



# MUDE1 HÁBITO

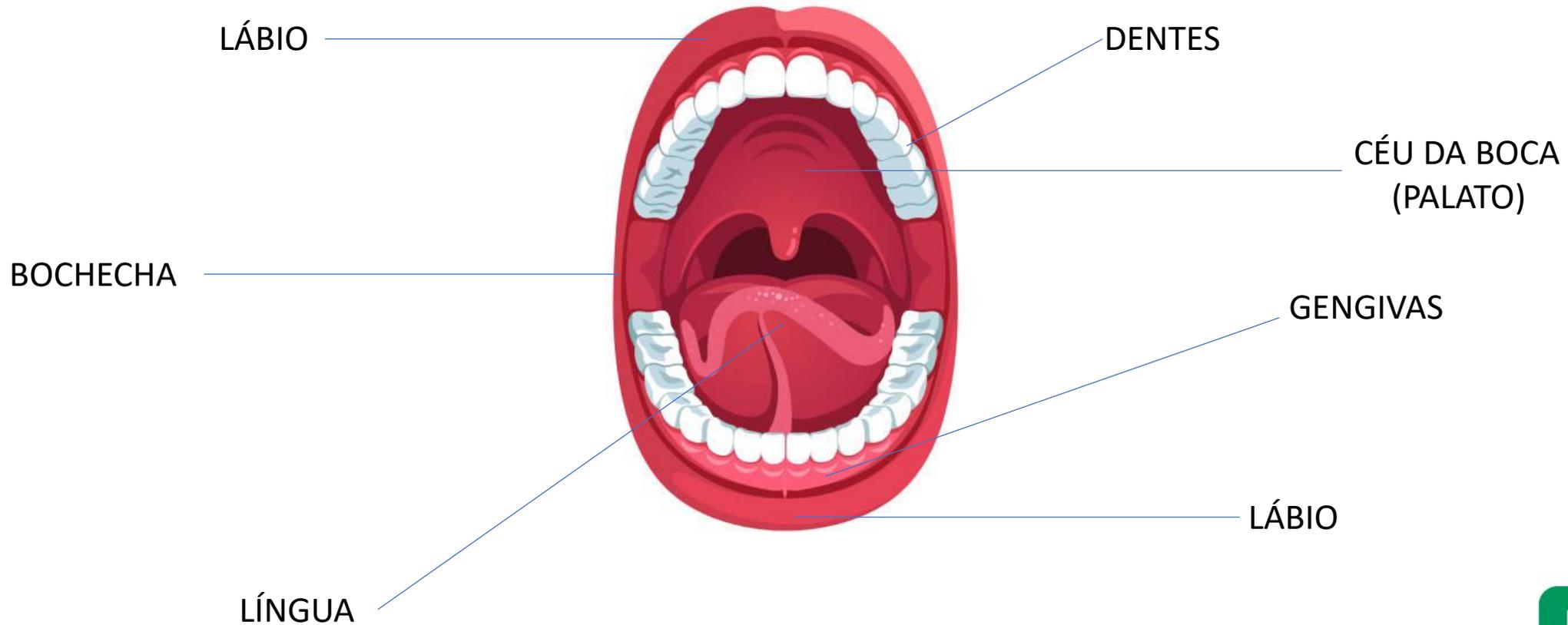
**Unimed**  
Belo Horizonte



# SAÚDE BUCAL

Muito além de um sorriso bonito...

# Composição da boca



# Cuidados com a saúde bucal

- Escovar os dentes após as refeições;



- Usar o fio dental diariamente;



- Enxaguantes bucais, caso seu dentista recomende;



# Cuidados com a saúde bucal

- Visitas periódicas ao dentista;
- Alimentação balanceada.



# SAÚDE BUCAL X ALIMENTAÇÃO

Hábitos alimentares afetam diretamente na saúde bucal de várias formas:

- Alimentação da criança = determinante para costumes alimentares na vida adulta;



# SAÚDE BUCAL X ALIMENTAÇÃO

Hábitos alimentares afetam diretamente a saúde bucal de várias formas:

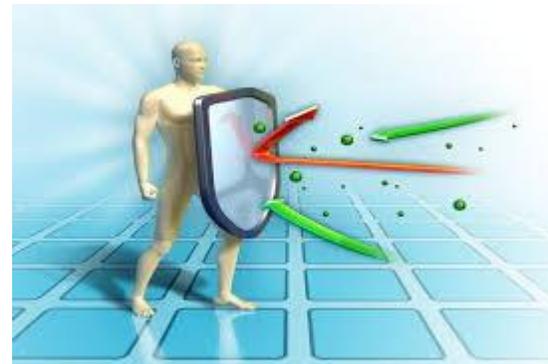
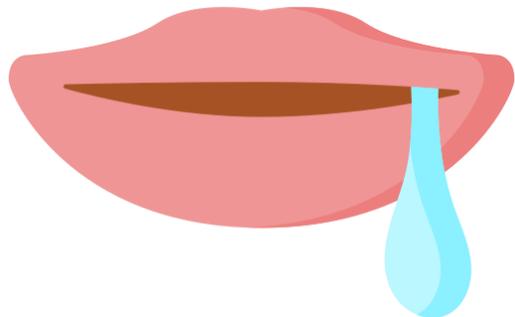
- Deficiência nutricional (durante período de desenvolvimento dos dentes) = influência na suscetibilidade a cáries e fraturas;



# SAÚDE BUCAL X ALIMENTAÇÃO

Hábitos alimentares afetam diretamente a saúde bucal de várias formas:

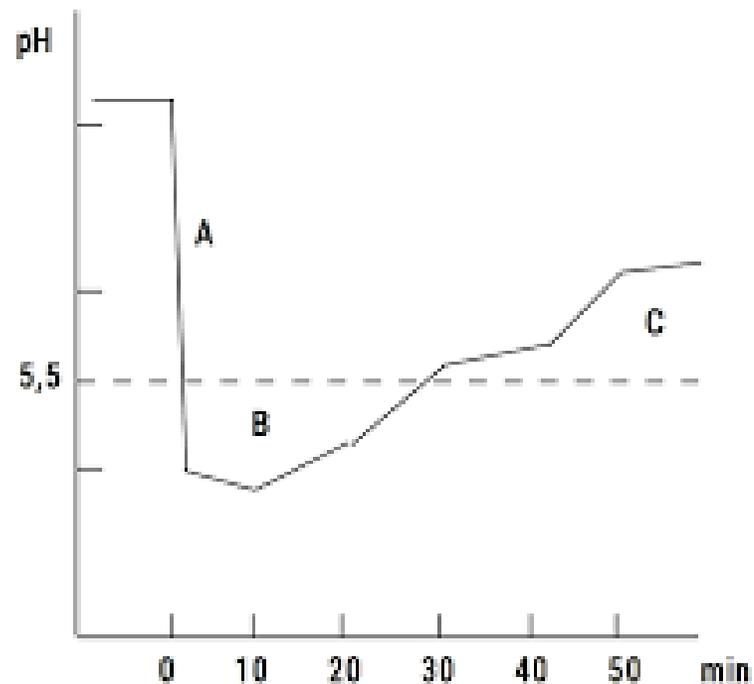
- Nutrição inadequada = alteração no fluxo salivar e sistema imunológico;



# SAÚDE BUCAL X ALIMENTAÇÃO

Hábitos alimentares afetam diretamente a saúde bucal de várias formas:

- Frequência alimentar e quantidade de alimento ingerida;



# SAÚDE BUCAL X ALIMENTAÇÃO

Hábitos alimentares afetam diretamente a saúde bucal de várias formas:

- Apresentação dos alimentos.



# QUANDO PROCURAR O PROFISSIONAL?

- Visitas regulares ao dentista podem evitar problemas odontológicos.
- Vários são os sinais que indicam a necessidade de procurar um profissional, como mau hálito; feridas na boca; dor, desgaste, escurecimento nos dentes; sangramento nas gengivas, entre outros.

# QUANDO PROCURAR O PROFISSIONAL?

## MAU HÁLITO

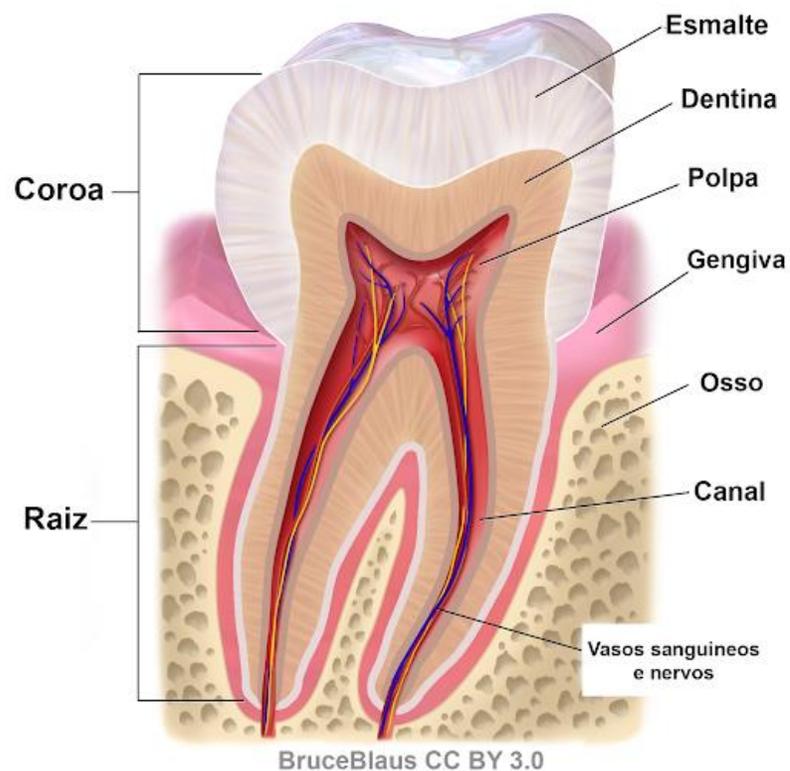
- 95% das causas do mau hálito está na cavidade oral.
- Tratamento: vai depender da causa, mas tratamento dos problemas orais e uma boa higienização são as principais formas de resolver este problema.



# QUANDO PROCURAR O PROFISSIONAL?

## DOR DE DENTE

- Pode variar de leve incômodo à pulsante e insuportável.



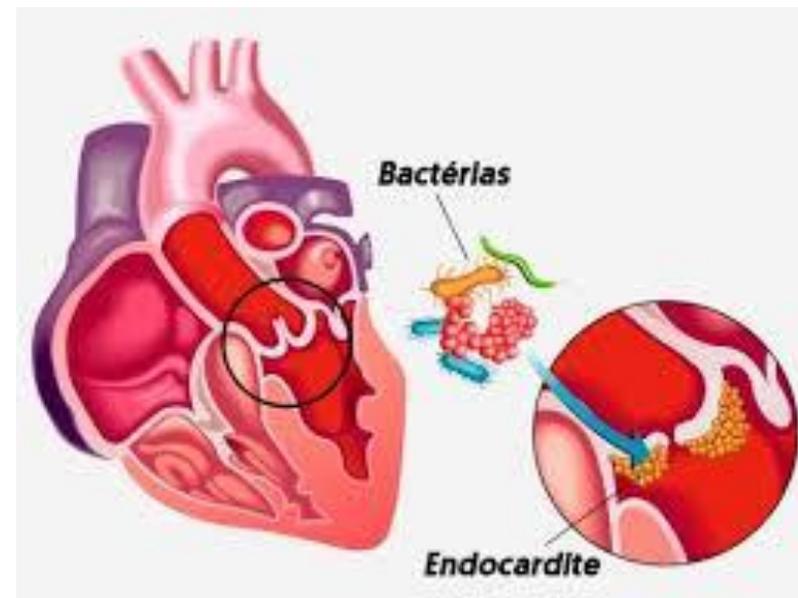
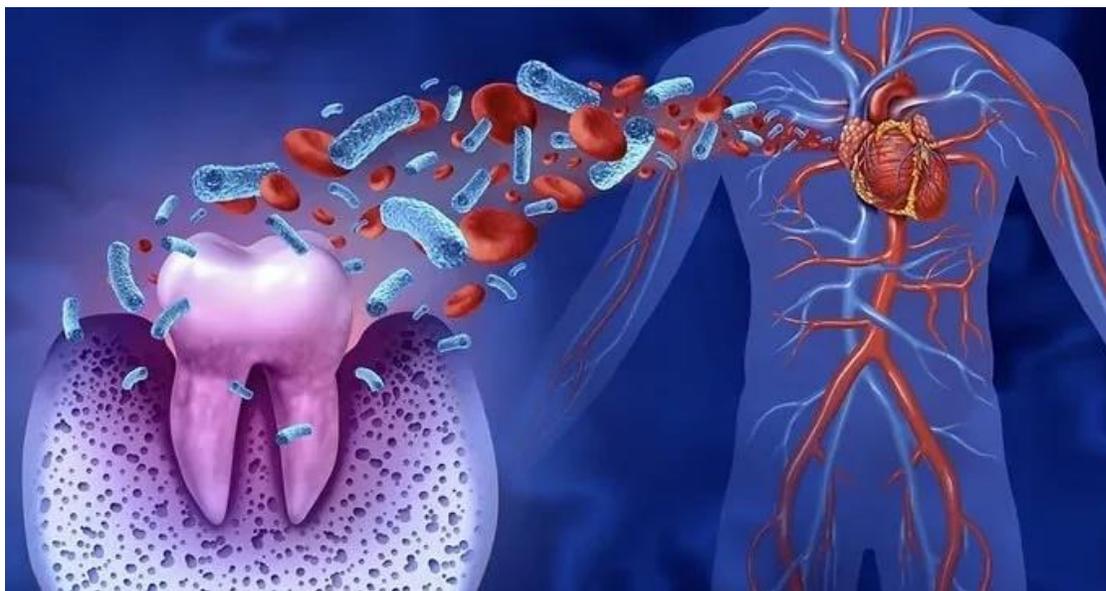
# PROBLEMAS DENTAIS PODEM CAUSAR DOENÇAS SISTÊMICAS?

- Divergência na comunidade científica sobre essa correlação.



# PROBLEMAS DENTAIS PODEM CAUSAR DOENÇAS SISTÊMICAS?

- Há estudos que relatam a correlação entre Hipertensão arterial e doenças cardiovasculares (Endocardite Bacteriana)



# PROBLEMAS SISTÊMICOS PODEM AFETAR A SAÚDE BUCAL?

- Pessoas com HIV podem apresentar manifestações orais típicas.



# PROBLEMAS SISTÊMICOS PODEM AFETAR A SAÚDE BUCAL?

- Diabetes mellitus não controlado influencia negativamente na saúde bucal e no tratamento de problemas odontológicos.



# PROBLEMAS SISTÊMICOS PODEM AFETAR A SAÚDE BUCAL?

- Pessoas com Sífilis podem apresentar manifestações orais típicas.



**OBRIGADO!**



Acesse o  
QR CODE e  
conheça  
todas as  
iniciativas.

**Unimed**  
Belo Horizonte