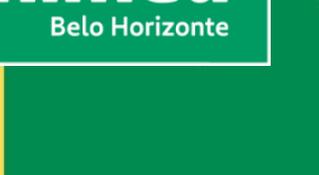




O IMPACTO DA AUSÊNCIA OU EXCESSO DE HORMÔNIOS NO NOSSO ORGANISMO



Unimed
Belo Horizonte



Audiodescrição



Apresentação

Quem sou eu

Caroline Corradi | Médica Nutróloga

- Graduada em Medicina – UFMG 2013
- Especialista em Clínica Médica – Hospital Vila da Serra
- Especialista em Nutrologia – Associação Brasileira de Nutrologia
- Professora do curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais
- Nutróloga do Grupo Oncoclínicas

Pós-graduações

- Nutrologia Funcional
- Nutrição Enteral e Parenteral
- Educação Médica
- Obesidade
- Nutrologia Oncológica



Audiodescrição



Apresentação

Quem sou eu

Eduarda Sá Lasmar | Médica Endocrinologista

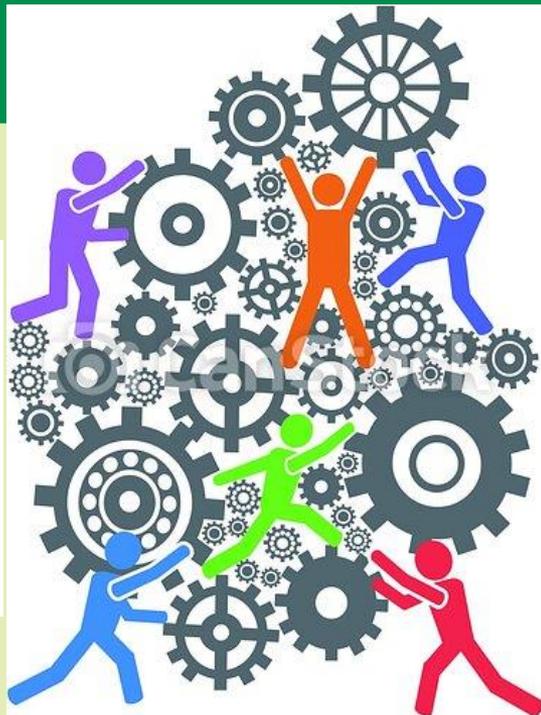
- Graduada em Medicina – FCMMG 2014
- Especialista em Clínica Médica – Hospital IPSEMG
- Especialista em Endocrinologia – Hospital IPSEMG
- Professora do curso de Medicina da Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais
- Preceptora da residência de Clínica Médica do Hospital Unimed Contorno



O que são hormônios?



Fonte: <https://acistsl.com.br/>



© CanStockPhoto.com - csp48175962



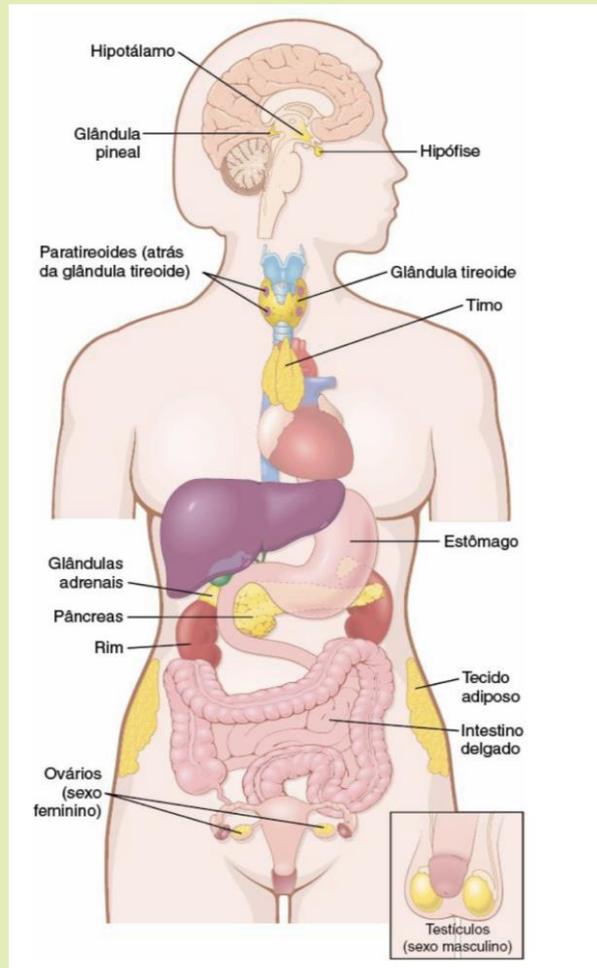
Fonte: <https://www.cashme.com.br/>

O que são hormônios?

Substâncias produzidas nas glândulas do corpo, secretadas na corrente sanguínea e que atuam e coordenam as mais diversas funções do corpo

- Crescimento
- Desenvolvimento
- Metabolismo
- Reprodução
- Resposta ao estresse
- Temperatura corporal
- Pressão arterial
- Regulação do sono...

Os hormônios são produzidos pelas glândulas endócrinas

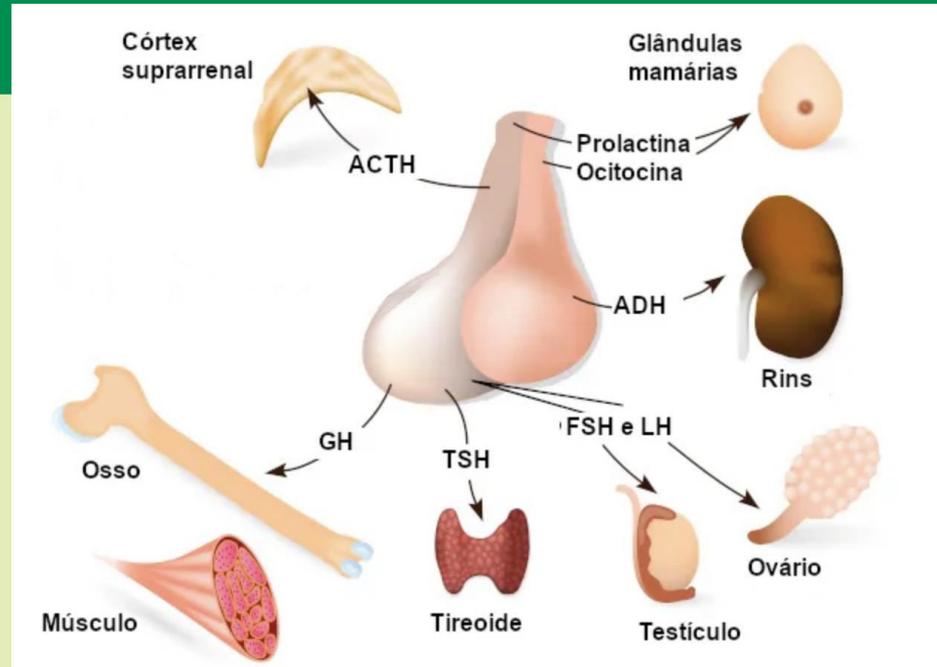


Quais são os principais hormônios do organismo?

HIPOTÁLAMO

HIPÓFISE

ÓRGÃOS



Fonte: adaptado de <https://brasilecola.uol.com.br/biologia/hipofise.html>

O que eu posso sentir?

GH

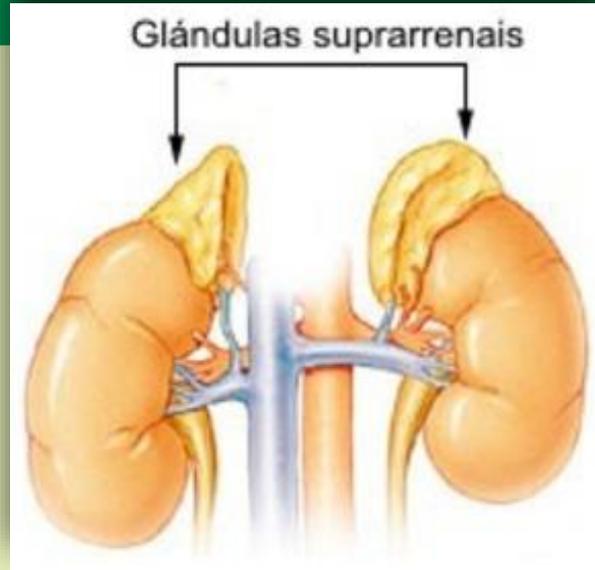
Hormônio do crescimento

Falta: Em crianças - prejuízo do crescimento. Em adultos - aumento da massa de gordura e diminuição da massa muscular, fraturas dos ossos, aumento do risco de infarto

Excesso: deformação da face, mãos e pés, aumento do risco de infarto, diabetes, apneia do sono, tumor de intestino

Quais são os principais hormônios do organismo?

GLÂNDULA
SUPRARRENAL



Fonte: <https://blog.jaleko.com.br/glandula-adrenal-e-o-acth/>

CORTISOL

ANDROGÊNIOS

ADRENALINA

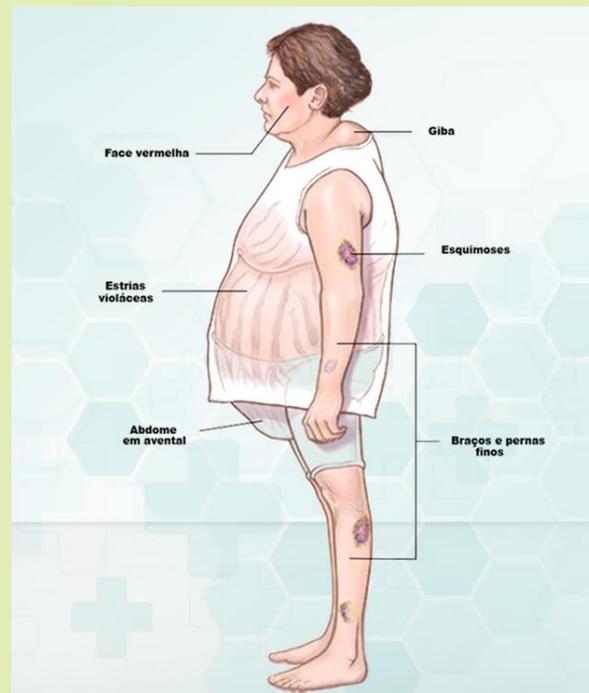
O que eu posso sentir?

CORTISOL

Resposta a situações de estresse do corpo; antiinflamatório

Falta: fadiga, perda de peso, baixa de pressão, baixa de glicose

Excesso: acúmulo de gordura no abdome, face em “lua cheia”, estrias roxas, acne, aumento dos pelos, distúrbios menstruais



Fonte: adaptado de <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cushing-syndrome/symptoms-causes/syc-20351310#dialogId50298915>

Quais são os principais hormônios do organismo?

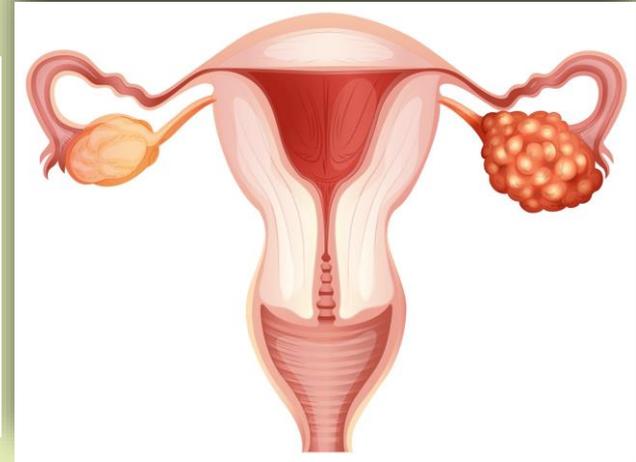
GÔNADAS

TESTOSTERONA

ESTROGÊNIO



Fonte: Guyton & Hall, 2017



Fonte: <https://clinicaviver.com/cisto-no-ovario-e-perigoso/ acth/>

Quais são os principais hormônios do organismo?

TESTOSTERONA

Hormônio sexual masculino

Falta: diminuição da libido, redução da massa muscular e dos pelos, humor deprimido, aumento das mamas, infertilidade

Excesso: câncer de próstata, acne, calvície, aumento do risco de infarto, irritabilidade, agressividade

Quais são os principais hormônios do organismo?

ESTROGÊNIO

Hormônio sexual feminino

Falta: irregularidade menstrual, infertilidade, ressecamento vaginal, osteoporose, oscilações de humor, suor noturno, aumento do risco de infarto

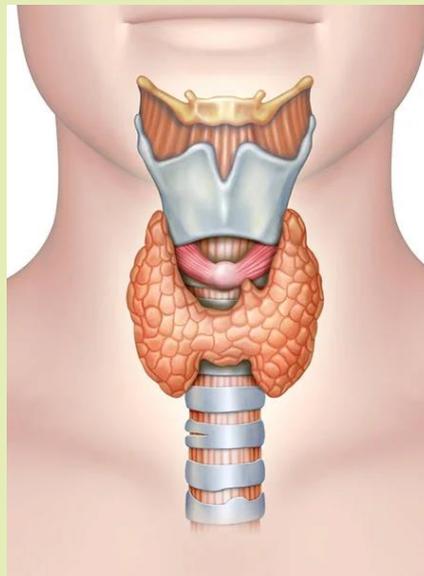
Excesso: irregularidade menstrual, infertilidade, ganho de peso, queda de cabelo, inchaço das mamas, câncer de mama, aumento do risco de trombose

Quais são os principais hormônios do organismo?

TIREOIDE

T3

T4



Fonte: <https://br.depositphotos.com/>

O que eu posso sentir?

T3

T4

Controle do metabolismo

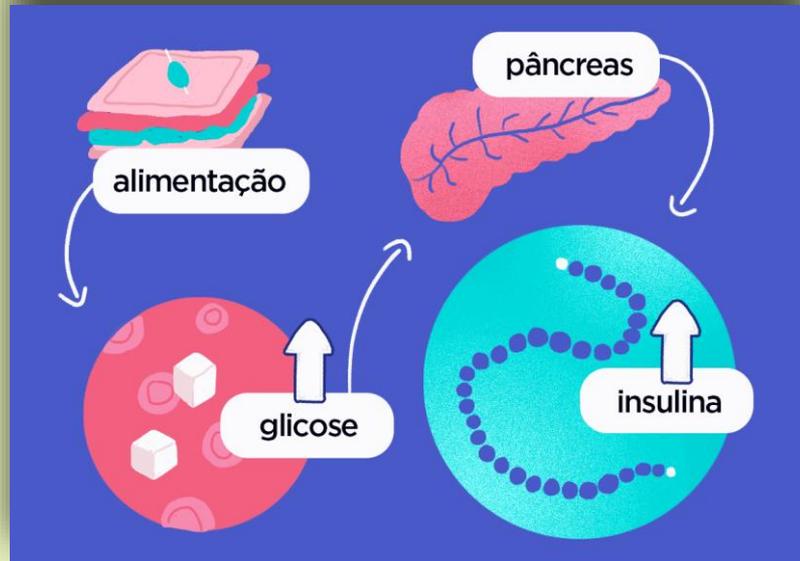
Falta: fadiga, sonolência, dificuldade de memória, pele seca e descamativa, palidez, inchaço nos olhos ou no pescoço, câibras

Excesso: nervosismo, palpitações, tremores, perda de peso, protusão dos olhos, aumento do pescoço, inchaço nas pernas

Quais são os principais hormônios do organismo?

PÂNCREAS

INSULINA



Fonte: <https://blog.meudna.com/a-historia-da-insulina/>

O que eu posso sentir?

INSULINA

Controle do açúcar do sangue

Sintomas de diabetes:

- Sede excessiva
- Aumento da quantidade de urina
- Aumento da fome
- Mal estar
- Embaçamento da visão

A maioria dos pacientes com diabetes não apresenta sintomas da doença até desenvolverem quadros mais graves!

Como saber se estou com problemas hormonais?

- Sintomas diversos, que afetam todo o organismo
- Sistemas complexos e interligados, com muitos fatores interferentes!
- Importância do acompanhamento médico de rotina e avaliação adequada

EM RESUMO

Excesso de pêlos/acne
Desenvolvimento da puberdade
Atraso ou excesso de crescimento
Alterações menstruais, de libido, infertilidade
Ganho ou perda excessiva de peso
Fratura de ossos, osteoporose
Boca seca, sede e urina excessivos
Aumento de volume do pescoço

Quando é necessário procurar um médico?

- Sempre que apresentar algum dos sintomas descritos
- De rotina quando há situações que aumentem o risco de problemas hormonais:
 - em caso familiares que possuem diagnóstico de doenças relacionadas a hormônios,
 - quando há outros problemas de saúde que possam interferir com os hormônios (uso de medicações, hábitos ruins de vida - sedentarismo, alimentação inadequada), excesso de peso...

É NA CONSULTA MÉDICA QUE TODOS OS SINTOMAS SÃO AVALIADOS INDIVIDUALMENTE E DENTRO DO CONTEXTO DE SAÚDE DE CADA PESSOA!

Quem tem Unimed tem mais.

Unimed
Belo Horizonte