



MUDE 1 HÁBITO

Unimed
Belo Horizonte

Doenças do Coração

Dr. João Pedro Santana Vieira

DE ACORDO COM A RESOLUÇÃO DO CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA NO 1595/2000 E RESOLUÇÃO DA DIRETORIA COLEGIADA DA ANVISA NO 96/2008, EU DECLARO OS SEGUINTE POTENCIAIS CONFLITOS DE INTERESSE: EVENTO PATROCINADO PELA UNIMED-BH. ESTA APRESENTAÇÃO REFLETE A MINHA OPINIÃO PESSOAL, TEM POR OBJETIVO PROPICIAR UMA DISCUSSÃO CIENTÍFICA INDEPENDENTE E NÃO SE DESTINA A PROMOVER QUALQUER PRODUTO OU INDICAÇÃO DE PATROCINADORES DESTA CONFERÊNCIA.

Unimed
Belo Horizonte

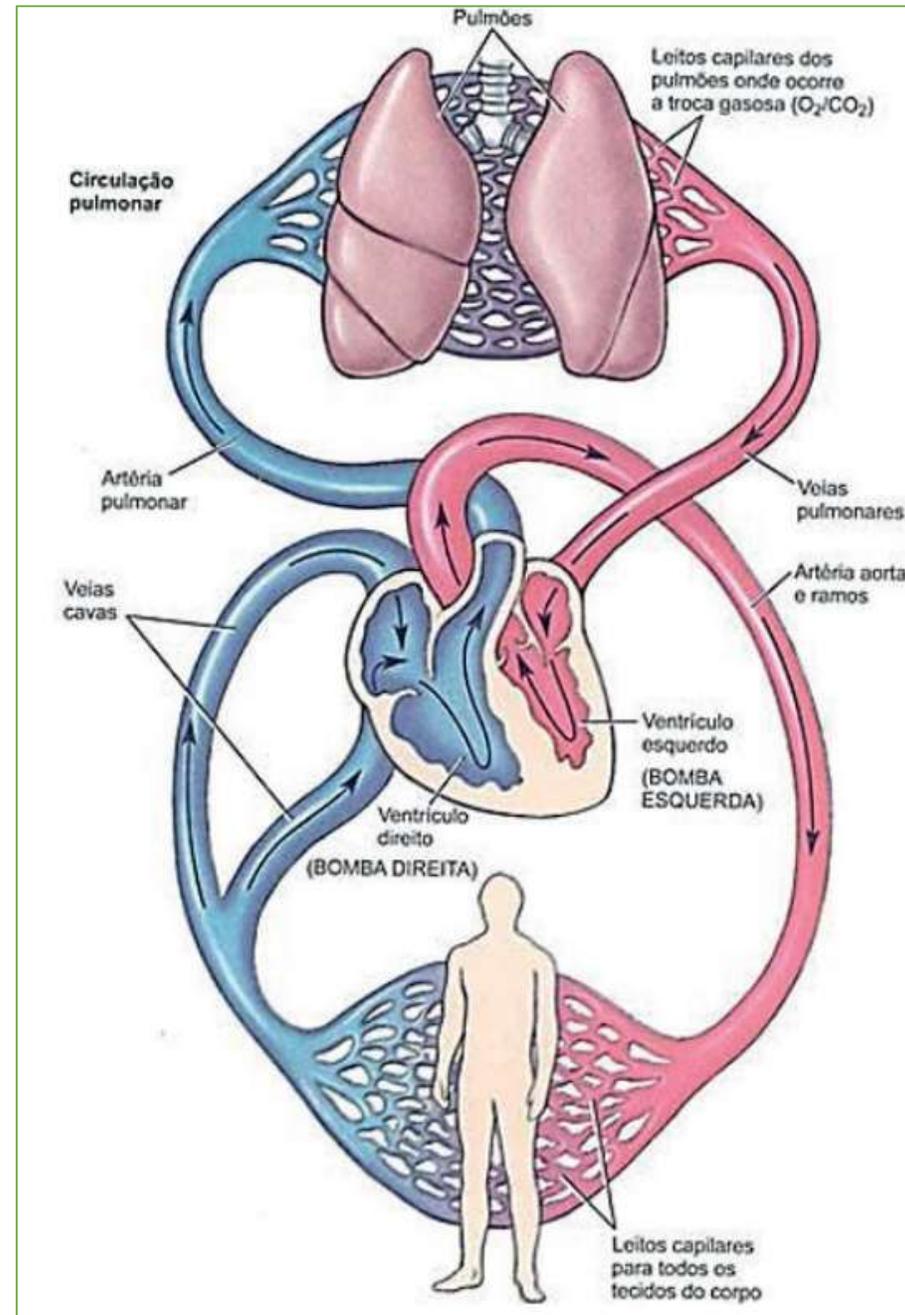
AD)))

(((AUDIODESCRIÇÃO)))

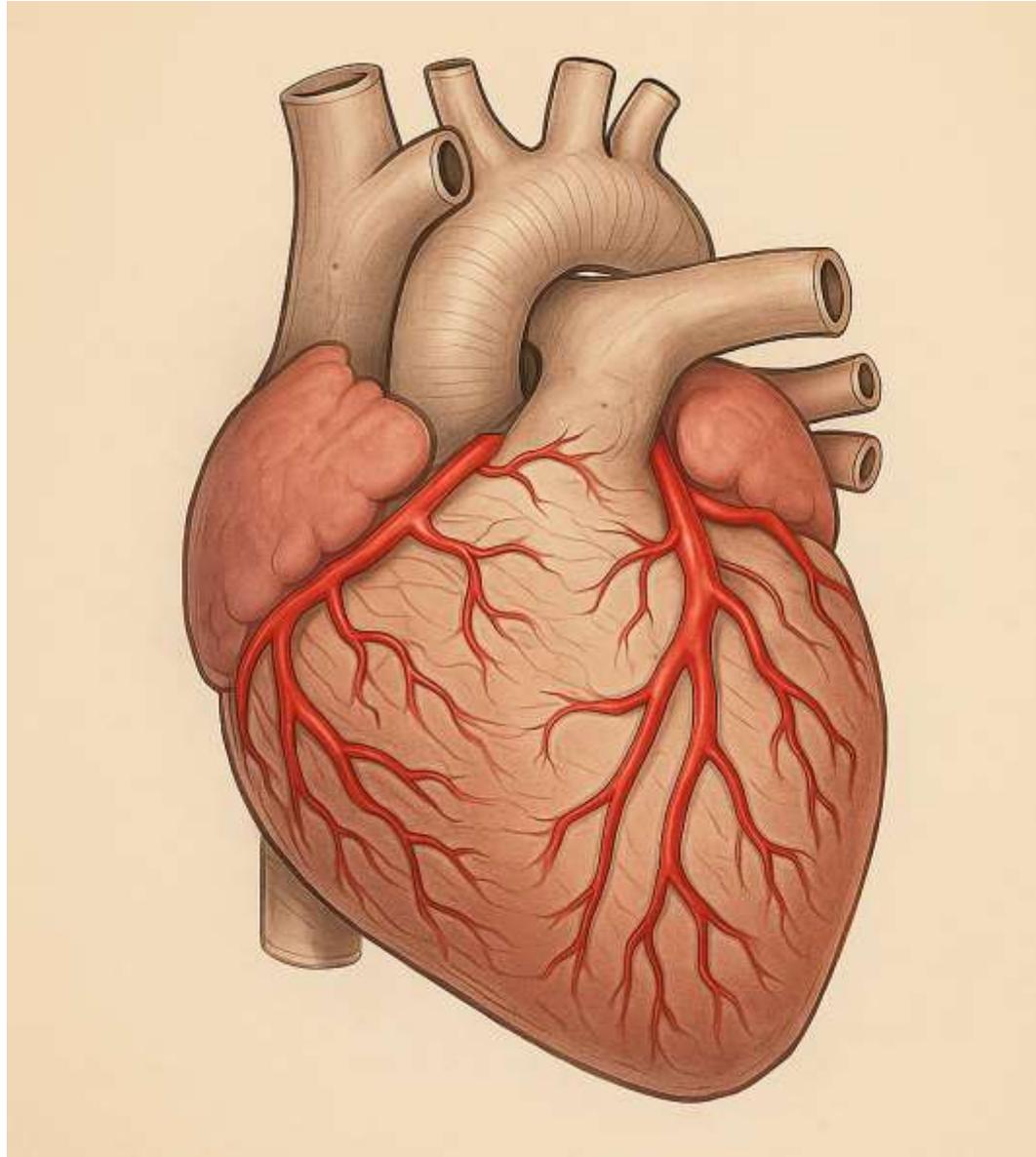
Formação

- Médico pela Universidade de Itaúna (MG);
- Residência em Clínica Médica pelo Hospital Metropolitano Odilon Behrens;
- Residência em Cardiologia pelo Hospital Felício Rocho.

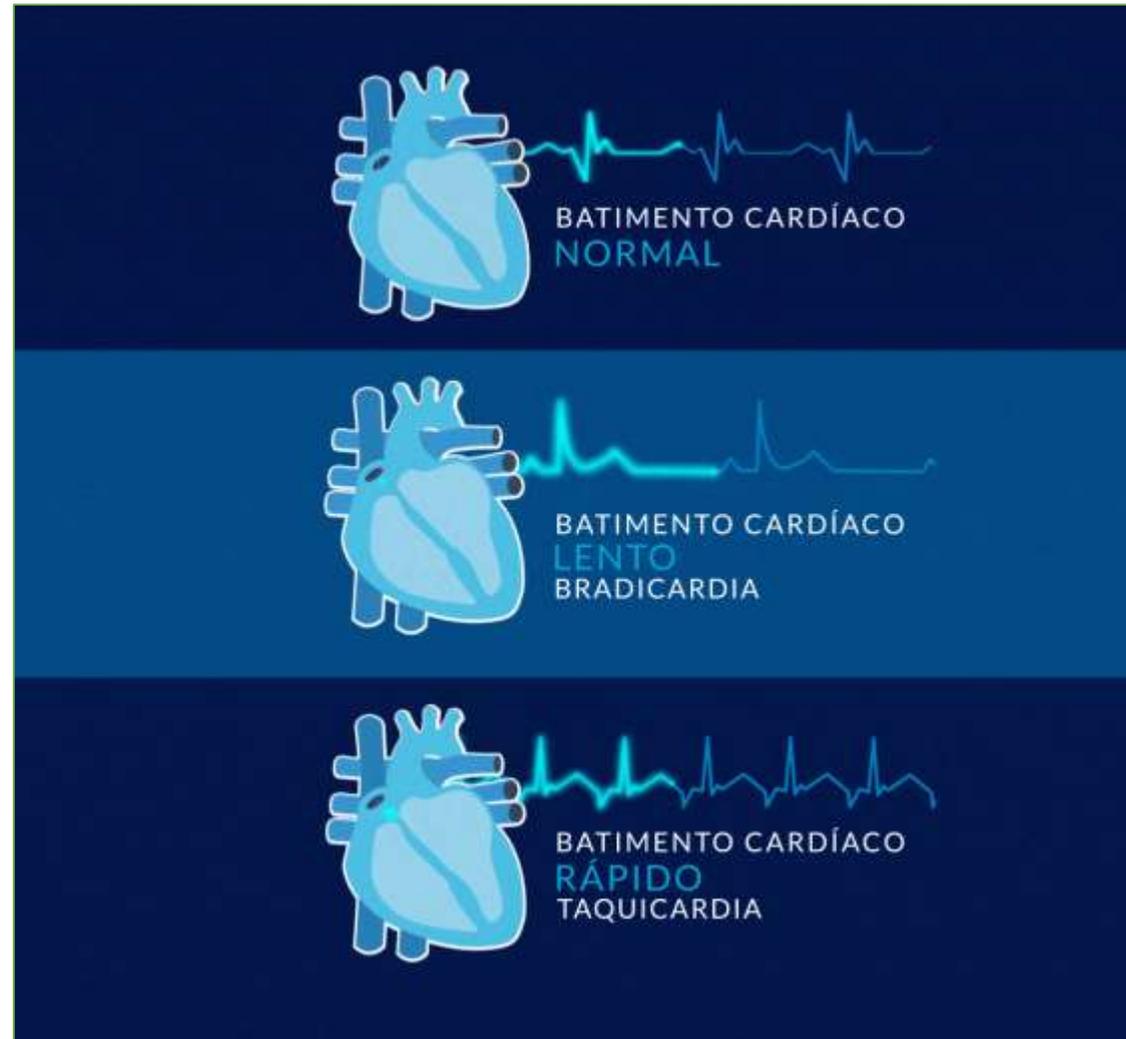
O coração



O coração

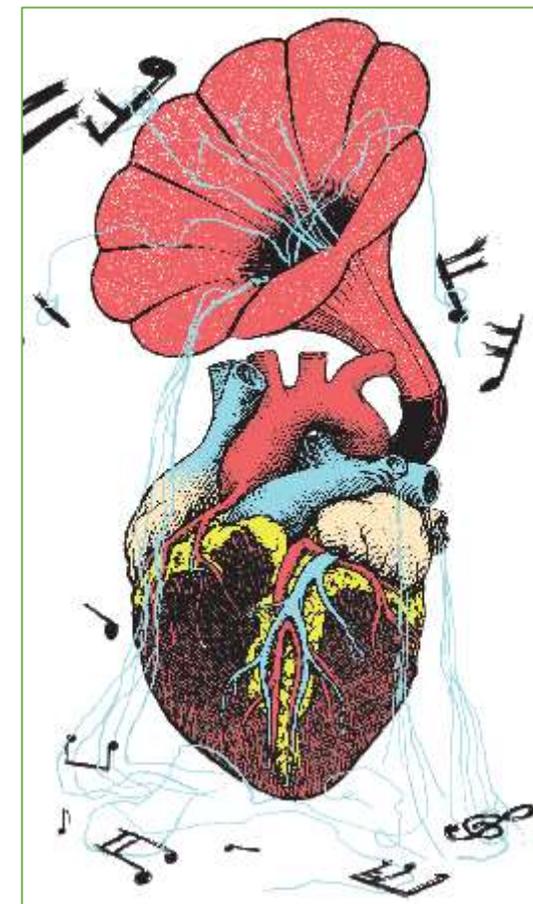


O que esperar dos batimentos cardíacos ao longo da vida ?



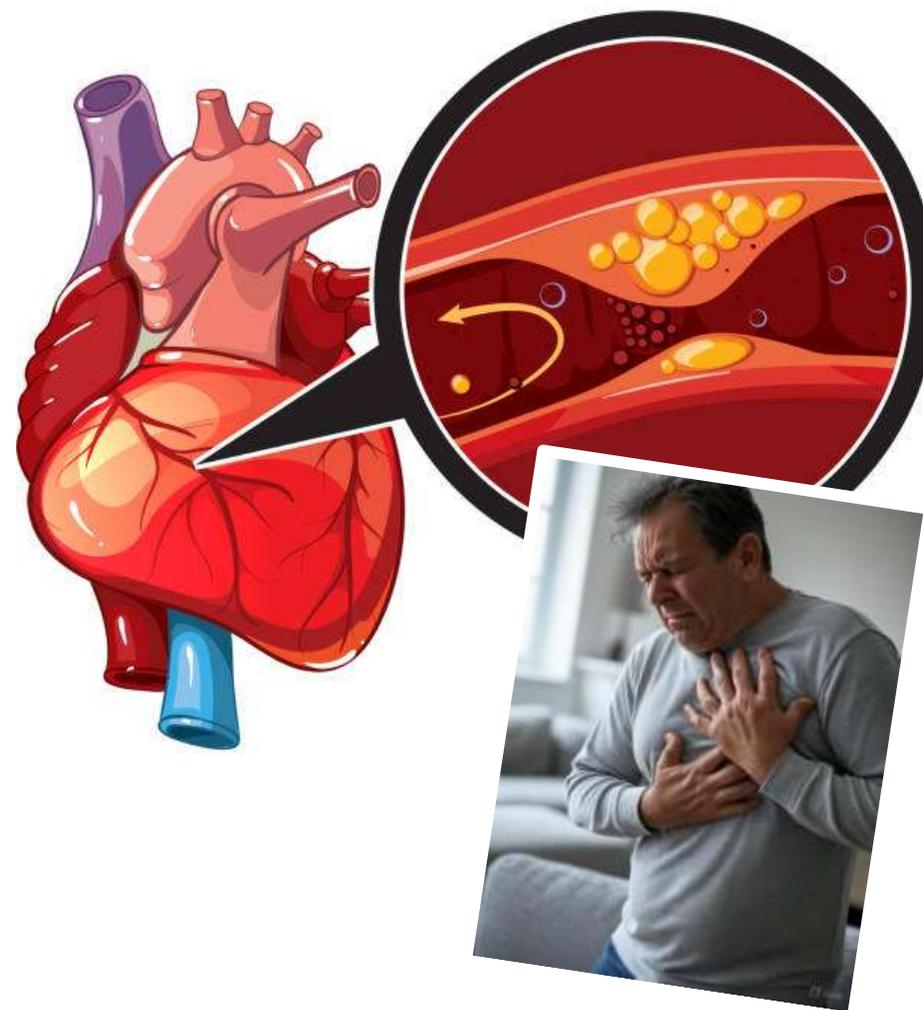
Ritmo cardíaco

- O ritmo do coração funciona como uma **orquestra**, se **acelerar demais** a música fica agitada e confusa, se ficar **muito devagar** a música perde o compasso;
- As alterações nesta harmonia são chamadas de **arritmias cardíacas**;
- Café, estresse, ansiedade, álcool, remédio, doenças do coração e da tireoide podem afetar os batimentos;
- Com o envelhecimento o “sistema de fios” que conduz os sinais elétricos pode apresentar problemas.



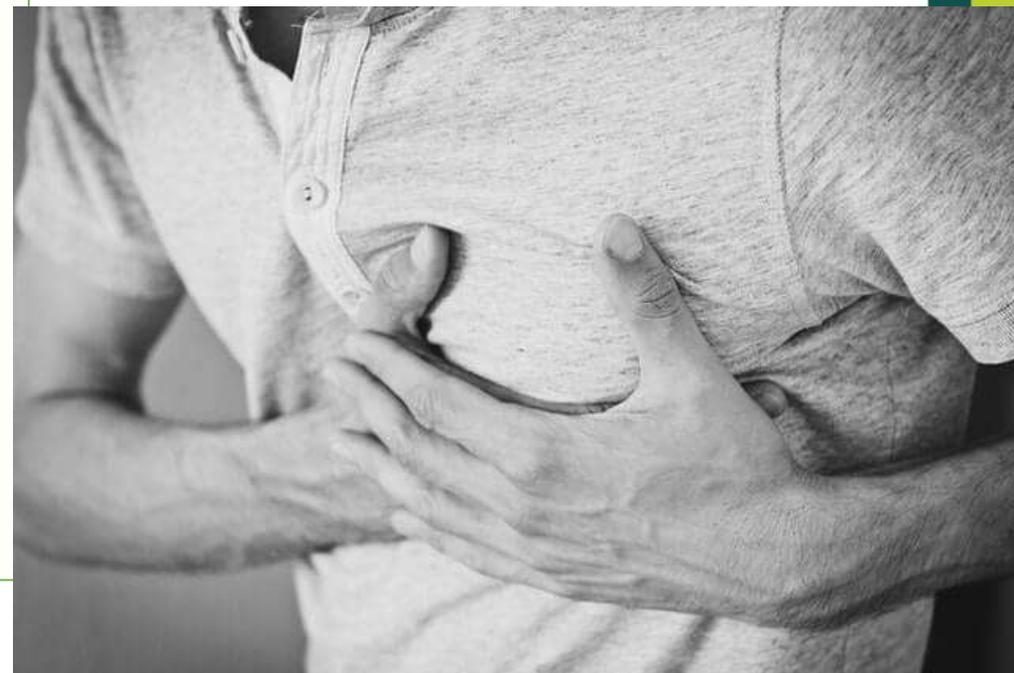
Dor no peito e infarto

- Infarto nada mais é que uma **obstrução** no fluxo sanguíneo para o músculo do coração;
- Qual o principal sintoma do infarto?
Dor no peito;
- Podem ocorrer sintomas **atípicos** que podem não levantar a suspeita de infarto;
- Estes sintomas podem variar entre **homens e mulheres, adultos e idosos.**



Sintomas típicos e atípicos

Sintomas de Infarto



Como proceder?

- Na dúvida, procure **atendimento médico de urgência**;
- Mantenha a pessoa calma e não dê medicamentos sem orientação médica;
- Quanto mais rápido o atendimento menor a chance de **sequelas**.

Qualidade de vida pós evento cardíaco

- Infarto, arritmia grave ou cirurgia cardíaca;
- Podem deixar não só sequelas físicas mas também medo, ansiedade e insegurança;
- O processo é lento e gradual;
- Deve ter acompanhamento médico regular.



Recuperação física

- Reabilitação cardíaca;
- Atividade física;
- Alimentação;
- Sono regular;
- Controle de fatores de risco.



Recuperação emocional

- Medo de ter outro evento;
- Psicólogos e grupos de apoio;
- Rede de apoio sólida e presente;
- Familiares e amigos estimularem a retomada da rotina de modo lento e gradual.





“Cuidar da saúde não é um gasto, é um investimento silencioso que rende os maiores lucros: bem-estar, longevidade e qualidade de vida.”

Avalie esta atividade!

Gostaríamos de saber a sua opinião quanto a esta atividade que acabou de assistir e participar.

Leia o Código QR ao lado ou acesse no navegador do seu celular o endereço abaixo:

 mindse.com.br/avaliacao



OBRIGADO!



Acesse o
QR CODE e
conheça
todas as
iniciativas.

Unimed
Belo Horizonte