



# DEPRESSÃO



# Ana Paula Teixeira R. da Costa

**CRM: 69374**  
**rqe: 57574**

**Médica com residência em psiquiatria  
pelo Hospital Público Regional de  
Betim**

**Psiquiatra no serviço de urgência e  
emergência do hospital André Luiz**

**Psiquiatra assistente e responsável  
pelo hospital dia do André Luiz**



# O que é Depressão?

# Conceito

- Emoções
- Sentimentos
- Humor



# Depressão

- Transtorno de humor caracterizados por *sentimentos persistentes* de tristeza e/ou redução ou perda do interesse ou prazer em atividades antes prazerosas.
- Sensação de vazio, desesperança, cansaço fácil, desamparo, baixa autoestima, culpa, ideias de autoextermínio, ansiedade, irritabilidade, redução da energia...



# Depressão

- Depressão leve
- Depressão moderada
- Depressão grave



# Depressão

- Comprometimento do funcionamento familiar, social e escolar e/ou profissional.



# Genética e Epigenética

# Como os fatores genéticos influenciam na doença?

- Maior prevalência em mulheres
- Maior incidência após puberdade

# Genética e epigenética

- Teoria das monoaminas
- Sistema neuroendócrino (estresse e eixo HPS)
- Herdabilidade moderada
- Complexidade da interação gene/ambiente



# Genética e epigenética

- Pesquisas em epigenética demonstram que eventos ocorridos no ambiente do indivíduo podem modular a expressão gênica de sistemas importantes na apresentação de comportamentos emocionais e da depressão.

# Estigmas Sociais

- Depressão é frescura!
- Isso é falta de Deus no coração!
- Isso é falta de louça para lavar!
- Na minha época não tinha isso!
- Você está assim porque você quer!
- Levanta daí! Vai fazer uma caminhada!



# O que é estigma?

- Conjunto de crenças e comportamentos que levam a uma valoração social negativa da doença mental.
- O termo estigma, dessa forma, abrange um série de outras definições, envolvendo problemas relacionados a crenças, atitudes e comportamentos

# O que fazer?

- Educação continuada
- Conscientização da família e amigos
- Empatia



# Janeiro Branco

Quem cuida da mente,  
cuida da vida.



MINISTÉRIO DA  
CIÊNCIA, TECNOLOGIA  
E INOVAÇÕES



PÁTRIA AMADA  
BRASIL  
GOVERNO FEDERAL

“Nunca despreze as pessoas deprimidas. A depressão é o último estágio da dor humana”

Augusto Cury



# Referências Bibliográficas

- LIMA, Adrienne Bacellar Duarte, et al. Clínica Psiquiátrica: guia prático. 2ª edição. Santana do Parnaíba (SP): Manole, 2021.
- ROCHA, Fábio Lopes. HARA, Cláudia. GLORIA, Maria Beatriz Abreu. Depressões Resistentes e o uso de IMAO: Orientações para profissionais, pacientes e seus familiares. 1ª edição. Belo Horizonte (MG): Coopmed, 2023.

# Imagens

- Imagem slide 4: <https://i0.wp.com/www.psicologiamsn.com/wp-content/uploads/2017/11/Emotions.jpg?fit=1200%2C717&ssl=1>
- Imagem slide 5: <https://estanciabelavista.org.br/wp-content/uploads/2023/07/Apsi-Cuidado-Depressao-1170x578-2-1024x506.jpg>
- Imagem slide 6: [https://ichef.bbci.co.uk/ace/ws/640/cpsprodpb/17D29/production/\\_121777579\\_gettyimages-1285353300.jpg.webp](https://ichef.bbci.co.uk/ace/ws/640/cpsprodpb/17D29/production/_121777579_gettyimages-1285353300.jpg.webp)

# Imagens

- Imagem slide 7: <https://catracalivre.com.br/wp-content/uploads/2018/08/depressao.jpg>
- Imagem slide 10: <https://www.altoastral.com.br/media/uploads/legacy/2016/11/memoria-funciona.jpg>
- Imagem slide 13: <https://vitaclinica.com.br/wp-content/uploads/2019/08/deprimido-1-600x400.jpg>

# Imagens

- Imagem slide 16: <https://www.gov.br/cetene/pt-br/assuntos/noticias/campanha-janeiro-branco-1/site.png/@images/cb5b063b-5e3d-4937-9b5a-2278974770a9.png>
- Imagem slide 17: <https://thumbs.dreamstime.com/z/ajuda-humana-ansiedade-depress%C3%A3o-e-apoio-homem-confuso-sentado-no-ch%C3%A3o-sa%C3%BAde-mental-desenho-animado-solit%C3%A1ria-pessoa-em-m%C3%A3o-205282206.jpg>
- Imagens acessadas no dia 19/06/2024

Quem tem Unimed tem mais.

**Unimed**  
Belo Horizonte