



Varizes: como identificar e tratar



Dra. Joana Kalil

**Médica
Angiologista**

Formação:

- Graduada em medicina pela UNIFENAS-BH;
- Residência médica em Cirurgia Geral pelo Hospital Vila da Serra;
- Residência médica em Cirurgia Vascular pelo Hospital Metropolitano Odilon Behrens.

Áreas de atuação:

- Consultório particular;
- Realização de DuplexScan no Instituto Hermes Pardini;
- Integrante da equipe de terapia intensiva do Hospital Vila da Serra.



Audiodescrição

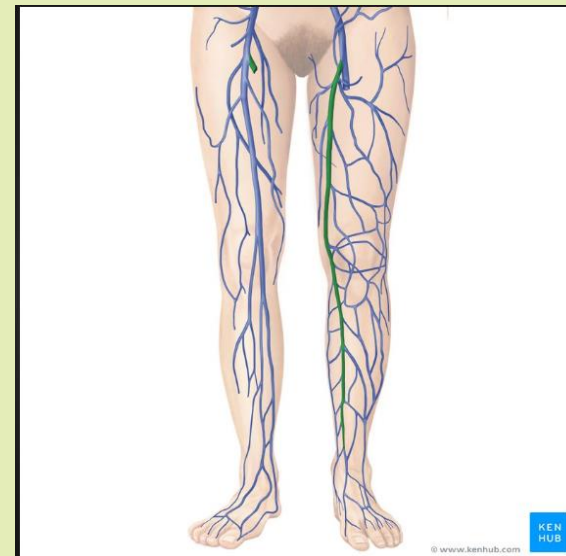


Sumário

- Anatomia
- Conceito / classificação
- Fatores de risco
- Fisiopatologia
- Sinais e sintomas
- Diagnóstico
- Tratamento

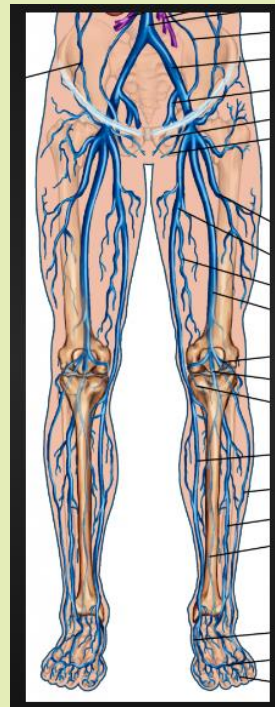
Anatomia venosa dos membros inferiores (MMII)

- Função do sistema venoso;
- Sistema venoso profundo e superficial;
- Sistema venoso comunicante.



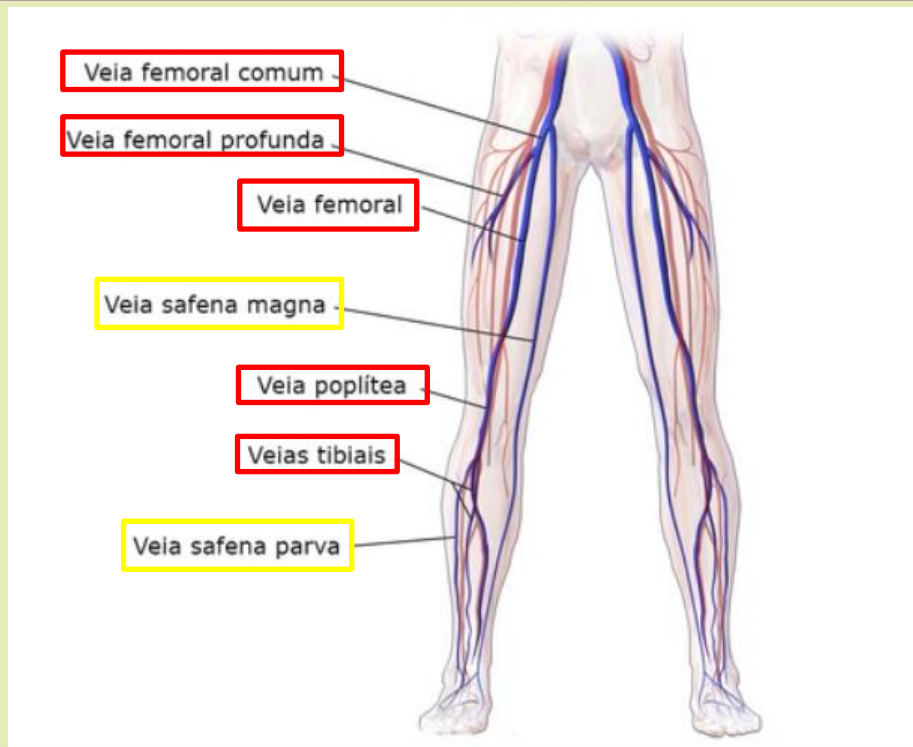
Sistema venoso dos MMII

- Retorno do sangue dos MMII à veia cava e coração;
- Dividido em:
 - **Sistema venoso profundo:**
 - Drenam o sangue dos MMII para veia cava e coração;
 - Trombose venosa profunda (TVP).
 - **Sistema venoso superficial:**
 - Veias de menor calibre e mais superficiais;
 - Varizes.
 - **Sistema venoso comunicante:**
 - Drenam sangue do sistema superficial para o profundo.



Fonte: Google

Sistema venoso dos MMII



Fonte:
<https://escolaeducacao.com.br/wp-content/uploads/2020/10/veia-femoral.jpg>

Conceito / classificação

- O que são varizes?
- Como a doença venosa é classificada?



Fonte:
<https://guiadoestudante.abril.com.br/wp-content/uploads/sites/4/2017/09/dc3bavida-zapolzun.jpg>

Varizes

- Veias dilatadas, tortuosas, azuladas, com diâmetro maior ou igual a 3mm;
- Fazem parte do espectro da Insuficiência venosa crônica (IVC):
 - Alterações estruturais ou funcionais das veias;
 - Alterações primárias valvulares / parede ou congênitas, traumas, TVP, etc;
 - Sinais e sintomas causados pela hipertensão venosa.



Fonte:
<https://portalcirurgiavascular.com.br/wp-content/uploads/2017/07/6-Varizes-e1499977304651.jpg>

Classificação IVC



C0

Sem sinais visíveis de doença



C1

Telangiectasias ou veias reticulares



C2

Veias varicosas



C3

Edema venoso



C4

Alterações da pele

C4a
Eczema e hiperpigmentação



C4b
cicatrices brancas (Atrofia branca)



C5

Úlcera venosa cicatrizada



C6

Úlcera venosa ativa



Fonte: <https://ortoplace.pt/wp-content/uploads/2023/04/ceap-1.png>

Fatores de risco

- Quais fatores aumentam a chance de desenvolvimento de IVC e consequentemente varizes?



Fonte:
<https://www.dorcronica.blog.br/wp-content/uploads/2022/09/o-o-que-e-saude-mental-os-fatores-de-risco-img-2.jpg>

Fatores de risco

- Hereditariedade;
- Sexo feminino – fatores hormonais;
 - Gestação, anticoncepcional oral ou reposição hormonal.
- Idade: prevalência de 78% acima de 60 anos;
- Profissão;
- Sedentarismo e obesidade;
- Tabagismo;
- TVP;
- Uso de salto alto, roupas apertadas – discutível.



Fonte: <https://cdn-economista.pt/uploads/2018/10/varizes-gravida.jpg>

Fisiopatologia

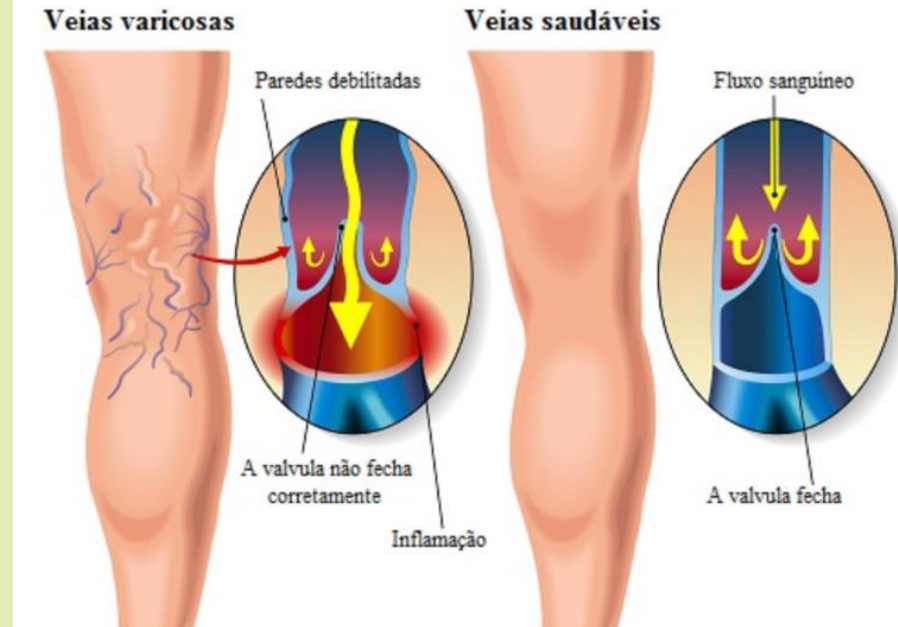
- Como os fatores de risco irão desenvolver as varizes?



Fonte:
<https://hospitalsaolucasbh.com.br/wp-content/uploads/2021/05/Varizes.png>

Fisiopatologia

- Alterações valvulares – insuficiência;
- Alterações na parede venosa – menos firmes;
- Redução do retorno venoso / refluxo;
- Hipertensão venosa periférica;
- Distensão das veias superficiais / aparecimento de vasinhos;
- Sinais e sintomas.



Fonte:
<https://www.dranayarabtagini.com.br/wp-content/uploads/2020/01/Foto-texto-Varizes-quais-s%C3%A3o-as-causas.png>

Sinais e sintomas

- Como vou saber se tenho IVC e varizes?
- Quando devo procurar o Angiologista?



Fonte:
<https://clinicafluxus.com.br/wp-content/uploads/2022/06/tratamento-varizes-3.jpg>

Sinais e sintomas

- **Sintomas:**

- Dor;
- Sensação de pernas pesadas e cansadas;
- Queimação;
- Prurido;
- Câibras.

- **Sinais:**

- Vasinhas ou veias mais calibrosas;
- Edema;
- Escurecimento e ressecamento da pele;
- Feridas.



Fonte: https://clinicavascularcamilaetano.com/wp-content/uploads/elementor/thumbs/shutterstock_1229177569-min-oqru3aipdn0zsqsimc8qkd1zqd6e4m7ru6eygzzwo.jpg



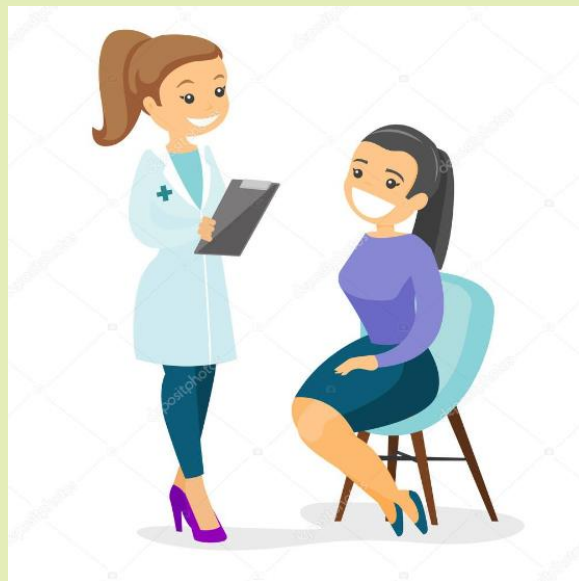
Fonte: <https://medicartaya.es/wp-content/uploads/2018/03/article-es-possible-correr-con-varices-59f6fb0485b4a-1000x500.jpg>

Fonte: https://static1.s123-cdn-static-a.com/uploads/6278242/2000_628a9fbdacdb.png



Diagnóstico

- Como o Angiologista vai descobrir se tenho IVC e varizes?



Fonte:
https://st3.depositphotos.com/1001599/18936/v/950/depositphotos_189361234-stock-illustration-doctor-consulting-male-patient-in.jpg

Diagnóstico

- Anamnese;
- Exame físico vascular;
 - Inspeção em ortostatismo;
 - Telangiectasias, reticulares, varizes;
 - Alterações tróficas.
- Palpação de pulsos;
- Temperatura da pele;
- Sensibilidade e motricidade.



Fonte: Arquivo pessoal



Diagnóstico

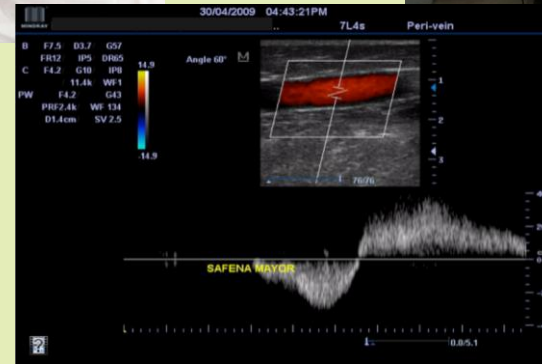
- Duplex Scan venoso – mapeamento de varizes;
- Exame padrão ouro!
- Avalia sistema venoso profundo;
- Veias safenas magna e parva;
- Ramos tributários e comunicantes;
- Indolor e rápido.



Fonte: https://cdn.novusspinescenter.com/wp-content/uploads/2020/01/duplex-ultrasound-blog_1500x1061.jpg



Fonte: Arquivo pessoal



Fonte: <https://ultrasonidovascularsas.com/wp-content/uploads/2017/04/reflujo-safena.png>

Tratamento

- Qual é o tratamento para a IVC e varizes?



Fonte:
<https://oncocentromedicos.com.br/tratamento-de-cancer-as-perguntas-mais-importantes-para-fazer-ao-medico/>

Tratamento

- Mudança de estilo de vida;
- Evitar longos períodos na mesma posição;
- Elevação de membros;
- Atividade física regular;
- Alimentação saudável;
- Sapatos confortáveis;
- Manter a pele hidratada.

Fonte: <https://www.lojadoctorpe.com.br/produto/sapato-feminino-anatomico-confortavel-em-couro-legitimo---193016---azul-marinho-marine-marine/>



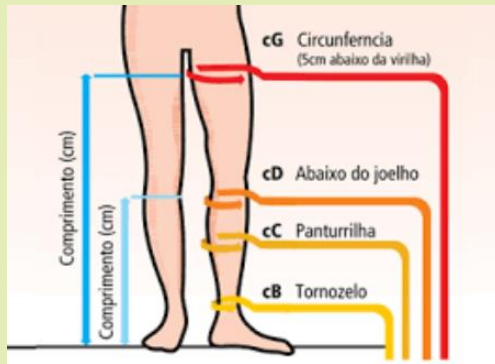
Fonte: <https://labvital.com.br/conheca-os-beneficios-da-atividade-fisica-quando-realizada-regularmente/>

Fonte: <https://aniloizearendt.com.br/7-cuidados-para-evitar-a-trombose-apos-uma-cirurgia/>



Tratamento clínico

- Tratamento clínico;
- Meias de compressão;
- Venotônicos;
- Castanha da índia, Diosmin, Daflon, Venaflon, etc.



Fonte:
<https://lojasanadir.com.br/produtos/meia-venosan-confortline-agh-meia-coxa-com-silicone/>



Fonte:
<https://www.santamuleta.com.br/descubra-como-a-meia-de-compressao-pode-impactar-na-sua-gestacao-2/>

Fonte:
<https://areademulher.r7.com/saude/meias-de-compressao/>

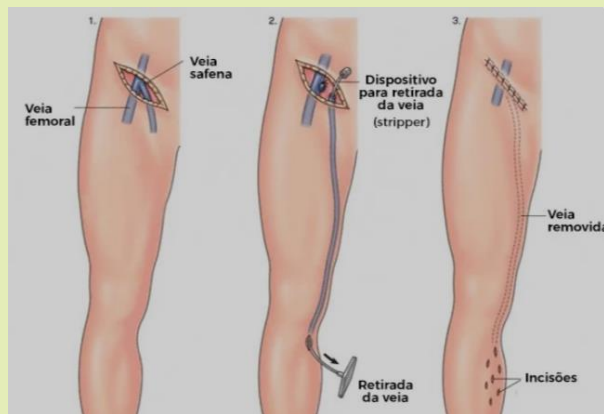


Tratamento cirúrgico

- Tratamento cirúrgico: riscos X benefícios;
- Varicectomia;
- Safenectomia.



Fonte:
<https://drpaulobernades.com.br/cirurgia-de-varizes-usando-a-tecnica-da-mini-incisao/>



Fonte: <https://iacv.med.br/por-que-cirurgia-para-varizes-raramente-e-a-melhor-escolha/>

Fonte:
<https://clinicadafamiliadf.com.br/cirurgia-de-varizes-tire-todas-as-suas-duvidas-sobre-o-pos-operatorio/>

Tratamento pouco invasivo

- Escleroterapia líquida: telangiectasias;
- Cuidado especial com diabéticos;
- Hiperpigmentação.



Fonte: Arquivo pessoal



Fonte:
<https://vascularcanoas.com.br/procedimentos/3>



Fonte:
<https://clinicabergmann.com.br/fo-tos-microvarizes-antes-e-depois-de-escleroterapia-e-laser/>

Tratamento pouco invasivo

- **Laser transdérmico:** telangiectasias e reticulares;
- Maiores áreas;
- Tornozelo;
- Resultado semelhante se comparado à escleroterapia líquida.



Fonte:
<https://charlesesteves.com.br/artigo-2/>



Fonte:
<https://drbernardomalta.com.br/tratamentos/tratamento-de-varizes-e-vasinhos-com-laser-transdermico/>



Fonte:
<https://www.varizesportoalegre.com.br/microvarizes/>

Tratamento de safena insuficiente

- **Endolaser:** efeito térmico.
 - Grandes benefícios.
- **Espuma:** efeito inflamatório.
 - Varizes de médio e grosso calibre, além de safenas Insuficientes.
 - Grandes benefícios;
 - Hiperpigmentação, tromboflebite, TVP, feridas.



Fonte:
<https://drahelenaaraujo.com.br/endolaser/>



Fonte:
<https://benjaminvascular.com.br/escleroterapia-com-espuma-densa-veias-safenas-e-tributarias/>

Referências bibliográficas

- BRITO, Carlos José, et al. **Cirurgia Vascular: Cirurgia Endovascular e Angiologia**. 3ª ed. Rio de Janeiro: Revinter, 2014.
- GOUVÊA, Marco Antônio Lopes. **Varizes**. 1ª ed. Belo Horizonte: Folium Editorial, 2014.

Obrigada!

- Clínica MeninMed – (31)983363201
- Instagram: @dra.joanakalil



Quem tem Unimed tem mais.

Unimed
Belo Horizonte