



Movimento Novembro Azul

Conscientização sobre a saúde masculina

Edson Henrique Gabriel Nascimento

Urologia e Cirurgia Robótica

Mestre em medicina

Chefe do serviço de residência do hospital Lifecenter

Sócio fundador da URO Clínicas



Dr. Edson Nascimento
@dr.edson.urologista



Unimed
Belo Horizonte

Introdução ao Movimento Novembro Azul

Conscientização sobre a Saúde Masculina

Importância do Mês de Novembro

Novembro representa um propósito que busca transformar a vida de milhares de homens e de suas famílias.

Conscientização sobre o Câncer de Próstata

O movimento Novembro Azul foi criado para aumentar a conscientização sobre o câncer de próstata e a saúde masculina.

Desafios aos Estigmas

O movimento desafia muitos estigmas que ainda cercam o cuidado com a saúde dos homens.

Dados sobre o Câncer de Próstata

65^{mil}

Mais de 65 mil novos casos diagnosticados por ano

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), mais de 65 mil novos casos de câncer de próstata são diagnosticados anualmente no Brasil.

1 em cada 6

Um em cada seis homens será afetado

Estima-se que um em cada seis homens no Brasil será afetado pelo câncer de próstata ao longo da vida.

Unimed
Belo Horizonte

Importância do Diagnóstico Precoce

90%

Altas chances de cura em estágios iniciais

Quando detectado em estágios iniciais, as chances de cura são superiores a 90%.

Diminuição das chances de cura

Avanço da doença reduz a taxa de cura

Se a doença avança, essas chances caem drasticamente, tornando o tratamento mais complexo e com maiores riscos.



Fatores que Influenciam a Evasão

A evasão de exames é influenciada por medo, falta de informação e estigmas culturais relacionados ao autocuidado masculino.

Desafios na Realização de Exames

Evasão de Exames de Rotina

Muitos homens evitam ou adiam exames como o PSA e o toque retal, o que pode comprometer a detecção precoce de doenças.



Fatores que Influenciam a Evasão

A evasão de exames é influenciada por medo, falta de informação e estigmas culturais relacionados ao autocuidado masculino.

Desafios na Realização de Exames

Evasão de Exames de Rotina

Muitos homens evitam ou adiam exames como o PSA e o toque retal, o que pode comprometer a detecção precoce de doenças.



História Familiar:





Impacto e Importância do Diagnóstico Precoce

Salvamento de vida

A rapidez na ação resultou em um tratamento que salvou sua vida.

Início rápido do tratamento

Graças ao diagnóstico precoce, foi possível iniciar o tratamento rapidamente, o que foi crucial para a sobrevivência.

Impacto inicial do diagnóstico

O diagnóstico precoce gerou um enorme impacto inicial, caracterizado por sentimentos de medo, insegurança e incerteza.

Reflexões sobre Saúde Masculina



Importância da Saúde Masculina

A experiência familiar ressalta a necessidade de não esperar por sinais de alerta do corpo.

Percepção Errada

Muitos homens acreditam que, ao se sentirem bem, estão saudáveis, o que pode ser uma lógica perigosa.

Risco do Câncer de Próstata

Doenças como o câncer de próstata são particularmente preocupantes e não devem ser ignoradas.

Cuidar da Saúde como Ato de Coragem



Cuidado da saúde

Cuidar da saúde é um ato de coragem e responsabilidade.

Impacto do diagnóstico

O diagnóstico na família evidenciou a importância de cuidar da saúde.

Responsabilidade pessoal

Cuidar da saúde também é uma responsabilidade com a própria vida.

Responsabilidade com os outros

Esse cuidado se estende à vida daqueles que amamos.

Impacto na Rede de Apoio

Impacto do câncer de próstata

Doenças como o câncer de próstata impactam não só o paciente, mas também todos que fazem parte de seu suporte emocional e físico.

Saúde masculina é coletiva

A saúde masculina vai além do indivíduo, afetando a rede de apoio ao seu redor.



G

R

O

W

T

H

Unimed
Belo Horizonte

Barreiras Sociais ao Autocuidado

Mudança de Cultura na Saúde Masculina



1

Resistência masculina ao autocuidado

Muitos homens demonstram resistência em realizar exames ou buscar ajuda, refletindo uma questão social mais ampla.

2

Influência da sociedade

A cultura que valoriza a resistência e a dureza masculina desvaloriza práticas de autocuidado e prevenção.

3

Necessidade de mudança

É crucial mudar essa visão para promover uma nova cultura de saúde entre os homens.

4

Novembro Azul como iniciativa

O Novembro Azul é um movimento que busca quebrar barreiras sociais e incentivar o autocuidado masculino.

Unimed
Belo Horizonte

Recomendações para Exames Preventivos

Importância do exame de PSA

Homens a partir dos 50 anos e aqueles com histórico familiar de câncer de próstata a partir dos 45 devem realizar o exame de PSA anualmente.

Exame de toque retal

Além do exame de PSA, o toque retal pode ser necessário para a detecção precoce do câncer de próstata.

Características dos exames

Os exames de PSA e toque retal são rápidos, seguros e fundamentais para a detecção precoce do câncer.

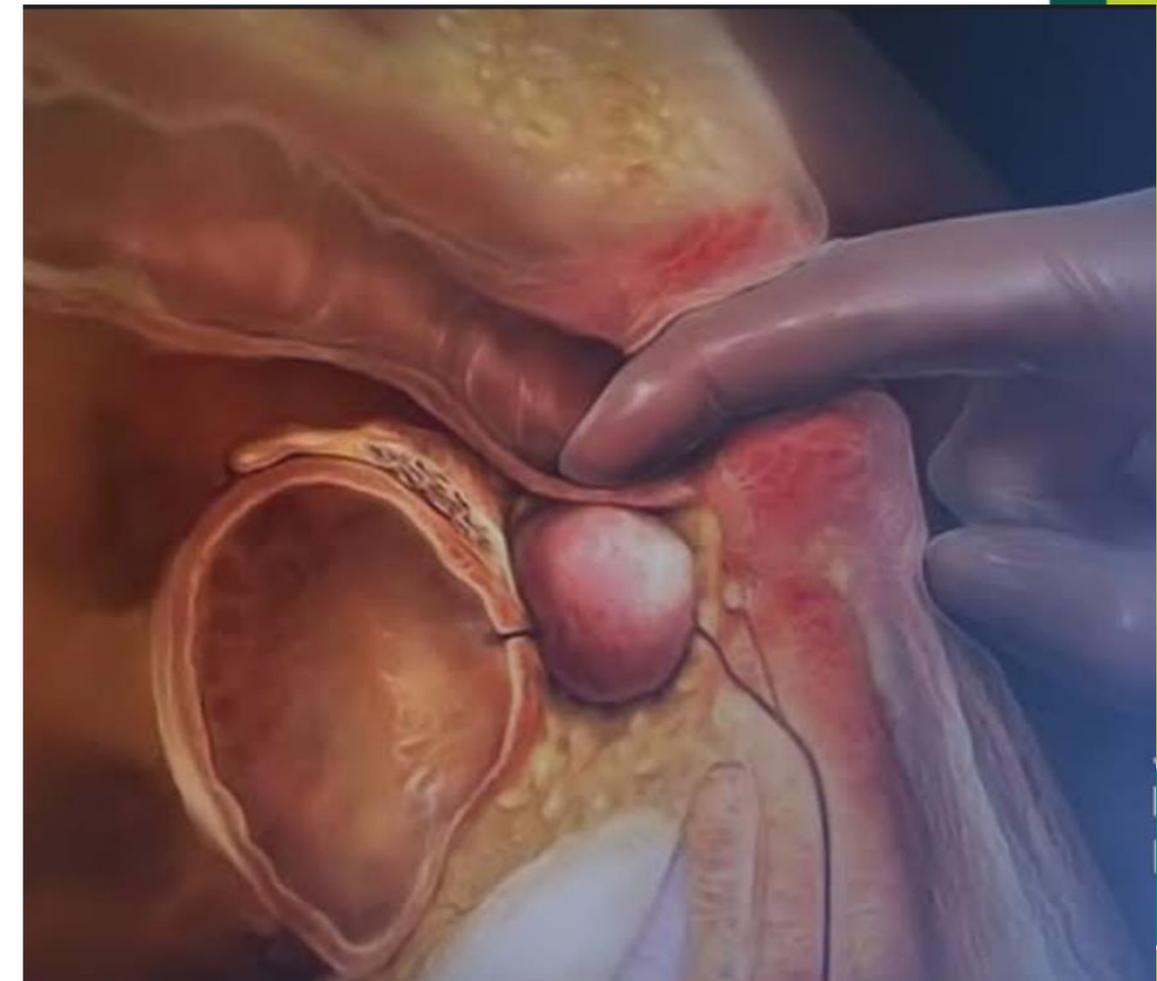
Recomendações para Exames Preventivos

Importância do exame de PSA

Homens a partir dos 50 anos e aqueles com histórico familiar de câncer de próstata a partir dos 45 devem realizar o exame de PSA anualmente.

Exame de toque retal

Além do exame de PSA, o toque retal pode ser necessário para a detecção precoce do câncer de próstata.



Importância da Detecção Precoce

1

Ferramentas diagnósticas avançadas

Atualmente, contamos com ferramentas diagnósticas mais avançadas que facilitam a detecção precoce de doenças.

2

Tratamentos menos invasivos

Os tratamentos disponíveis hoje são menos invasivos, proporcionando mais conforto e recuperação para os pacientes.

3

Adesão aos exames de rotina

O sucesso das estratégias de detecção precoce depende da adesão dos homens aos exames de rotina.

4

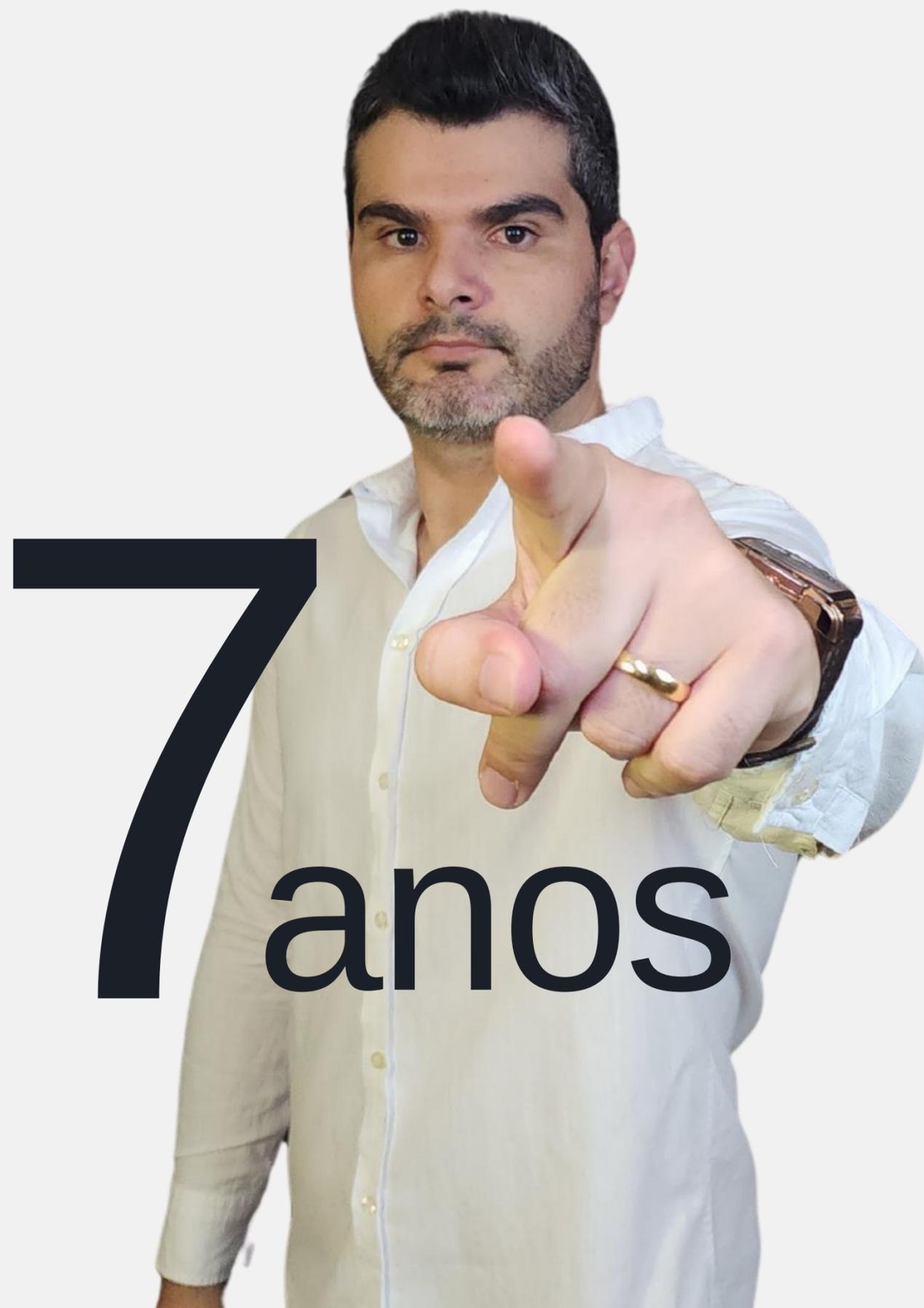
Assintomáticos nas fases iniciais

Assim como meu pai e meu tio, muitos homens não apresentam sintomas nas fases iniciais da doença, o que dificulta a identificação.

5

Prevenção como aliada

A prevenção torna-se uma aliada poderosa na luta contra doenças, destacando a importância da detecção precoce.



Ampliando a Discussão sobre Saúde Masculina

A Importância do Autocuidado Masculino

Expectativa de vida dos homens

Estudos mostram que os homens têm uma expectativa de vida até sete anos menor que as mulheres, destacando a necessidade de cuidados médicos adequados.

Outras Condições de Saúde Masculina

**Doenças
Cardiovasculares**

Diabetes

Depressão

Obesidade

Autocuidado como Força e Amor-Próprio

Autocuidado como ato de força

Autocuidado não é fraqueza, mas um ato de força e amor-próprio.

Proteção dos sonhos

Cuidar de nossa saúde é proteger nossos sonhos e objetivos.

Presença para os outros

Ao cuidar de nós mesmos, conseguimos estar presentes para nossos familiares e amigos.

Construindo um futuro saudável

O autocuidado contribui para a construção de um futuro mais saudável.

Prevenção como Ato de Amor

1

A importância da prevenção

A prevenção é um ato de amor – por si mesmo e por todos aqueles que fazem parte da nossa vida.

2

Comportamentos comuns

Muitas vezes, é mais fácil adiar um exame, ignorar um sintoma ou acreditar que 'essas coisas não acontecem comigo'.

3

Consequências da negligência



Reflexão e Ação

Novembro Azul nos convida a refletir sobre a importância da saúde masculina e a agir em prol dela.

Quebra do Estigma

É essencial que os homens tenham coragem para quebrar estigmas relacionados à saúde e ao autocuidado.



Compromisso com a Vida

Cuidar de si mesmo é, em última análise, um compromisso fundamental com a vida e o bem-estar.

Participe e Contribua

Compartilhe informações e ajude a aumentar a conscientização sobre a saúde masculina.



Dr. Edson Nascimento
@dr.edson.urologista

Unimed
Belo Horizonte

dr.edson.urologista    

Nota...

 **1.102** publicações **14,9 mil** seguidores **3.669** seguindo

Dr. Edson Nascimento Urologista

 Sócio proprietário do hospital Urológica
 Mestre em Medicina
 Chefe de Residência no hospital Lifecenter
 de 4000 cirurgias
 Contatos
linktr.ee/dr.edson.urologista

Painel profissional
 11,7 mil contas alcançadas nos últimos 30 dias.

[Editar perfil](#) [Compartilhar ...](#) [Contato](#) 

 Me conheça  Opiniões  Telefones  Site



@dr.edson.urologista
31 998075650

