



Infecção Urinária



João Marcos Neto

UROLOGISTA

- Titular da Sociedade Brasileira de Urologia
- Médico Efetivo do Hospital Santa Casa de Belo Horizonte



Audiodescrição



O que é uma infecção urinária?

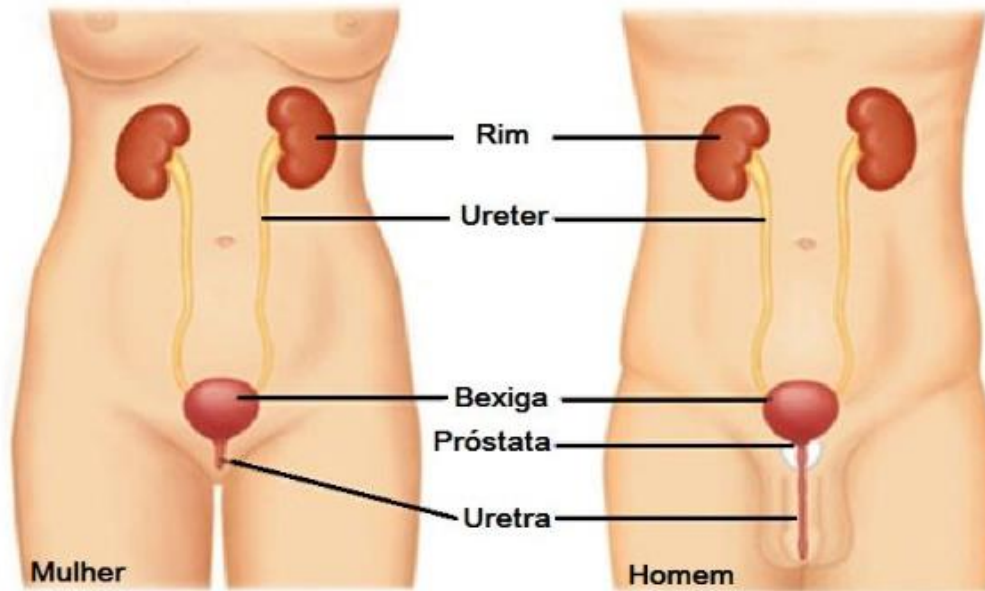
Infecção Urinária

Presença de bactérias no trato urinário associado com sintomas.



Trato Urinário

Estrutura do trato urinário



Tipos de infecção urinária

- Infecção urinária alta (pielonefrite) e baixa(cistite)
- Cistite recorrente
- Bacteriúria assintomática



Epidemiologia

- Mais comum em mulheres.
- 50% irão apresentar pelo menos um episódio na vida.
- Uma em cada três mulheres até os 24 anos terão um episódio de infecção urinária.
- Até um quarto das mulheres apresentaram uma recidiva no período de seis meses após o primeiro episódio de infecção urinária.



Sintomas

- Disúria (dor no canal da urina)
- Aumento do número de vezes que vai ao banheiro para urinar
- Urgência
- Dor na parte inferior do abdômen
- Sangue na urina



Fatores de risco

Pré-menopausa:

- parceiros sexuais novos
- uso de espermicidas
- história materna de infecção urinária
- infecção urinária antes dos 15 anos

Pós-menopausa:

- deficiência de estrogênio
- alterações miccionais



Diagnóstico

- Quadro clínico (90% de acerto em pacientes apresentando disúria e mais um destes sintomas como frequência, urgência, dor no abdômen inferior ou sangue na urina)
- Exame de urina



Tratamento

- Antibióticos
- Medicamentos para alívio da dor



Prevenção

- Medidas comportamentais
- Reposição hormonal
- Vacina oral
- Probióticos
- Cranberry
- D-manose
- Antibióticos profiláticos



Medidas comportamentais

- Beber maior quantidade de líquido
- Urinar pós relação
- Higienizar da frente para trás após defecar
- Não usar duchas para a higienização após a micção
- Evitar o uso de espermicidas
- Evitar criar o hábito de segurar a urina
- Uso de roupas íntimas de algodão



Quem tem Unimed tem mais.

Unimed
Belo Horizonte