

**O HIV NÃO FICOU**

**NO PASSADO.**

**FIQUE LIGADO!**

Dê um **match** com a **prevenção!**

Combinar formas de prevenção faz toda a diferença na proteção individual e coletiva.

Combater o HIV e à aids é uma **missão de todos**. Vamos combinar que é melhor prevenir!

SUS  SAÚDE

**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**

trabalhoenergicoração

*Tratamento  
+ preservativo  
+ vacinas*

*Preservativo  
+ testagem regular*



Não me jogue fora.  
Eu viro um jogo!



*prep +  
testagem  
regular*

*PEP!*

## PREVENÇÃO COMBINADA

Todo mundo já sabe que a camisinha é a melhor proteção contra o HIV, mas você sabia que existem outras formas de se proteger?

A **prevenção combinada** busca associar várias formas de proteção para reduzir as exposições ao HIV e a outras IST.

A vantagem dela é que cada pessoa pode escolher e combinar a estratégia que mais tem a ver com seu estilo de vida. Veja abaixo e sinalize as que mais combinam com você.

**PRESERVATIVO INTERNO (FEMININO) E EXTERNO (MASCULINO)** 

Eficaz para prevenir as IST e gravidez não planejada.

**TESTES RÁPIDOS**  
Diagnóstico rápido de HIV, sífilis, hepatites B e C: quanto antes souber, melhor! 

**ANTIRRETROVIRAL (ARV)** 

O uso de antirretroviral (ARV) impede a evolução da infecção para aids.

**PRÉ-NATAL** 

Oportunidade adequada para o cuidado dos pais com o bebê, prevenindo a transmissão vertical.

**PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO AO HIV** 

Antirretroviral utilizado por pessoas que têm risco aumentado de exposição ao HIV.

**PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO (PEP)** 

Em caso de risco de exposição ao HIV, busque o serviço de saúde em até 72h.

**IMUNIZAÇÃO** 

Vacinas contra hepatite B e HPV (gratuitas no SUS). Muitas pessoas acima de 45 não receberam a vacina para hepatite B. Vacine-se e faça o teste.

**REDUÇÃO DE DANOS** 

Reduz o risco de transmissão do HIV a pessoas que fazem uso de álcool e outras drogas.

**DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO** 

Faça o teste e comece a tratar em caso de resultado reagente. Pessoas tratadas previnem a transmissão do HIV.

## VAMOS FALAR MAIS SOBRE A PrEP

A PrEP é uma estratégia medicamentosa que diminui o risco de infecção pelo HIV.

Ela deve ser usada todos os dias ou quando a pessoa achar que terá uma relação sexual de risco. Para usá-la, deve-se procurar o serviço de saúde e obter todas as informações necessárias.

Esse tipo de proteção é recomendado para quem tem risco aumentado de infecção pelo HIV. Algumas situações em que o uso da PrEP é indicada:

- Não usar camisinha com frequência durante o sexo.
- Ter usado repetidamente a PEP (Profilaxia Pós-Exposição ao HIV).
- Já ter tido Infecções Sexualmente Transmissíveis.
- Vivenciar contextos de relações sexuais em troca de dinheiro, objetos de valor, drogas, moradia, etc.
- Praticar "chemsex" (também conhecido como "sexo químico", é o termo utilizado para o uso de substâncias psicoativas durante o ato sexual com o intuito de provocar uma desinibição ou aumentar a percepção de prazer).

Se você se encaixa em um desses perfis, vá a um centro de saúde, descubra se a PrEP é indicada para você e comece a usar!



Você também pode obter mais informações sobre **HIV, PrEP, Prevenção Combinada e locais de testagem rápida e tratamento** em **[pbh.gov.br/hiv](http://pbh.gov.br/hiv)**

## JOGO DA PREVENÇÃO

Preparamos um jogo para ver se você realmente sabe tudo sobre como se proteger do HIV. Destaque o dado e os peões no canto do tabuleiro (se preferir, use um dado online e marque o progresso de cada jogador com o que estiver disponível no momento: uma pedrinha, um feijão, moedas...). Jogue o dado e ande o número sobre o tabuleiro. Em seguida, leia o enunciado. Caso você caia em uma casa que indique que você deve se mover mais uma vez, ande o número indicado no texto e leia o enunciado da nova casa. Faça esse processo até que a primeira pessoa ultrapasse a casa 20. Atenção: o jogo só termina quando alguém tirar um número do dado que ultrapasse a casa 20. Por exemplo, se o jogador está na casa 17 e tira o número 3 no dado, ele ainda não ganhou. Porém, se estiver na casa 17 e tira o número 4, ultrapassa a casa 20 e ganha o jogo.

**TOP PROTEÇÃO**  
VOCÊ GANHOU!!!

**1 Preservativo**  
Vai para festa mona? Relaxa! Coloque o preservativo na bolsa ou na carteira e garanta a proteção e o prazer.

**20 PEP**  
Ih... Cê tá tomando muita PEP, hein? Vamos combinar que essa não é a melhor forma de usar essa prevenção! Volte para a casa 13 e pegue a PrEP para se proteger ANTES da exposição.

**19 Testagem**  
Testar nunca é demais. Então continue testando para se manter protegido e não transmitir outras IST.

**18 Transmissão vertical**  
Seu bebezinho também precisa de proteção! Você está com o pré-natal em dia e sua parceria se testa sempre pra saber do status sorológico. Pule para a casa 20.

**17 Diagnosticar e tratar**  
Deu reagente? Bora tratar! O tratamento do HIV está disponível gratuitamente pelo SUS. Com o tratamento adequado, o vírus fica indetectável e não é transmitido.

**16 Preservativo**  
Não vem com essa de que IST só pega na penetração vaginal! Sexo oral e anal também transmitem essas doenças. Volte para a casa 12 e pegue o seu preservativo.

**2 PrEP**  
Seu match vive com HIV? Tome a sua PrEP e aproveite!

**3 Testagem**  
Para relacionamentos abertos e casuais, é bom testar! Você faz a testagem regular e em 20 minutos sabe seu resultado. Pule para a casa 7.

**15 Redução de danos**  
Vai sair daquela baladinha open bar com alguém, né? Combine o uso de álcool com a ingestão de água e você vai ver como a noite vai ser beeeem melhor!

**14 PEP**  
Aquele estúdio de piercing e tatuagem estava mais barato, né? Você viu se o material era reaproveitável? Use a PEP se a exposição for de risco!

**4 Imunização**  
Vacina salva vidas e você sabe disso! Você se vacinou contra a hepatite B e o HPV e não deu mole!

**13 PrEP**  
Se você gosta de aproveitar sem preocupações, já vai de PrEP para ficar tranquilo!

**5 PEP**  
A camisinha não foi convidada para o after? Tome sua PEP e siga protegido.

**12 Preservativo**  
"Ai... essa camisinha vai ficar apertada!" Uma pessoa prevenida vale por duas. Você já retirou o seu preservativo interno no centro de saúde e agora não depende de ninguém pra se proteger. Pule para a casa 14.

**6 Preservativo**  
Ficou com o crush e esqueceu da camisinha, né? Volte para a casa 5.

**11 Tratamento do HIV**  
Depois de diagnosticar, é hora de tratar. O remédio para esse caso é antirretroviral, mas não precisa falar esse nome grandão; pode chamar de TARV.

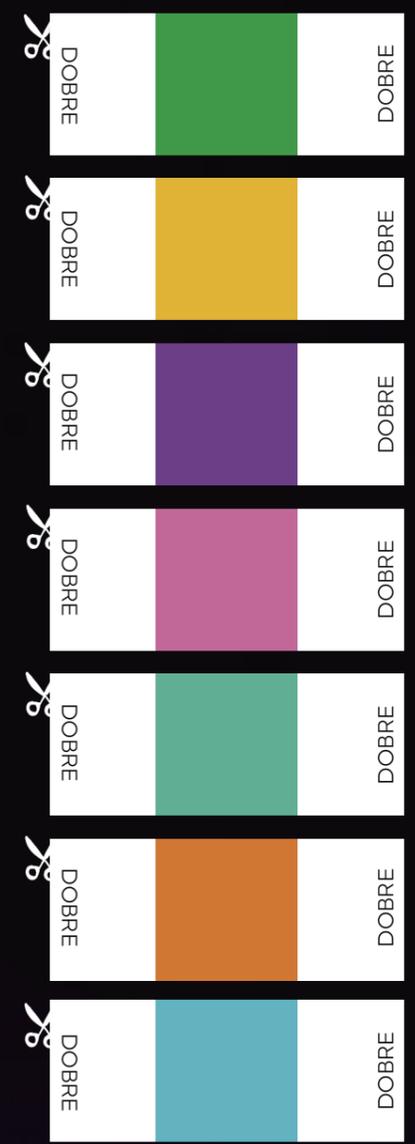
**7 Testagem**  
Não gostar de camisinha não quer dizer que você precise estar desprotegido. Testa aí pra gente ver!

**8 Transmissão vertical**  
Ei! Tá pensando em engravidar? Procure o centro de saúde e faça o teste rápido para as IST ofertado pelo SUS.

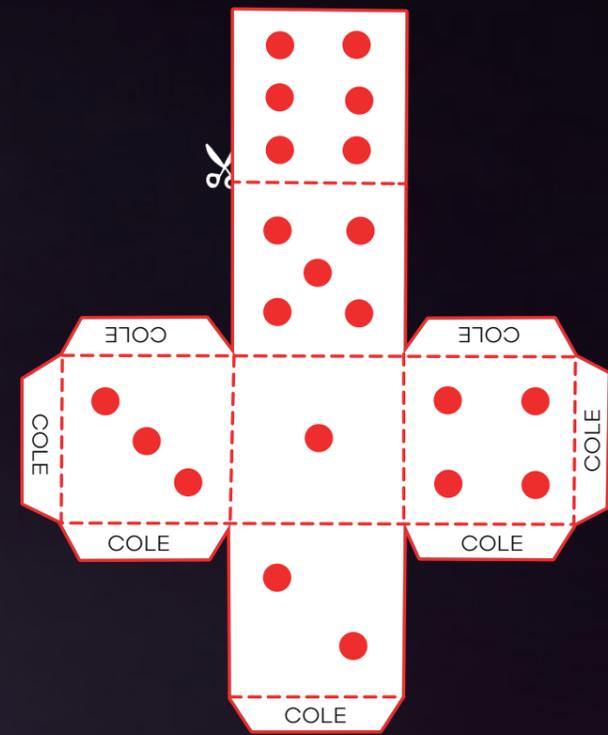
**9 Redução de danos**  
Já colocou o gel lubrificante na bolsa para reduzir os danos do sexo sem lubrificação? Não?! Então coloca logo e aproveite o prazer e a proteção em dobro!

**10 Diagnóstico**  
A lógica é simples: quanto mais rápido o diagnóstico, mais rápido se inicia o tratamento! Volte para a casa 7 para fazer sua testagem para HIV.

**PEÕES DO JOGO**



**DADO DO JOGO**



## LOCAIS DE TESTAGEM E TRATAMENTO

Procure o centro de saúde ou o serviço especializado mais próximo:

### TESTAGEM RÁPIDA

**CTA Hipercentro:** Shopping Caetés: Rua Caetés, 466 Piso Caetés - Centro  
3246-7007

**CTA SAE Sagrada Família:** R. Joaquim Felício, 141 - Sagrada Família  
3277-5757

### TRATAMENTO

**CTR DIP Orestes Diniz:** Al. Vereador Álvaro Celso, 241 - Santa Efigênia  
3277-4341

**URS Centro-Sul:** R. Paraíba, 890 - Funcionários  
3277-5356

**Hospital Eduardo de Menezes:** R. Dr. Cristiano Rezende, 2.213 - Bonsucesso  
3228-5000

**CTA SAE Sagrada Família:** R. Joaquim Felício, 141 - Sagrada Família  
3277-5757

**SAE Unifenas:** R. Professor Hermínio Guerra, 75 - Itapoã  
2536-5655



Saiba mais em:

[pbh.gov.br/hiv](http://pbh.gov.br/hiv)

SUS  SAÚDE

**PREFEITURA  
BELO HORIZONTE**  
trabalhoenergiacorção