



MUDE **1** HÁBITO

Unimed
Belo Horizonte

Novembro Azul

Saúde Mental do Homem

Renan Senra Barbosa 31 9 9694 9312

DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO DO CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA NO 1595/2000 E RESOLUÇÃO DA DIRETORIA COLEGIADA DA ANVISA NO 96/2008, EU DECLARO OS SEGUINtes POTENCIAIS CONFLITOS DE INTERESSE: EVENTO PATROCINADO PELA UNIMED-BH. ESTA APRESENTAÇÃO REFLETE A MINHA OPINIÃO PESSOAL, TEM POR OBJETIVO PROPICIAR UMA DISCUSSÃO CIENTÍFICA INDEPENDENTE E NÃO SE DESTINA A PROMOVER QUALQUER PRODUTO OU INDICAÇÃO DE PATROCINADORES DESTA CONFERÊNCIA.

Unimed
Belo Horizonte

AD)))
(((AUDIODESCRIÇÃO)))

Unimed
Belo Horizonte

1. Silêncio dos homens
e seus impactos.
2. Vida saudável e trabalho.
3. Corpo e mente.

Breve exercício:

Imaginação Criativa
Se perceba, se posicione,
assuma mais de seu interior!

O Silencio atribuído aos homens e seus impactos

*Se a gente não fala, a gente
explode.
O corpo em movimento!*

**É preciso que a gente
assuma riscos de falhar.**

*É preciso ter opinião na vida
e dela participar*

*Se não for você,
Então quem?*

Vida saudável e Trabalho, Estilo de vida e Escolhas.

*Tudo na vida é escolha nossa!
Se não agora, então quando?*

O objetivo é ficarmos juntos
e ficarmos bem!

*Para melhorar, temos que ser
parte ativa, assumir os desafios
juntos, participar, nos envolver.*

A consciência hoje nos
mostra o dever do respeito

*A noção de igualdade
A expressão dos sentimentos
A assunção da responsabilidade*

Nossa vida precisa estar
ativa e bem cuidada.

*Falar de si, se soltar, se envolver
nas soluções à sua volta.*

Unimed
Belo Horizonte

**Novembro azul é tempo de
atenção integral:**

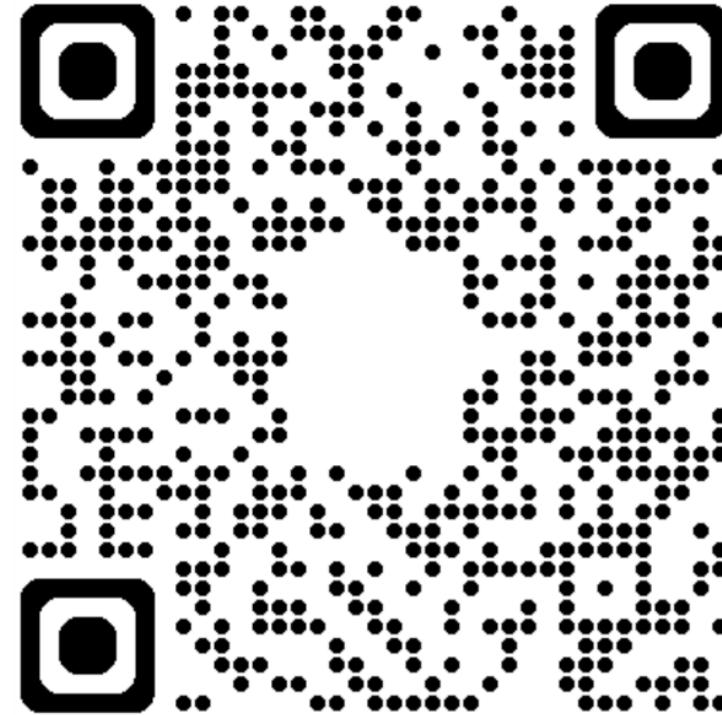
*Saúde mental, boa alimentação,
bom sono, exercícios, controle do
estresse, dos vícios e cultura ativa
de paz, de amor próprio.*

Avalie esta atividade!

Gostaríamos de saber a sua opinião quanto a esta atividade que acabou de assistir e participar.

Leia o Código QR ao lado ou acesse no navegador do seu celular o endereço abaixo:

mindse.com.br/avaliacao



**AVALIE ESTA
ATIVIDADE!**

MINDSE.COM.BR/AVALIACAO

Unimed
Belo Horizonte

Obrigado!

Renan Senra Barbosa
Psicólogo, mestre em Educação
(031)9 9694 9312





Acesse o
QRCODE e
conheça
todas as
iniciativas
.

Unimed
Belo Horizonte