



FISIOTERAPIA NO CÂNCER DE MAMA

Marianne Vaccaro Lopes
Fisioterapeuta

Unimed
Belo Horizonte



Audiodescrição



Câncer de mama em foco

Distribuição proporcional dos dez tipos de câncer mais incidentes estimados para 2023 por sexo, exceto pele não melanoma*

Localização Primária	Casos	%			Localização Primária	Casos	%
Próstata	71.730	30,0%		HomensMulheres	Mama feminina	73.610	30,1%
Cólon e reto	21.970	9,2%			Cólon e reto	23.660	9,7%
Traqueia, brônquio e pulmão	18.020	7,5%			Colo do útero	17.010	7,0%
Estômago	13.340	5,6%			Traqueia, brônquio e pulmão	14.540	6,0%
Cavidade oral	10.900	4,6%			Glândula tireoide	14.160	5,8%
Esôfago	8.200	3,4%			Estômago	8.140	3,3%
Bexiga	7.870	3,3%			Corpo do útero	7.840	3,2%
Laringe	6.570	2,7%			Óvário	7.310	3,0%
Linfoma não Hodgkin	6.420	2,7%			Pâncreas	5.690	2,3%
Fígado	6.390	2,7%			Linfoma não Hodgkin	5.620	2,3%

*Números arredondados para múltiplos de 10.

O câncer de mama é o que mais acomete as mulheres.

Curiosidade : em 1996 foram diagnosticados 31.120 casos

Vamos falar sobre fatores de risco ?

Não modificáveis :

- Idade (mais de 50 anos)
- Sexo
- História Familiar (CA ovário)
- Mutação genética (genes BRCA1 e BRCA2)
- Nuliparidade
- Não amamentação

Modificáveis :

- Terapia de reposição hormonal
- Radiação
- Obesidade
- Consumo de álcool
- Sedentarismo
- Tabagismo

O que EU posso fazer para prevenir o câncer de mama ?

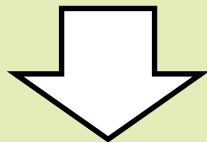


32% dos casos de câncer de mama poderiam ser prevenidos adotando esses hábitos



A importância do diagnóstico precoce

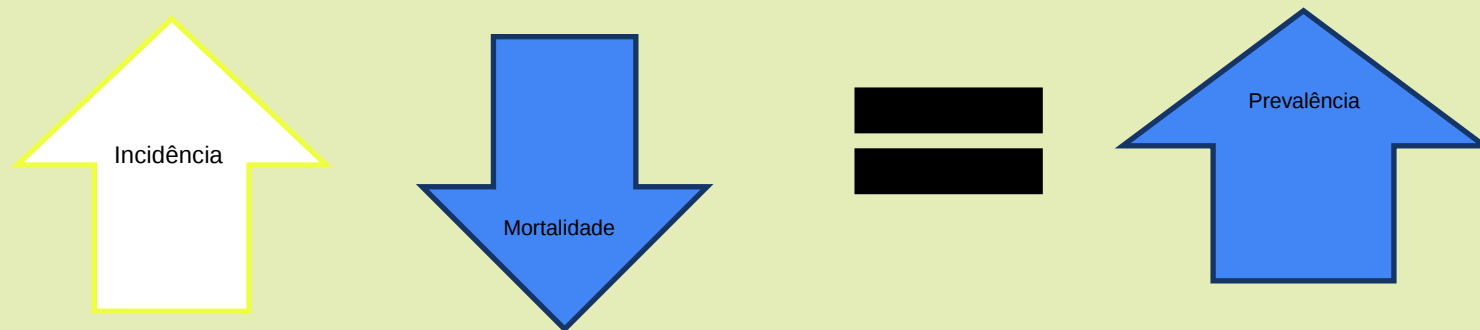
- O diagnóstico precoce reduz a mortalidade dessa mulher em até 25%.
- As chances de cura é de 95% quando descoberto no início
- Intervenções cirúrgicas menos invasivas
- Menor risco de complicações durante o tratamento



QUALIDADE DE VIDA DURANTE O TRATAMENTO E MENOR MORTALIDADE

AUMENTO DE SOBREVIVENTES VIVENDO COM AS SEQUELAS DO TRATAMENTO ONCÓLOGICO

- Sequelas físicas , sociais e psicológicas



Abordagem fisioterapêutica

Prevenção primária – Prevenção a fatores de risco de complicações

Prevenção secundária – Sinais e sintomas iniciais. Rastrear mulheres com risco alto de complicações

Prevenção Terciária – Tratamento das complicações e a prevenção de incapacidade

Fisioterapia no câncer de mama

- Ao diagnóstico de câncer ➡ Pré – Habilitação
- Pré e pós operatório imediato
- Durante o tratamento oncológico
- Nas internações clínicas
- Avaliação de segmentos
- Nos cuidados paliativos

A reabilitação ocorre em qualquer fase na ocorrência de sequelas

PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES E A ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

- Fadiga oncológica
- Neuropatia periférica
- Radiodermite
- Seroma
- Aderências cicatriciais e fibroses
- Síndrome da rede axilar ou fibrose de cordão linfático
- Mobilidade articular diminuída e alterações posturais
- Controle da dor

PRINCIPAIS COMPLICAÇÕES E A ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA

➤ Linfedema

Acúmulo de líquido rico em proteínas nos tecidos devido a uma disfunção linfática



Alguns Recursos

- Terapia manual
- Fotobiomodulação
- Terapia por ondas de choque
- Taping
- Dry Needling (agulhamento a seco)
- Compressão pneumática
- Plataforma vibratória
- Exercícios

Qualidade de vida durante o tratamento oncológico é possível, afinal somos muito mais que um diagnóstico !



Prevenção, diagnóstico precoce e informação em outubro e durante todo o ano.

OBRIGADA

Quem tem Unimed tem mais.

Unimed
Belo Horizonte