

Regional Venda Nova

Experiência exitosa no cuidado à população idosa



Regional Venda Nova - Experiência exitosa no cuidado à população idosa - Nasf-AB

- Grupo operativo “**Coral**”
- **Centros de Saúde:** Paraúna, Santa Mônica e Alameda dos Ipês.
- **Número de ESF:** 7, 5, 3
- **Responsável:** Fonoaudióloga Nathália Alves Ribeiro
- Os idosos que participam do coral interagem com outras pessoas e desenvolvem a socialização.
- **Composição da Equipe Nasf-AB:** Fisioterapeuta, Nutricionista, Farmacêutica, Educadora Física, Psicólogo, Assistente social



A música fornece diversos benefícios á saúde:

Físicos

- Melhora da(o):
- Respiração
- Equilíbrio corporal
- Articulação e dicção

Psicoemocionais

- Melhora da autoestima
- Redução do estresse

Sociais

- Comunicação
- Bem estar





