



# MUDE1 HÁBITO

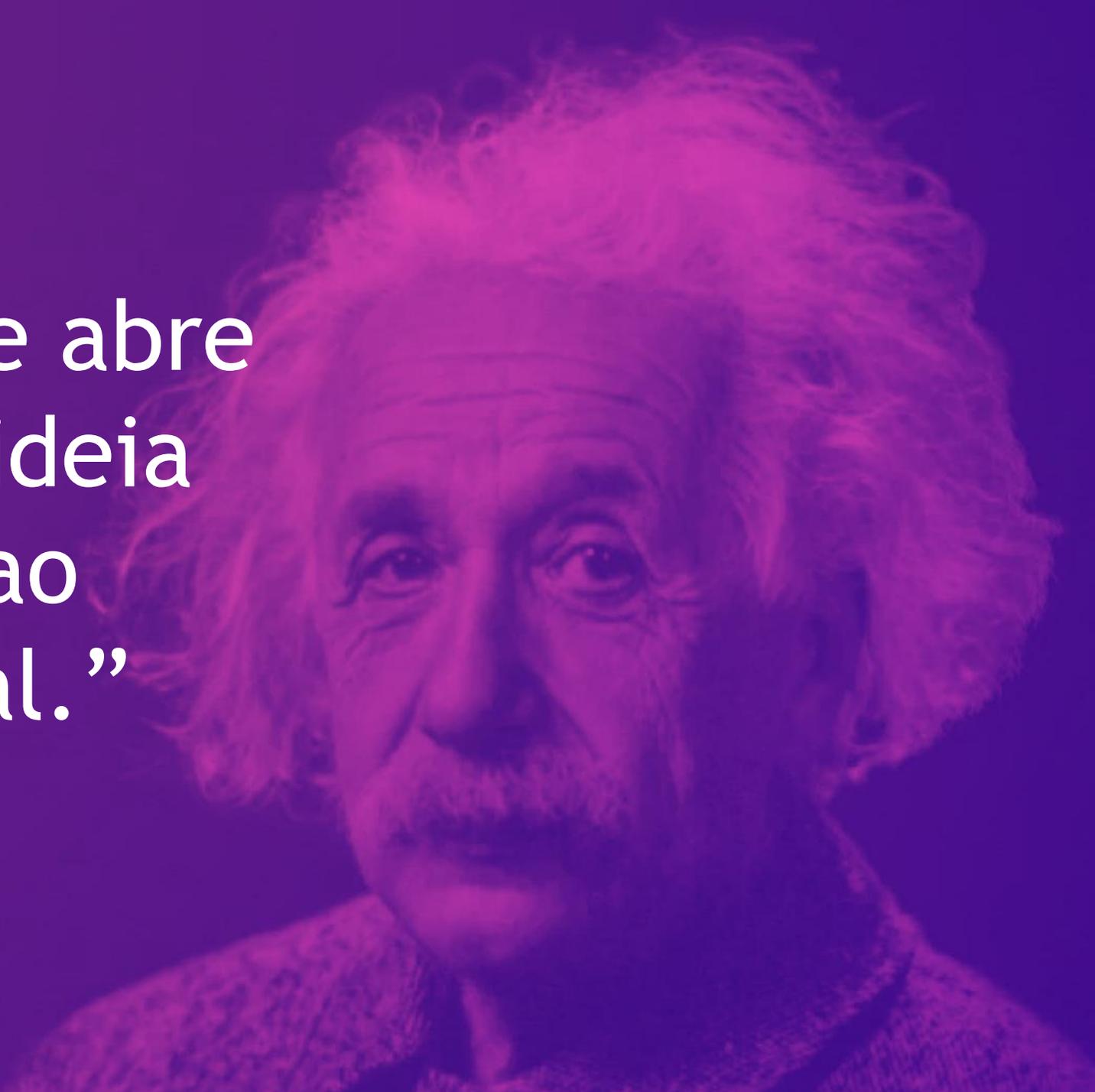
**Unimed**  
Belo Horizonte

# DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Palestrante: Carolina Junqueira

“A mente que se abre  
para uma nova ideia  
jamais retorna ao  
tamanho original.”

Einstein



De acordo com a OMS, a presença de Fibromialgia ocorre na proporção de quase oito mulheres para cada homem.



As mulheres são duas vezes mais propensas a terem depressão do que os homens.



Quase dois terços dos casos de doenças degenerativas como o Alzheimer são em mulheres.



As mulheres gastam quase dez horas a mais do que os homens com afazeres domésticos por semana.



91% das mulheres realizam algum tipo de atividade doméstica, mesmo as que trabalham fora.



Podemos escolher sermos  
tudo que quisermos.

Mas isso precisa ser  
escolhido por nós.

E nunca imposto pelos  
outros a nós.



O mundo não vai  
nos entregar justiça  
de gênero.

Nem justiça laboral.

Nem justiça familiar.





**ACORDA**



# Autoestima

C  
O  
R  
D  
A



# Autoestima Clareza

O  
R  
D  
A



Autoestima  
Clareza  
Organização  
R  
D  
A



Autoestima  
Clareza  
Organização  
Respeito  
D  
A



Autoestima

Clareza

Organização

Respeito

Diligência

A



Autoestima  
Clareza  
Organização  
Respeito  
Diligência  
Autoimagem

Você tem o poder de escolher  
como quer ser vista.

Mas tem a responsabilidade de  
passar a imagem correta para  
que as pessoas vejam o que  
você quer que elas vejam.

**Aprenda a sair fora.**

**Você define você.**

# Obrigada!

Carolina Junqueira

(027) 997 553 175

 @psicologia.intencional



@PSICOLOGIA.INTENCIONAL

**OBRIGADA!**



Acesse o  
QRCODE e  
conheça  
todas as  
iniciativas

**Unimed**  
Belo Horizonte