

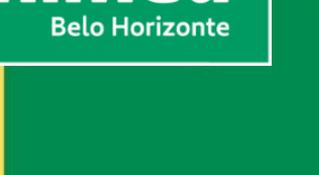
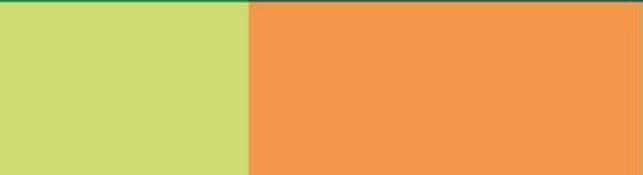


Outubro Rosa

“Juntos somos mais fortes”



Unimed
Belo Horizonte



Outubro Rosa

“Juntos somos mais fortes”

Convidamos toda a população na divulgação da campanha e conscientização da importância da rede de apoio no processo de cura.



@draflavianery.mastologista

Soluções em Saúde nas Empresas.

Unimed
Belo Horizonte

Dra. Flavia Nery Marinho

 @draflavianery.mastologista



- Médica formada pela CMMG em 1993, residência médica em ginecologia/obstetrícia e mastologia.
- Especializada em Oncoplastia mamária pela Santa Casa 2013.
- Mastologista da Casa Delas do Instituto Orizonti e do Instituto Gestare.
- Médica cooperada da Unimed BH desde 2002.
- Ginecologista da Prefeitura BH por 26 anos.

Diagnóstico do câncer de mama:

- Prevenção primária: mudança de hábitos de vida.
- Prevenção secundária: diagnóstico precoce.
- 95% cura nos estágios iniciais.
- Mamografia $>$ ou $=$ 40 anos, método de rastreamento eficaz.
- Ultra som: apenas complemento.
- Ressonância magnética: pacientes de risco.



Sinais e sintomas:

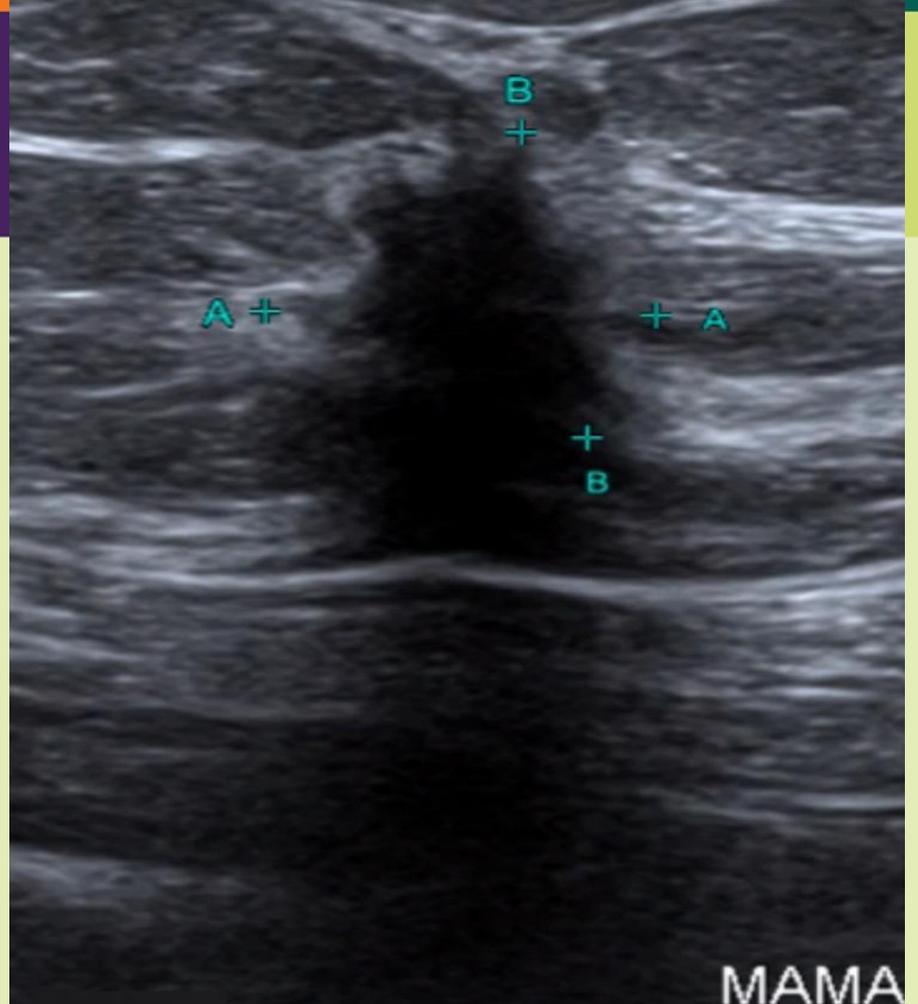
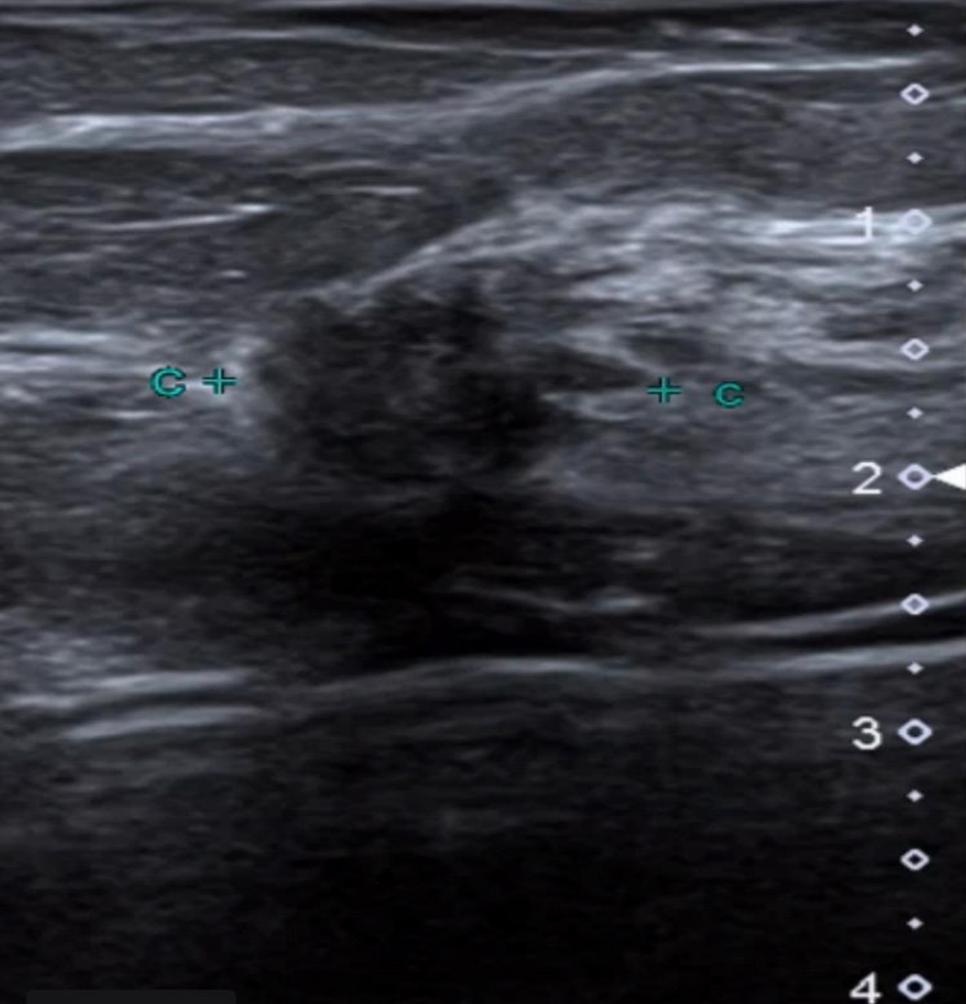
- Nódulo.
- Alteração na pele da mama, em aréola ou em mamilo.
- Derrame papilar.
- Alteração em axila ou em pescoço.



Características:

- Câncer de mama é uma doença heterogênea / tratamento individualizado.
- Tamanho do tumor/ status linfo nodal /metástases a distância (estadiamento)/ tamanho da mama / acometimento de pele e de CAP ou não/comorbidades/ idade/tumor invasor ou in situ/tipo na imuno-histoquímica.
- O mastologista é o cirurgião, sendo o primeiro que precisa avaliar a paciente. É a especialidade que encaminha para as demais (oncologia, radiologistas, radioterapeutas, psico-oncologistas, fisioterapeutas, geneticistas, nutricionistas...)

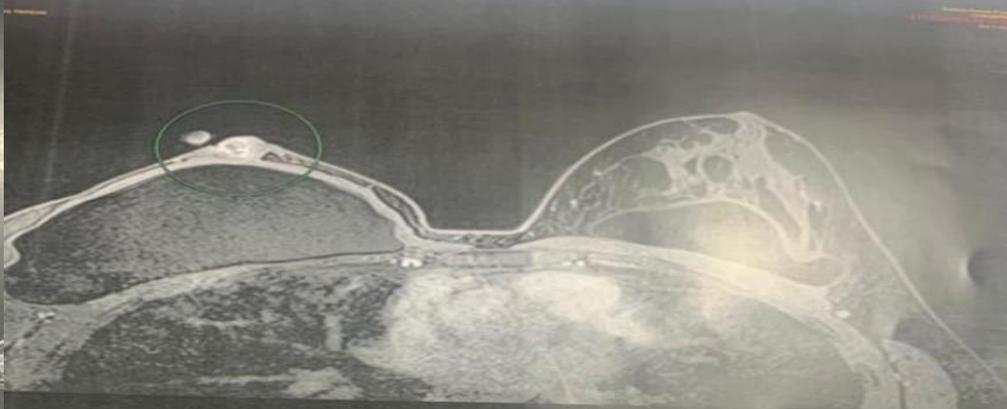
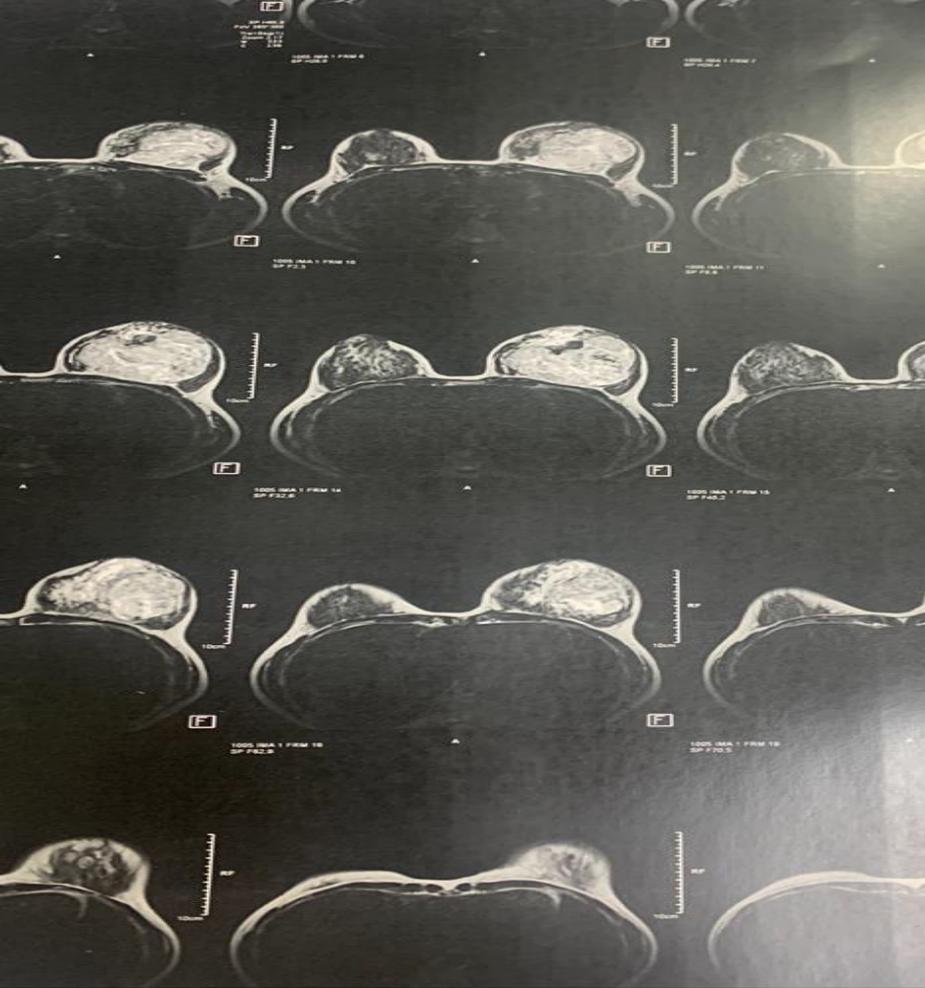




@draflavianery.mastologista

Soluções em Saúde nas Empresas.

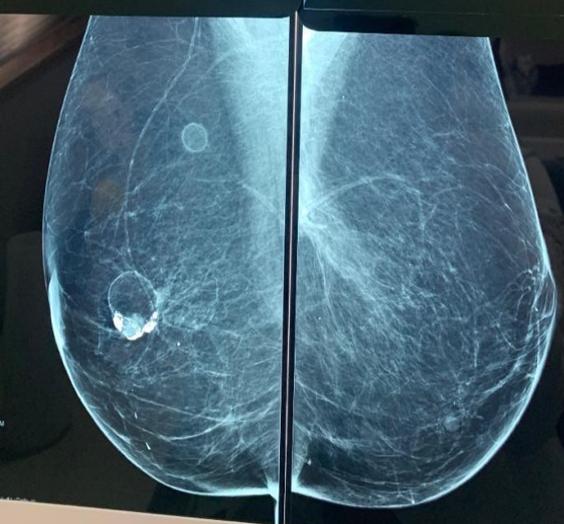
Unimed
Belo Horizonte



@draflavianery.mastologista

Soluções em Saúde nas Empresas.

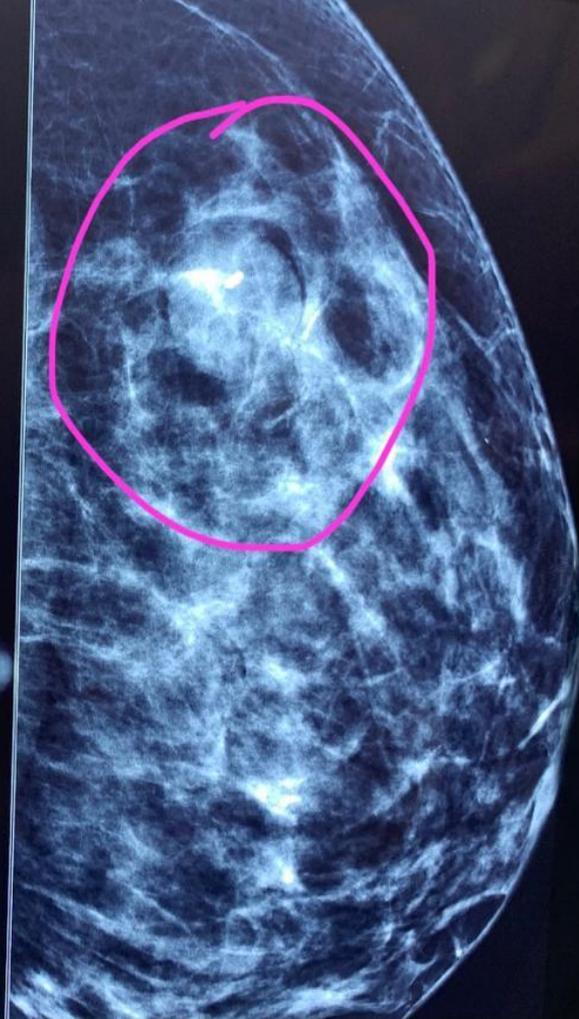
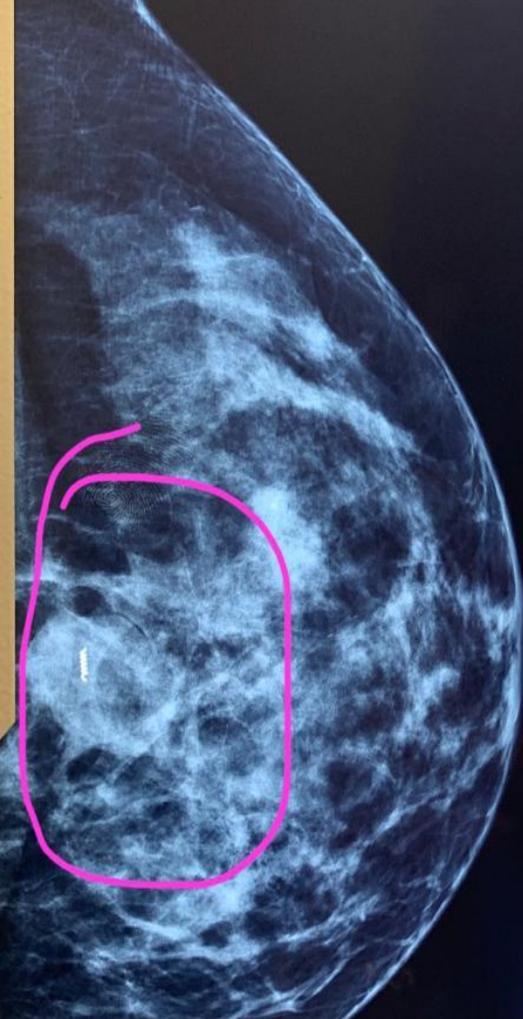
Unimed
Belo Horizonte



@draflavianery.mastologista

Soluções em Saúde nas Empresas.

Unimed
Belo Horizonte



@draflavianery.mastologista

Soluções em Saúde nas Empresas.

Unimed
Belo Horizonte

Tratamentos:

- Tratamento cirúrgico *up front* na maioria das vezes.
- Qt neoadjuvante (mudar o tratamento de radical para conservador, reduzir o tumor próximo do mamilo para sua conservação, tumores inoperáveis, axilas positivas, tumores triplo negativos e alguns HER2 superexpressos).
- Radioterapia: cirurgias conservadoras, casos localmente avançados nas mastectomias.
- Terapia adjuvante hormonal: tamoxifeno, anastrozol, letrozol.



Avanços:

- ❖ Nesses últimos anos, houve grande evolução no diagnóstico, tratamento cirúrgico, tratamento quimioterápico, radioterapia.
- ❖ Mamografia digital, Tomossíntese, Ressonância magnética, Mamotomia.
- ❖ Sequenciamento genético (Brca1, brca2, Palb2, p53, pten...).
- ❖ Tratamento específico para tumores HER2 superexpressos e triplo negativos.
- ❖ Pacientes mutadas.
- ❖ Radioterapia hipofracionada.
- ❖ Oncoplastia mamária.
- ❖ Descalonamento terapêutico e Assinaturas genéticas.



Tratamento Cirúrgico:

- ❖ Cirurgia conservadora: maioria dos casos, importância da proporção tumor/tamanho da mama (precisa ter margem).
- ❖ Técnicas de oncoplastica possibilitam conservação da mama em tumores maiores (Oncoplastia extrema).
- ❖ Mastectomia padrão: subcutânea nipple sparing - mastectomia subcutânea skin sparing;- mastectomia radical.
- ❖ Biópsia de linfonodo sentinela / Esvaziamento axilar.



Preparativos para Tratamento Cirúrgico:

- ❖ Risco cirúrgico (exames laboratoriais, avaliação cardiológica e pré-anestésica).
- ❖ Cálculo da medida da prótese ou do expansor.
- ❖ Alimentação balanceada e rica em proteína.
- ❖ Reconstrução imediata
- ❖ Colocação de dreno.
- ❖ Uso de sutiã cirúrgico.
- ❖ Descalonamento.



“Juntos somos mais fortes”



Muito obrigada



@draflavianery.mastologista

Soluções em Saúde nas Empresas

Unimed
Belo Horizonte

Quem tem Unimed tem mais.

Unimed
Belo Horizonte