

A vida guardada em **MEMÓRIA**



Davi Queiroz

Neurologista

Coordenador do Núcleo de Neuroimunologia
(NNI)

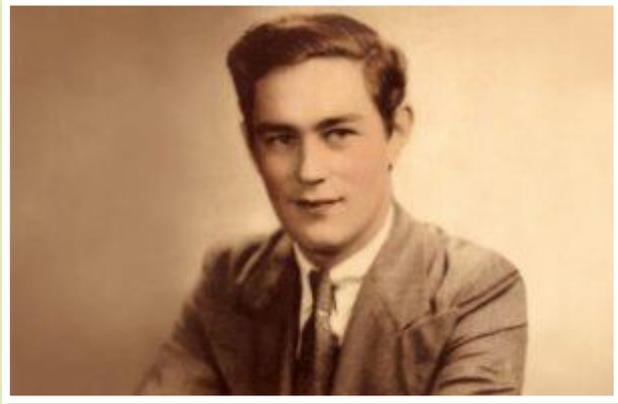
- Atuante no Hospital Felício Rocho

Audiodescrição



Onde está a memória?

O paciente H.M

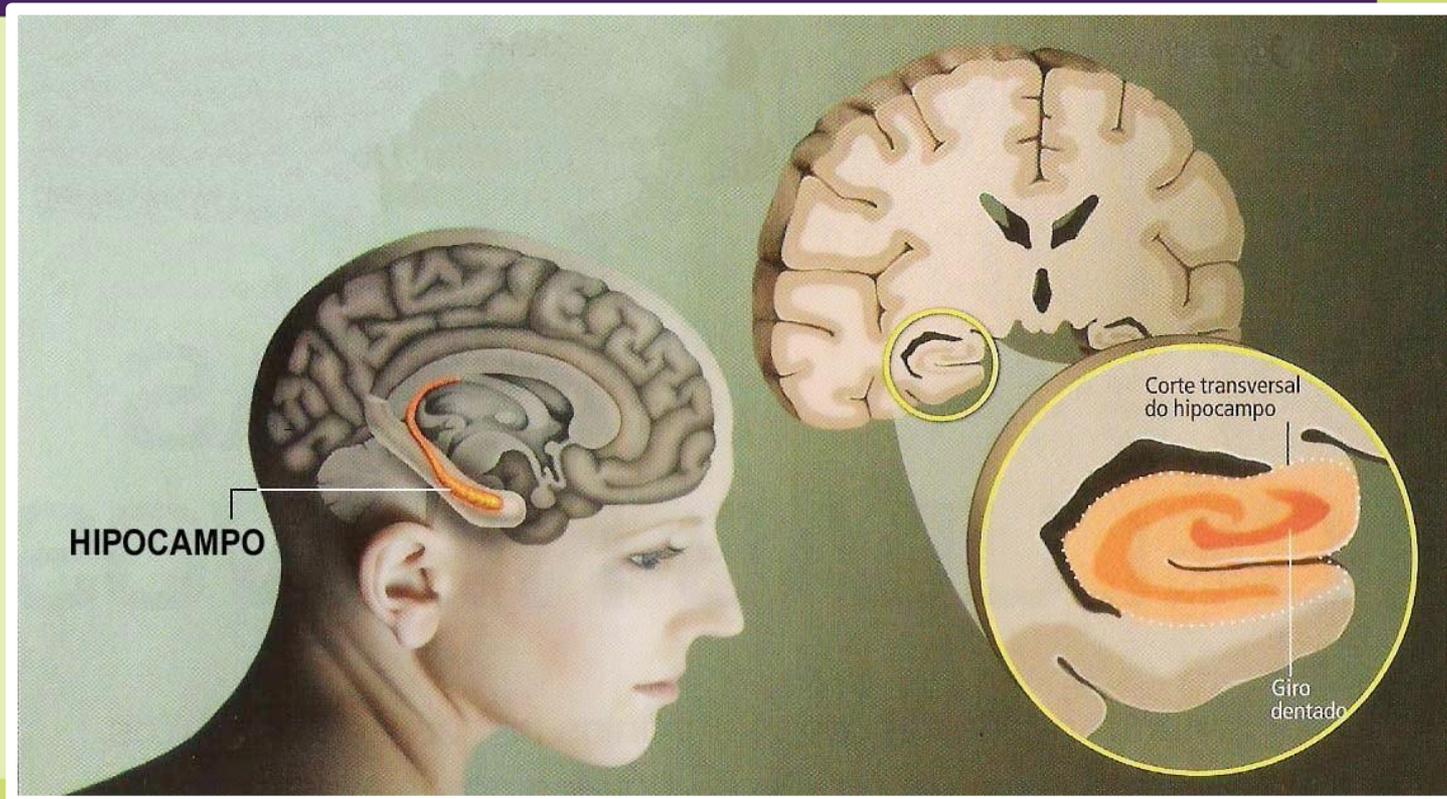


Paciente H.M - 1953



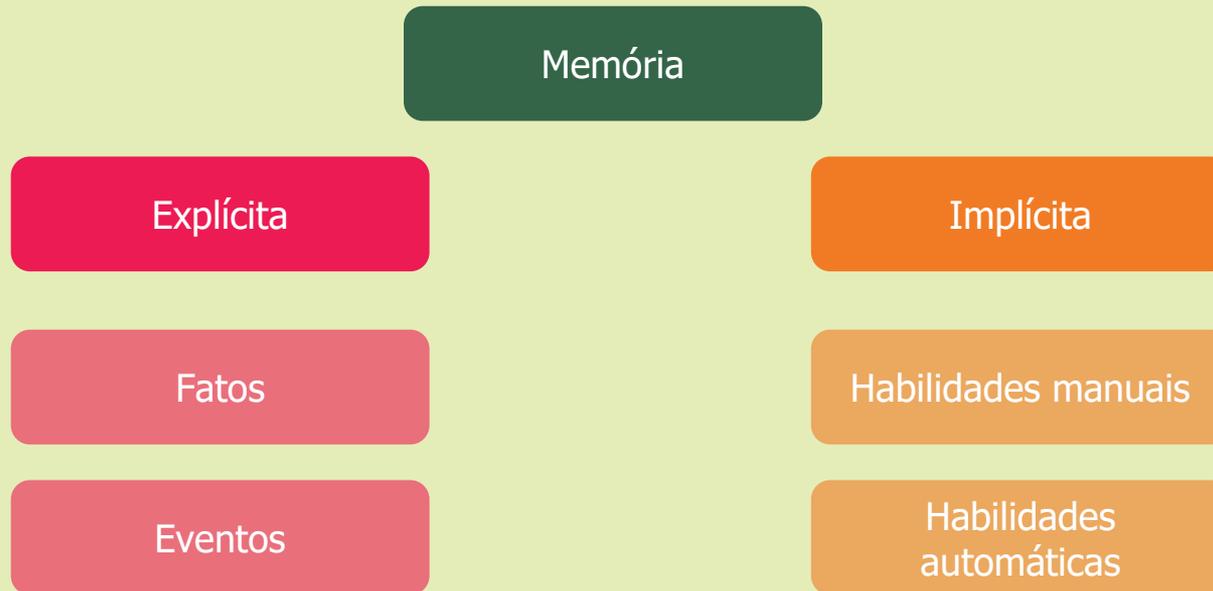
Paciente Henry Molaison - 2008

O hipocampo



O que é memória de fato?

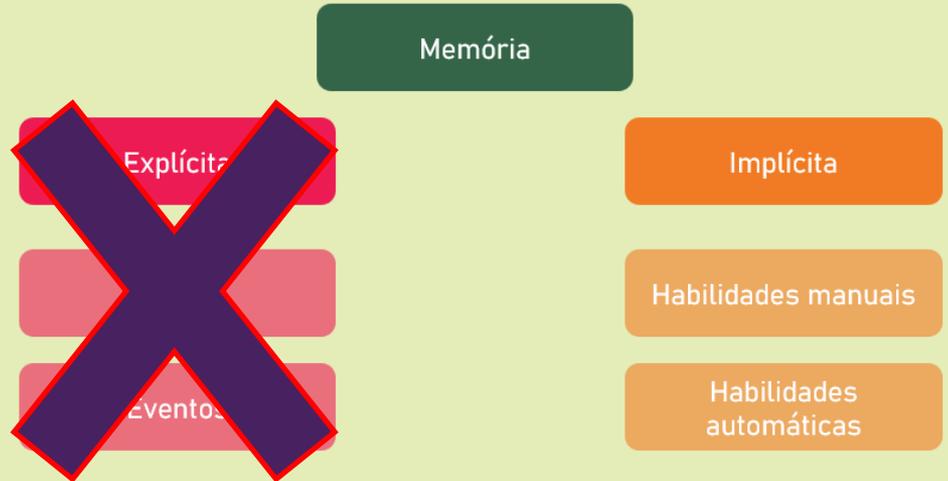
Tipos de memória



Tipos de memória



Paciente Henry Molaison - 2008



A cognição não é só memória

Domínio cognitivo	Perguntas a respeito
Atenção/memória de trabalho	O paciente está com dificuldades para concentrar durante uma leitura; seguir a legenda de filmes/séries; manter linha de raciocínio; esquece com frequência o motivo de ir até algum cômodo; interrompeu atividades (coloca filtro de café, mas não coloca o pó de café, por exemplo).
Linguagem	O paciente está articulando as palavras da mesma forma? Está com dificuldades em utilizar a gramática correta? Dificuldade em achar palavras para completar uma frase? Substitui por palavras inadequadas? Perdeu habilidade de soletrar palavras? Consegue seguir instruções por escrito ou faladas?
Memória	Precisa usar lista com lembretes mais que o normal? Fala frases, faz perguntas, conta histórias de forma repetitiva? Esquece conversas recentes ou eventos recentes? Perde objetos com frequência? Esquece fatos prévios importantes: cirurgias realizadas, trabalhos, lugares que morou?

A cognição não é só memória

Domínio cognitivo	Perguntas a respeito
Percepção visio-espacial	O paciente consegue andar pela vizinhança sem se perder? Consegue encontrar objetos em uma estante, que está na frente dele? Conhece faces familiares? Reconhece objetos do dia a dia? Reconhece pontos turísticos? Ao dirigir, passou a bater/arranhar mais o carro? Anda batendo nas paredes, portas, mesas, cadeiras etc?
Praxia	O paciente passou a ter mais dificuldade em abrir latas, abrir e fechar cortinas? Parece mais incoordenado para andar ou para mover os membros? Consegue usar ferramentas? Consegue se vestir de forma adequada? Dificuldade em levantar-se da cama ou sair do carro?
Função executiva	O paciente consegue resistir a uma propaganda/anúncio/golpes de telefone? Consegue criar um planejamento e seguir? Consegue gerenciar a própria finança? Consegue manter seus <i>hobbies</i> e trabalho?
Social	O paciente consegue levar o sentimento de outras pessoas em consideração? Acha que perdeu a empatia? Faz comentários inapropriados? Demonstra interesse pelas atividades diárias e tem iniciativa? Passou a apresentar comportamento ritualístico?

A cognição não é só memória



O que pode impactar
minha memória?

Fatores de risco ao longo da vida

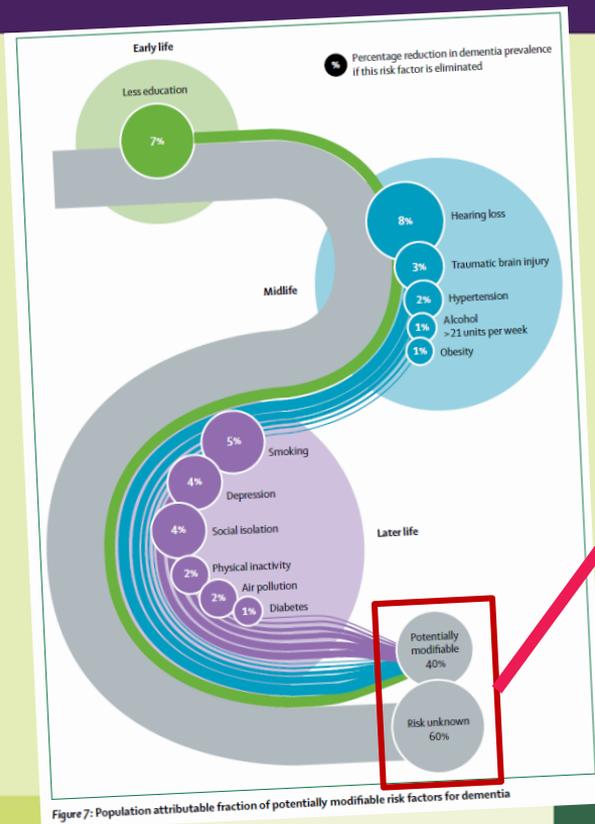
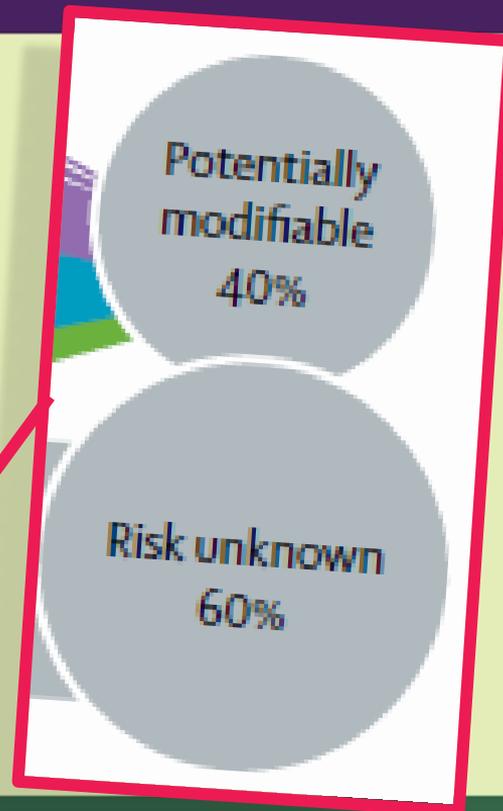
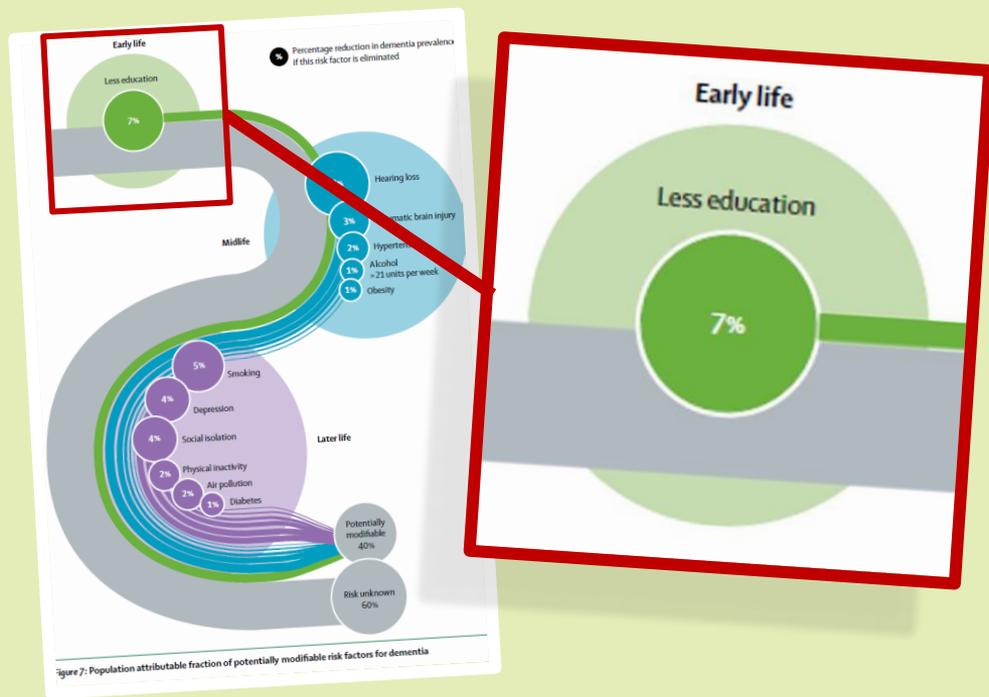


Figure 7: Population attributable fraction of potentially modifiable risk factors for dementia



Fatores de risco ao longo da vida



Fatores de risco ao longo da vida

Education and Cognitive Functioning Across the Life Span

Martin Lövdén^{1,2}, Laura Fratiglioni^{1,3}, M. Maria Glymour⁴,
Ulman Lindenberger^{5,6}, and Elliot M. Tucker-Drob⁷

Psychological Science in the
Public Interest
2020, Vol. 21(1) 6–41
© The Author(s) 2020



Article reuse guidelines:

sagepub.com/journals-permissions

DOI: 10.1177/1529100620920576

www.psychologicalscience.org/PSPI

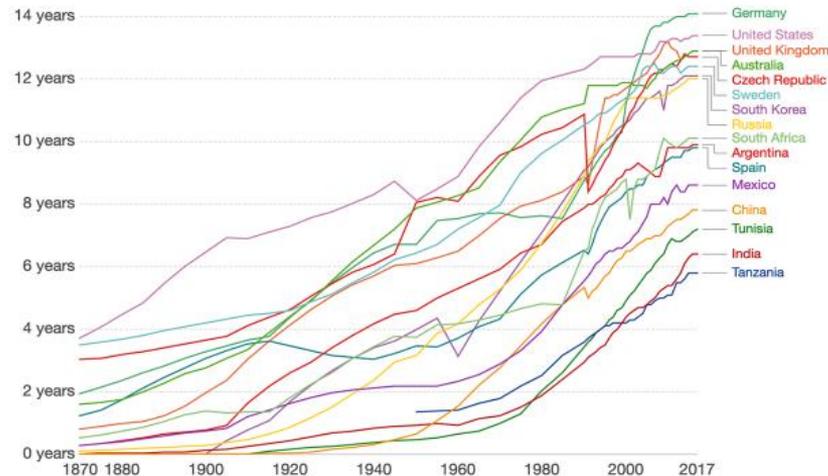


Fig. 1. Average number of years of total schooling for individuals ages 25 years or older as a function of time (year), presented separately by country. From "Global Education," by M. Roser and E. Ortiz-Ospina, 2020 (<https://ourworldindata.org/global-rise-of-education>), published under a CC BY 4.0 license.

Fatores de risco ao longo da vida

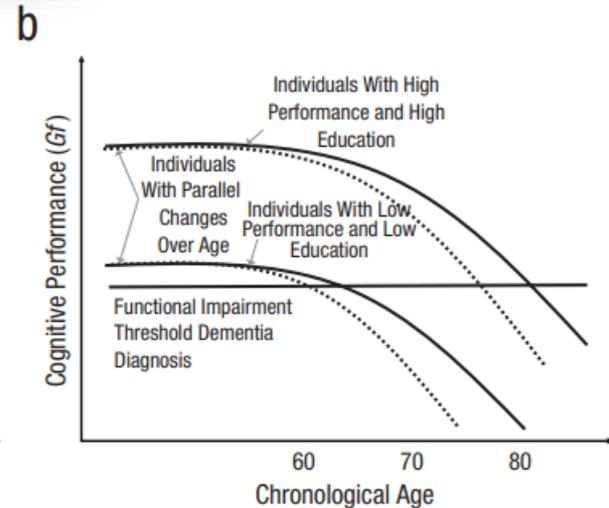
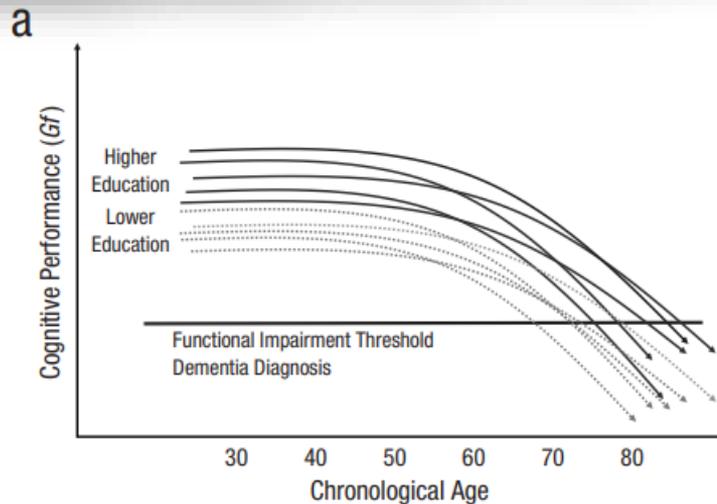
Education and Cognitive Functioning Across the Life Span

Martin Lövdén^{1,2}, Laura Fratiglioni^{1,3}, M. Maria Glymour⁴,
Ulman Lindenberger^{5,6}, and Elliot M. Tucker-Drob⁷

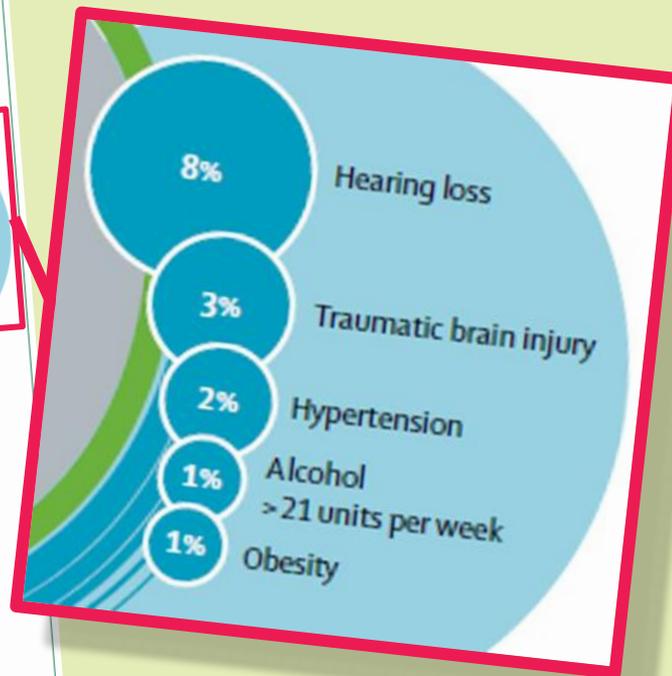
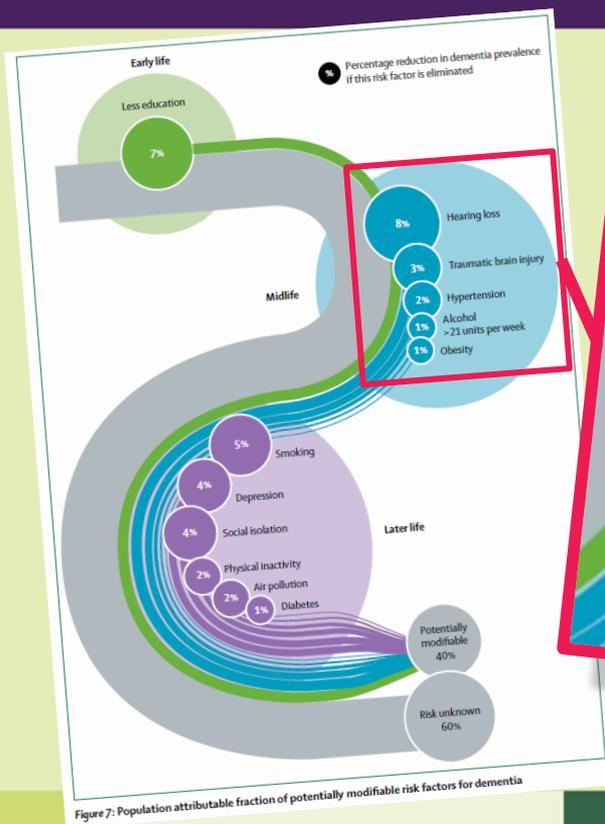
Psychological Science in the
Public Interest
2020, Vol. 21(1) 6–41
© The Author(s) 2020



Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/1529100620920576
www.psychologicalscience.org/PSPi



Fatores de risco ao longo da vida



Fatores de risco ao longo da vida

Review

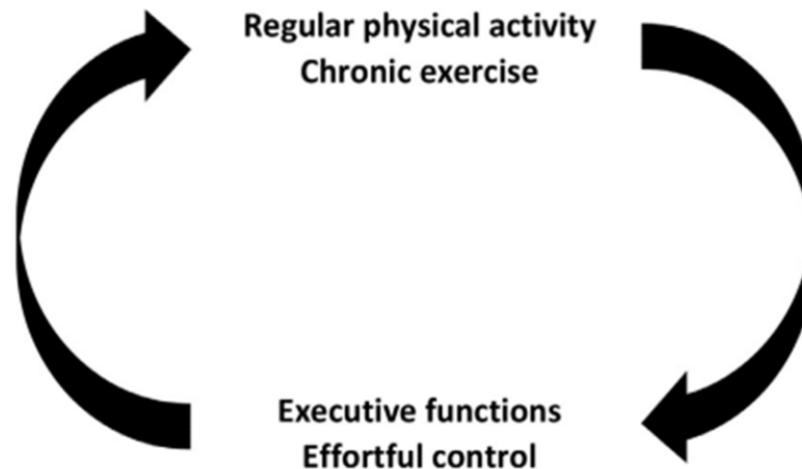
The exercise–cognition relationship: A virtuous circle

Michel Audiffren*, Nathalie André

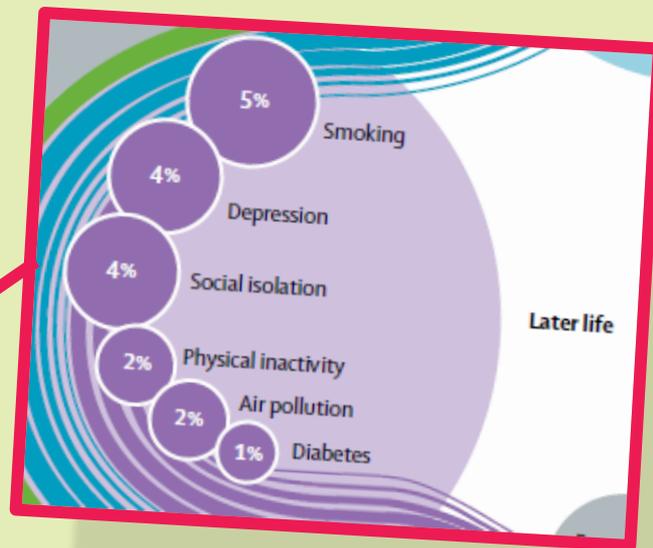
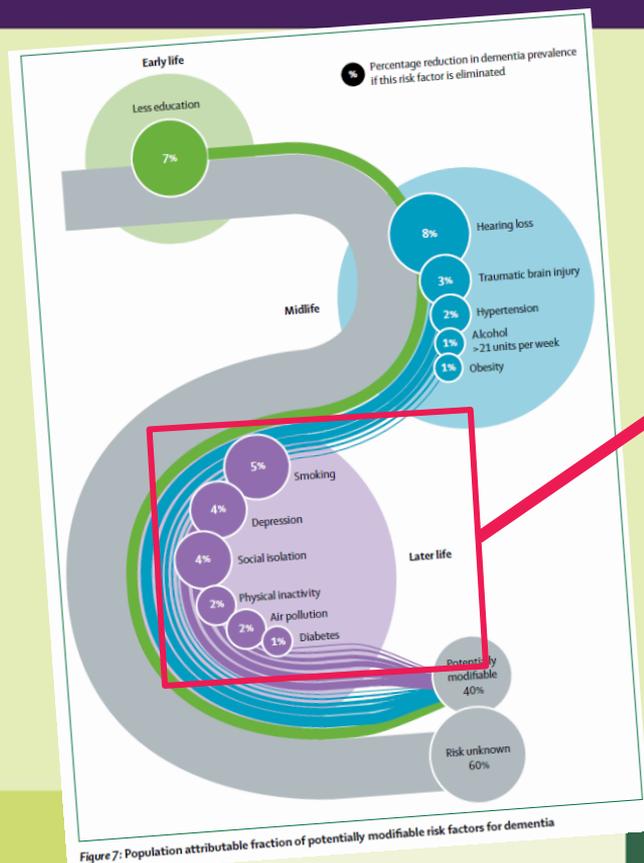
Research Institute on Cognition and Learning (UMR CNRS 7295), University of Poitiers, Sport Sciences Faculty, Poitiers 86000, France

Received 31 August 2018; revised 16 October 2018; accepted 15 December 2018

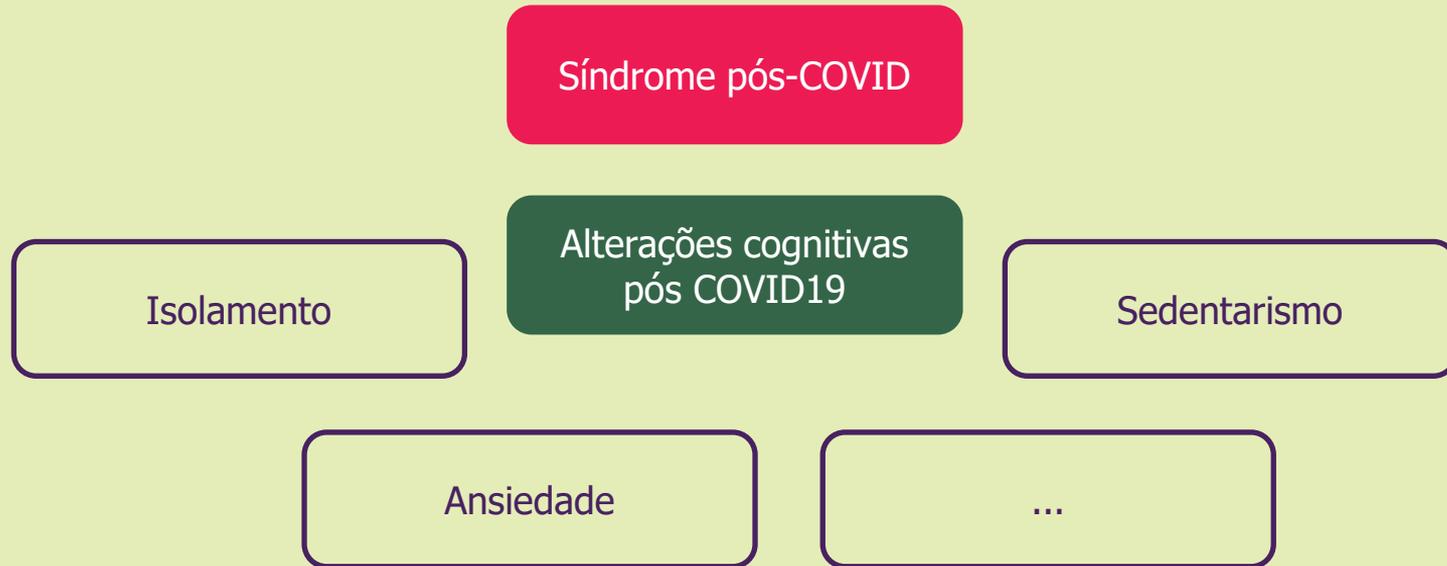
Available online 7 March 2019



Fatores de risco ao longo da vida



Memória e COVID-19



Memória e COVID-19

SÍNDROME PÓS-COVID

4 SEMANAS

COVID agudo

Síndrome pós-COVID

Sintomas persistentes
Prejuízo funcional
Sem outra causa provável



Memória e COVID-19

SÍNDROME PÓS-COVID

Análise de 54 estudos de 22 diferentes países entre 2020 e 2022:

- Até 1/3 dos pacientes experimentaram sintomas de um dos grupos (fadiga, cognitivo, respiratório)
- Mulheres > Homens
- Geralmente acima de 20 anos
- Seguido de COVID-19 sintomático



Memória e COVID-19

SÍNDROME PÓS-COVID

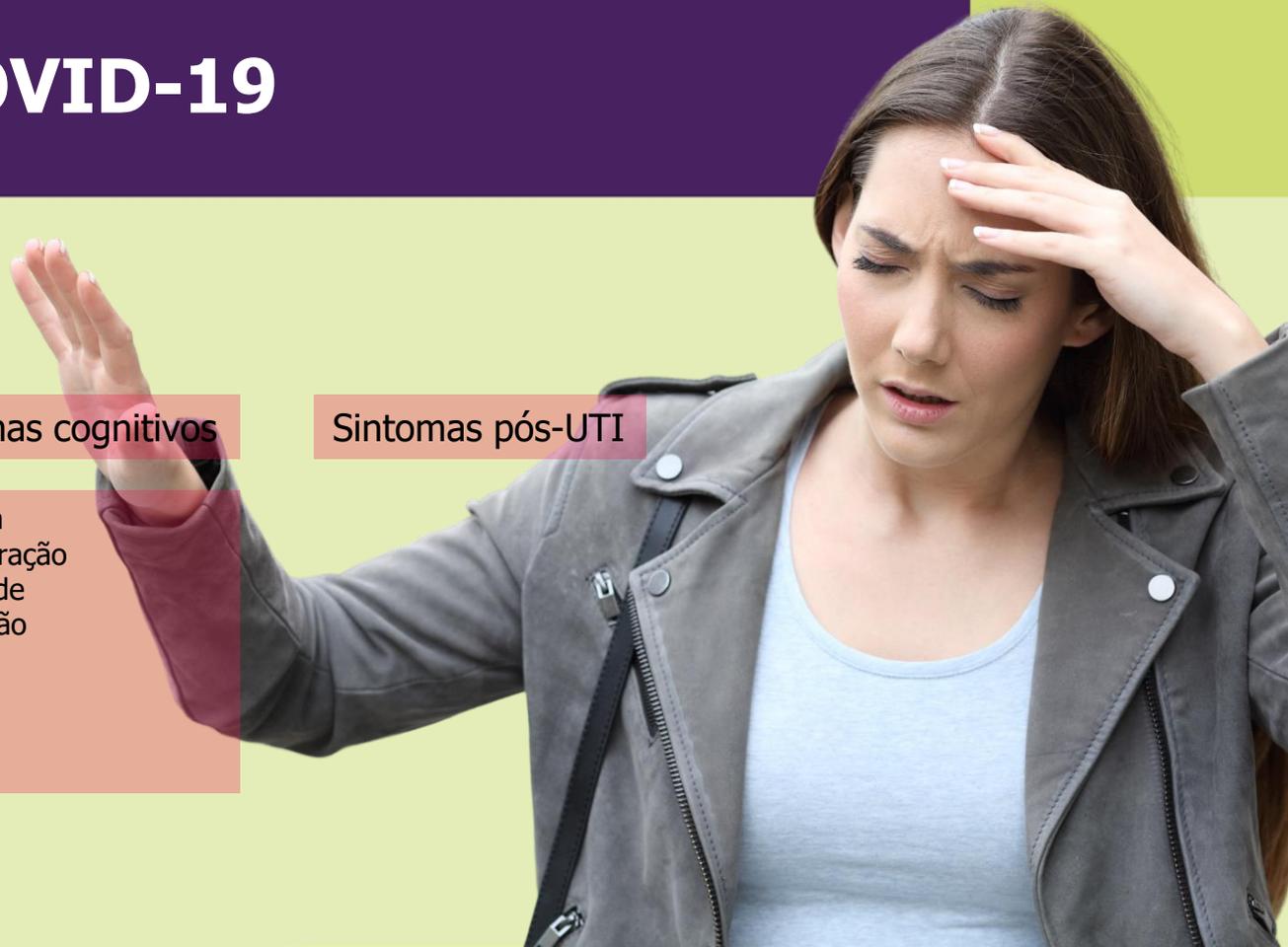
Sintomas físicos

Fadiga
Dispneia
Dor no peito
Tosse
Queda de cabelo
Anosmia
Dor articular
...

Sintomas cognitivos

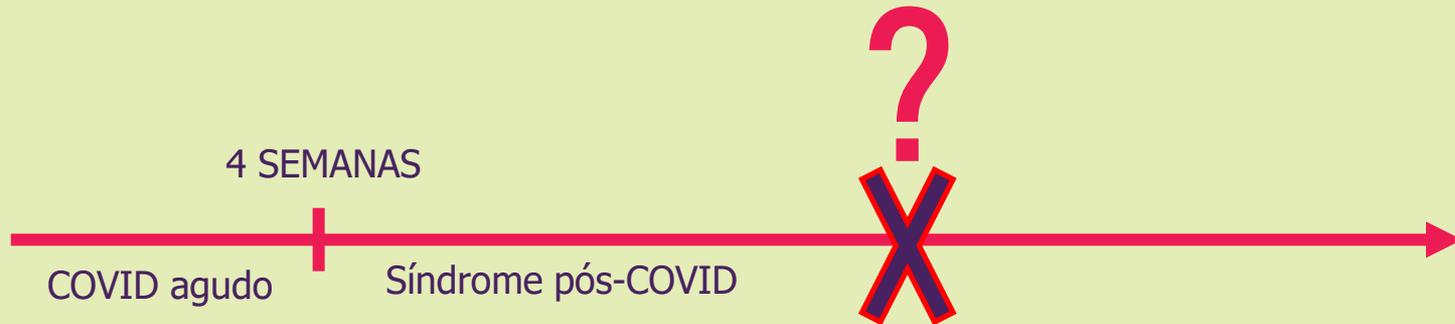
Memória
Concentração
Ansiedade
Depressão
...

Sintomas pós-UTI



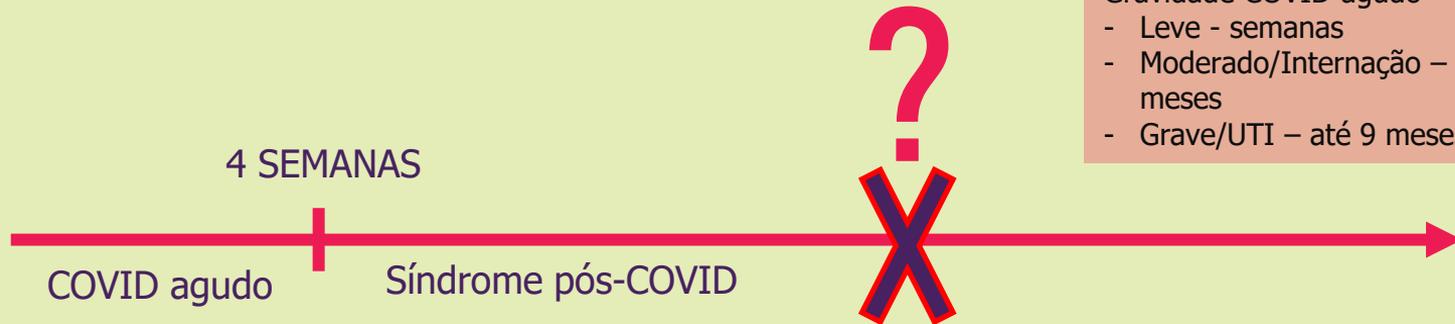
Memória e COVID-19

SÍNDROME PÓS-COVID



Memória e COVID-19

SÍNDROME PÓS-COVID



Comorbidades prévias

Gravidade COVID agudo

- Leve - semanas
- Moderado/Internação – até 4 meses
- Grave/UTI – até 9 meses

Memória e COVID-19

Article

SARS-CoV-2 is associated with changes in brain structure in UK Biobank

<https://doi.org/10.1038/s41586-022-04569-5>

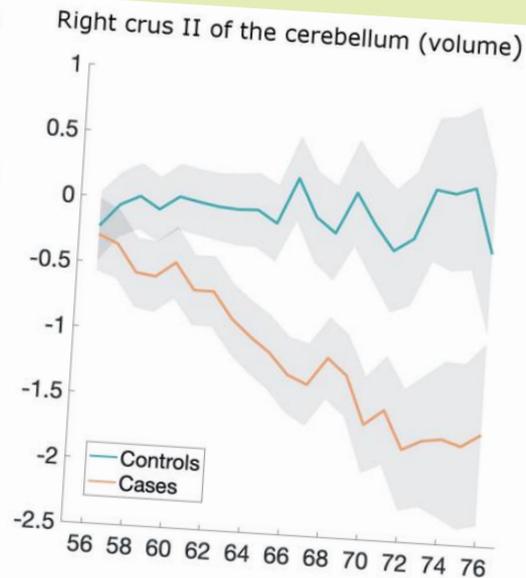
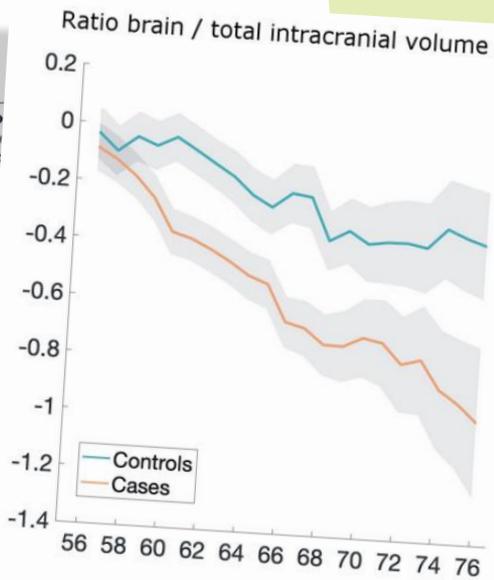
Received: 19 August 2021

Accepted: 21 February 2022

Published online: 7 March 2022

Open access

Gwenaëlle Douaud^{1,2*}, Soojin Lee¹, Fidel Alfaro Chaoyue Wang¹, Paul McCarthy¹, Frederik Lan Ludovica Griffanti^{1,2}, Eugene Duff^{1,2}, Saad Jbat Anderson M. Winkler³, Rory Collins⁴, Paul M. Thomas E. Nichols⁴ & Stephen M. Smith¹



Memória e COVID-19

Article

SARS-CoV-2 is associated with changes in brain structure in UK Biobank

<https://doi.org/10.1038/s41586-022-04569-5>

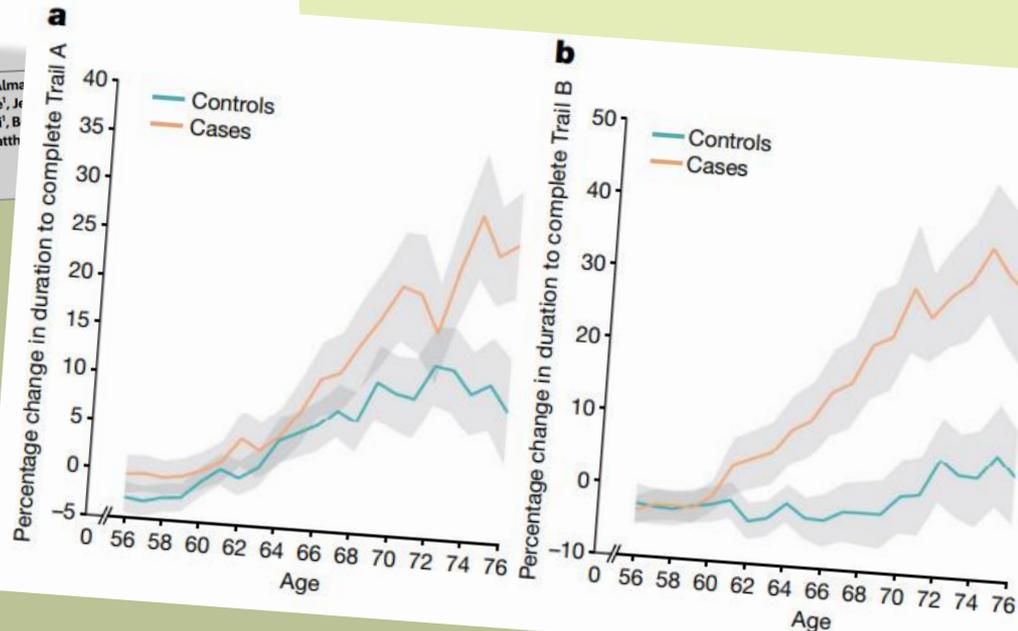
Received: 19 August 2021

Accepted: 21 February 2022

Published online: 7 March 2022

Open access

Gwenaëlle Douaud^{1,2}, Soojin Lee¹, Fidel Alfaro-Alma
Chaoyue Wang¹, Paul McCarthy¹, Frederik Lange¹, Jr
Ludovica Griffanti^{1,2}, Eugene Duff^{1,3}, Saad Jbabdi¹, B
Anderson M. Winkler³, Rory Collins³, Paul M. Matth
Thomas E. Nichols³ & Stephen M. Smith¹

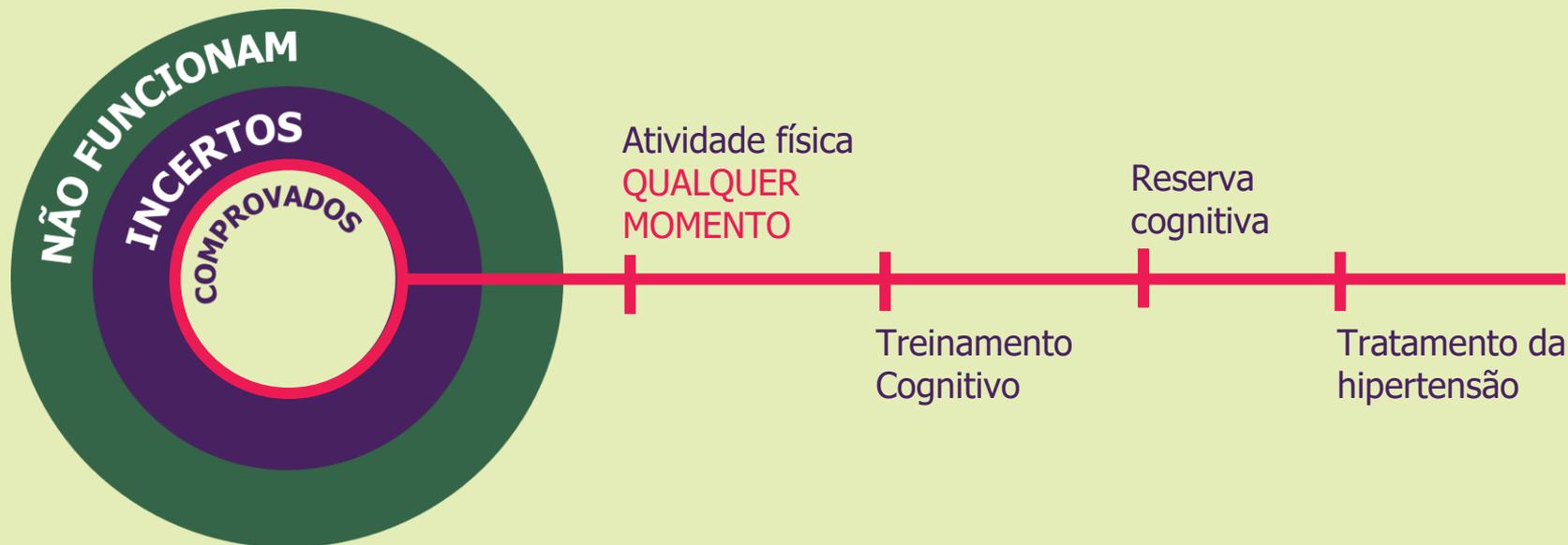


Há algo que eu possa
fazer para preservar
minha memória?

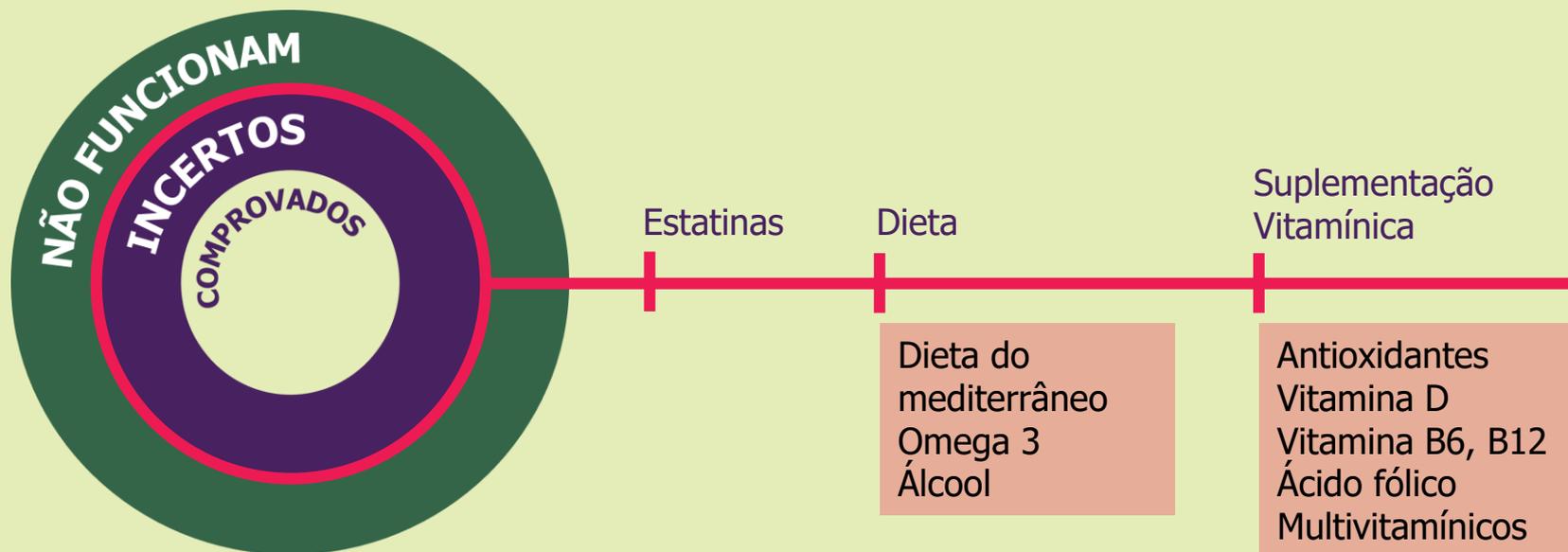
Prevenção



Prevenção



Prevenção



Prevenção



Inibidores da
acetilcolinesterase

Terapia
hormonal

Terapias com
Anti-inflamatórios

Ginkgo
biloba

Mensagem final

Quem tem Unimed tem mais.

Unimed
Belo Horizonte