



DEPRESSÃO

Unimed
Belo Horizonte



**PATRICIA ELIANE
DE MELO
PSICÓLOGA
CRP 6980/4^a
REGIÃO**

MESTRADO EM
EDUCAÇÃO
DOUTORADO e PÓS-
DOUTORADO EM
PSICOLOGIA SOCIAL
TERAPEUTA DE FAMÍLIA



Sentido Social - Uma fonte inesgotável de felicidade e autoestima

A realidade como uma construção social

- O que é a realidade?
- A comunicação humana como construtora de significados: a compreensão dos axiomas
- A relação entre a linguagem e a significação de um quadro



FAMÍLIA E DEPRESSÃO

A importância
das relações
familiares



**Qual o impacto da
convivência familiar e a
comunicação entre os
pacientes com Depressão?**

É preciso ficar atento!

- Comunicação clara
- Relações de apoio
- Indivíduo X Coletividade
- Respeito X Superproteção



Corpo e Mente: Amigos inseparáveis na promoção do bem-estar psicológico



- A importância da consciência corporal para o processo de auto-conhecimento
- Práticas corporais
- Organização e disciplina

Terapias alternativas e complementares: Como acelerar o processo de reabilitação através de abordagens que vão além da psicoterapia e dos medicamentos.

O que são terapias alternativas?

Grupos de apoio

- Práticas de meditação
- Práticas orientais
- Trabalhos artesanais e artísticos
- Escrita



Quem tem Unimed tem mais.

Unimed
Belo Horizonte