



MUDE1 HÁBITO

Unimed
Belo Horizonte



MUDE1 HÁBITO

Unimed
Belo Horizonte

Saúde da mulher: Uma conexão profunda

Jéssica Silva CRP 04/52369

DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO DO CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA NO 1595/2000 E RESOLUÇÃO DA DIRETORIA COLEGIADA DA ANVISA NO 96/2008, EU DECLARO OS SEGUINTE POTENCIAIS CONFLITOS DE INTERESSE: EVENTO PATROCINADO PELA UNIMED-BH.
ESTA APRESENTAÇÃO REFLETE A MINHA OPINIÃO PESSOAL, TEM POR OBJETIVO PROPICIAR UMA DISCUSSÃO CIENTÍFICA INDEPENDENTE E NÃO SE DESTINA A PROMOVER QUALQUER PRODUTO OU INDICAÇÃO DE PATROCINADORES DESTA CONFERÊNCIA.

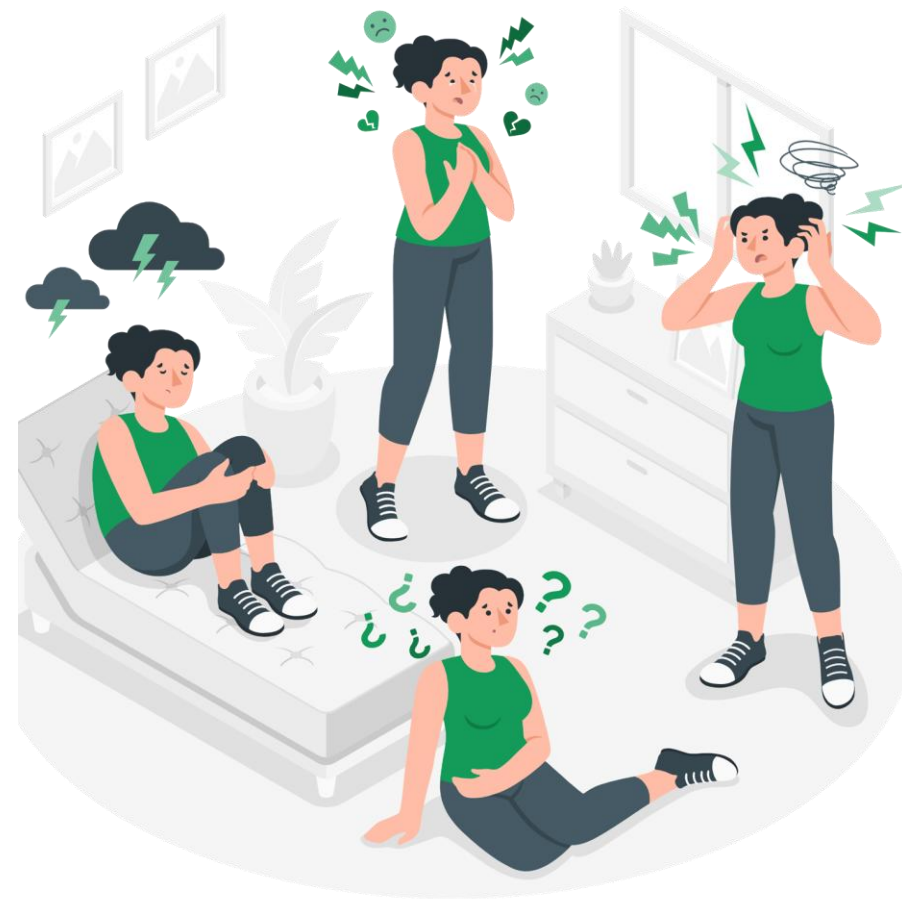
Unimed
Belo Horizonte

Ser mulher é uma construção

O “papel” da mulher na
sociedade

Limites de performance

Cobranças de imagem



A mente e o físico

Afetações psicossomáticas

“Malabarismo Funcional”

Autoestima



Quais os cuidados possíveis
diante destes desafios?

Estratégias de cuidado

Rever narrativas pessoais - psicoterapia, grupos de escuta

Estar em comunidade - em combate ao isolamento e culpa

Letramento em saúde - aprender sobre seu corpo, seus direitos

“Eu posso descansar” - compreensão da pausa sem culpa

Arte, cultura e território - compreensão de si no espaço

“Temos que falar sobre libertar mentes
tanto quanto sobre libertar a sociedade.”

ANGELA DAVIS - FILÓSOFA E ATIVISTA

Avalie esta atividade!

Gostaríamos de saber a sua opinião quanto a esta atividade que acabou de assistir e participar.

Leia o Código QR ao lado ou acesse no navegador do seu celular o endereço abaixo:

 mindse.com.br/avaliacao





OBRIGADA!



Acesse o
QR CODE e
conheça
todas as
iniciativas.

Jéssica Silva
CRP 04/52369

31 99613 9570

Unimed
Belo Horizonte