



MUDE1 HÁBITO

Unimed
Belo Horizonte

Gabriel Seixas

Médico Clínico - Cardiologia

- 2015-2020: Faculdade de Ciências Médicas e da Saúde de Juiz de Fora - SUPREMA
- 2021-2023: Residência de Clínica Médica - Santa Casa de Belo Horizonte
- 2023-2025: Residência de Cardiologia - Hospital Felício Rocho



Saúde Cardiovascular

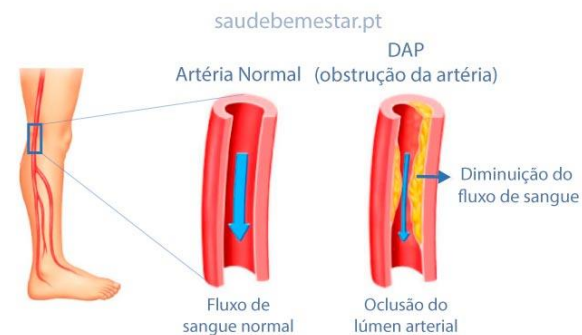
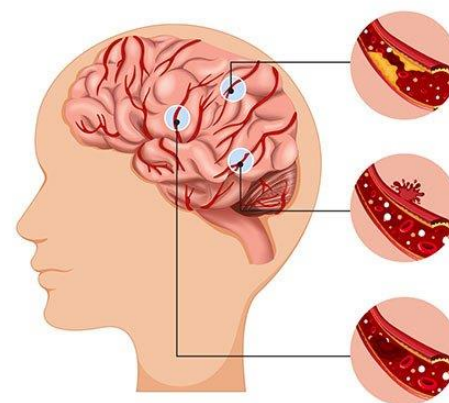
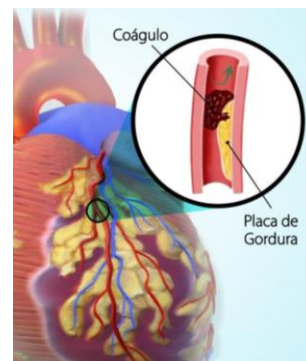
Modificando fatores de risco, os sintomas e tratamento do infarto

Saúde Cardiovascular

- **Objetivo:** Ensinar de forma prática e didática o que são os fatores de risco para doenças cardíacas, como reconhecer sinais de infarto, e boas práticas de prevenção, com base nas recomendações mais recentes da *European Society of Cardiology* (ESC).

Introdução

- Saúde Cardiovascular

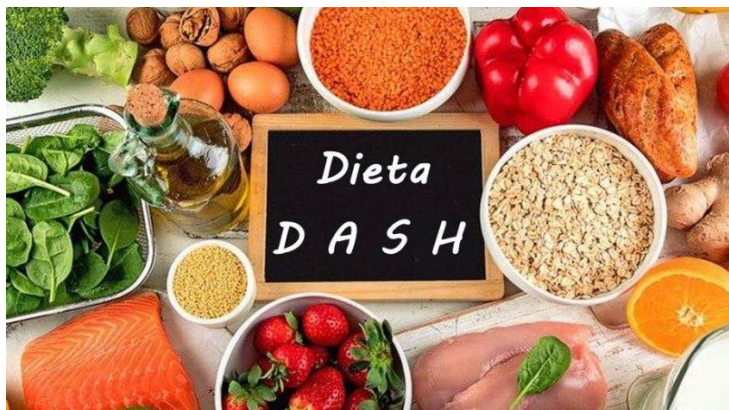


Fatores de Risco

Fator	Características
Hipertensão Arterial Sistêmica	Pressão > 140x90
Dislipidemia	Níveis elevados de colesterol LDL e baixos níveis de HDL
Tabagismo	Cigarro com ou sem filtro, Vape
Sedentarismo	Falta de atividade física
Diabetes	Doença metabólica relacionada a glicemia
Obesidade	IMC > 30
Alcoolismo	Consumo elevado de álcool

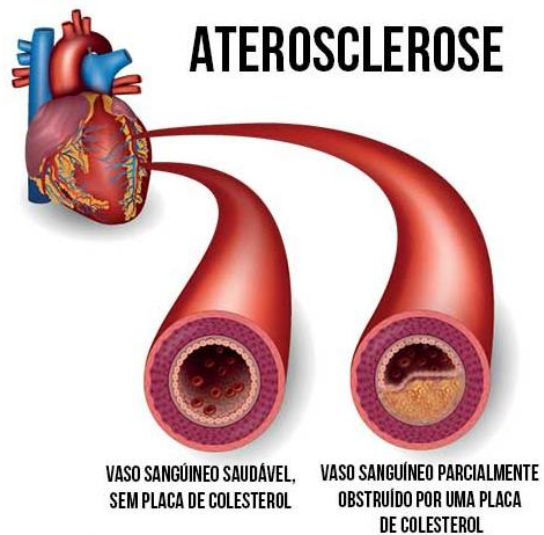
Fatores de Risco

- Hipertensão arterial



Fatores de Risco

- Dislipidemia



- Tabagismo



- Sedentarismo



Fatores de Risco

- Diabetes



Fatores de Risco

- Obesidade



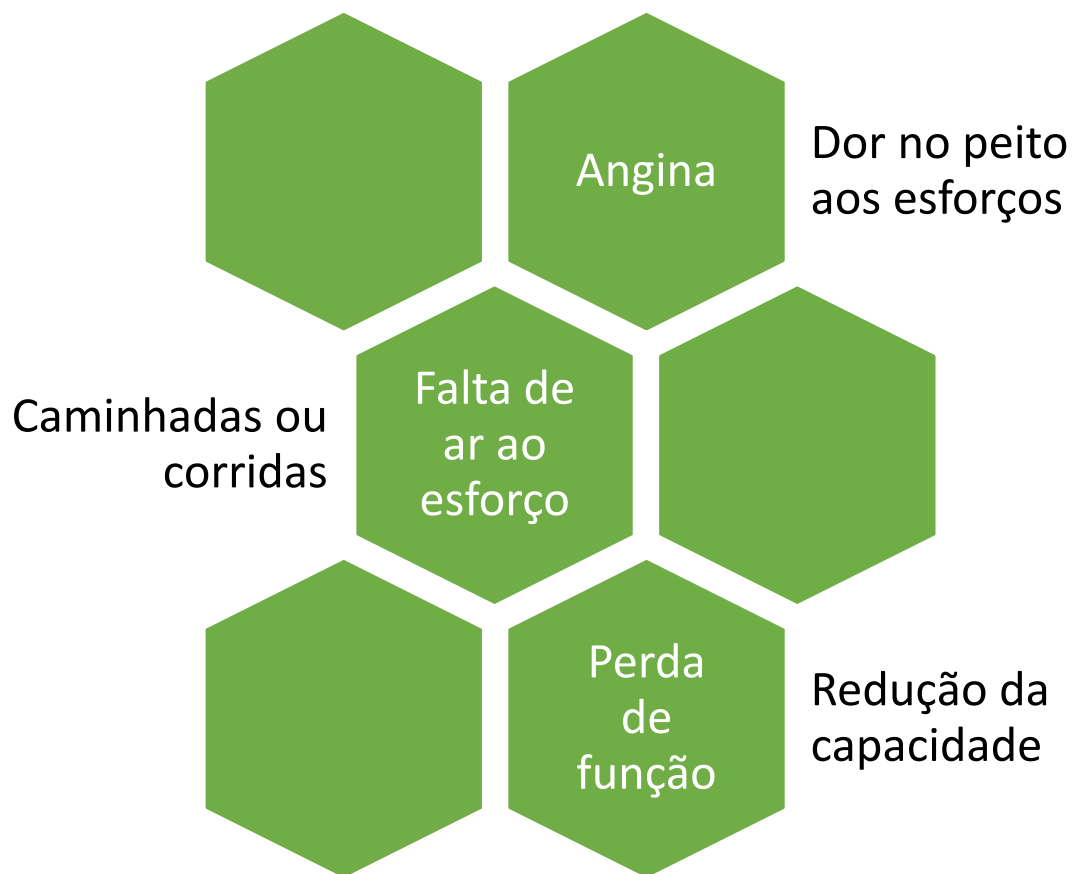
- Alcoolismo



Reconhecendo sintomas do infarto



Sintomas da doença coronariana crônica



Tratamento do infarto



Estatina



Pressão (IECA,
BRA)



Reduzir FC
(Betabloqueio)



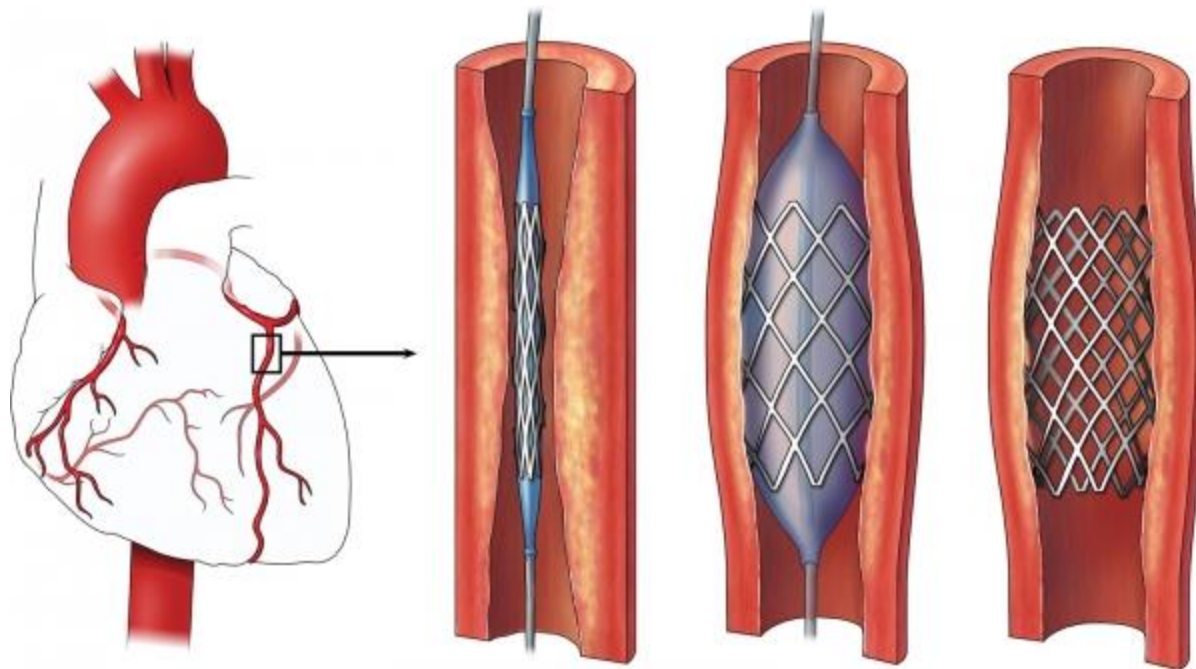
Antiagregante



Anticoagulante



Tratamento do infarto



Tratamento do infarto





OBRIGADO!



Acesse o
QR CODE e
conheça
todas as
iniciativas.

Unimed
Belo Horizonte