



# Doenças respiratórias no inverno: Como evitá-las?



**Unimed**  
Belo Horizonte





ANS - Nº 3.138-9



# Doenças respiratórias no inverno: Como evitá-las?

**Dra. Michelle Andreatta – CRMMG 66901**

Preceptora da Santa casa em pneumologia  
Professora de pneumologia na UNIFENAS BH  
Professora em cuidados paliativos no H. Albert Einstein

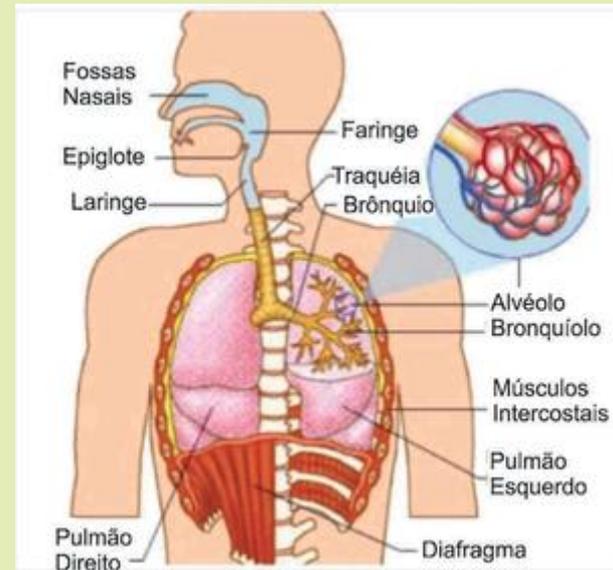
**Unimed**  
Belo Horizonte



# Respirar

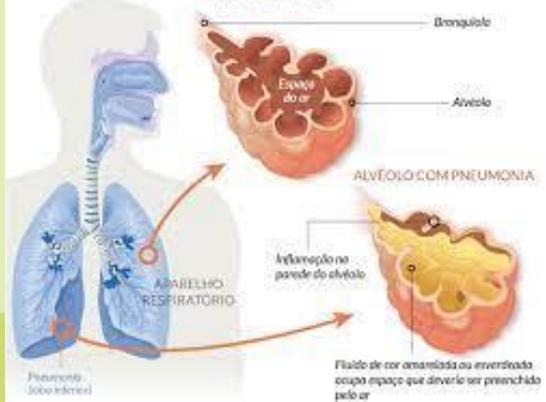
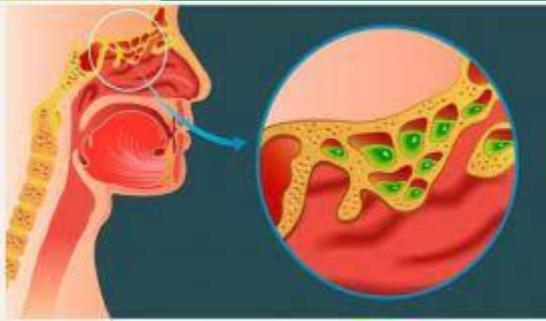
## Como é o sistema de filtragem do ar?

- **Nariz**
- **Tonsilas – amígdalas e adenoides**
- **Traqueia – laringe**
- **Bronquios**
- **Pulmões**
- **Alveolos**
- **Capilares**
- **Diafragma**

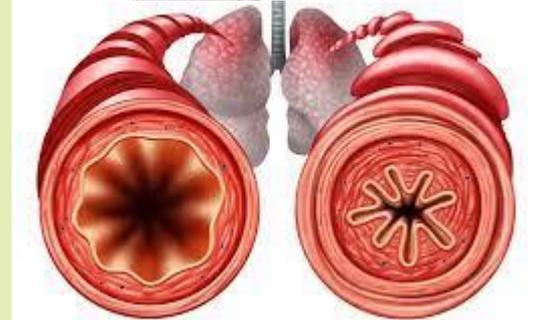
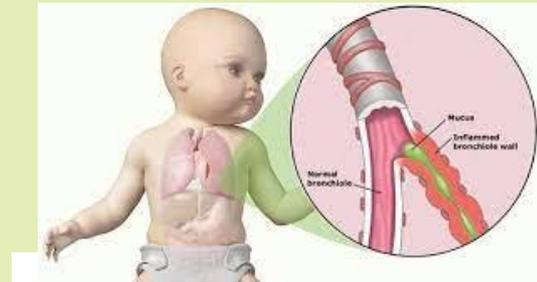


# Principais doenças

## Porque tanta gente tosse?



- **Resfriado**
- **Gripe**
- **Rinite**
- **Sinusite**
- **Bronquiolite**
- **Asma**
- **Pneumonia**



# Resfriado Comum X gripe

## é infecção?

### RESFRIADO COMUM:

#### Principais agentes:

- Adenovírus
- Rinovírus
- Parainfluenza

#### Principais sintomas:

- Dor no corpo
- Coriza
- Espirro
- Tosse
- Febre
- Dor de garganta



# Resfriado Comum X gripe

## é infecção?

### **GRIFE:**

**Agente: Vírus Influenza**

### **Principais sintomas:**

- **Dor no corpo**
- **Coriza**
- **Espirro**
- **Tosse**
- **Febre**
- **Dor de garganta**

**Principal complicação: PNEUMONIA**

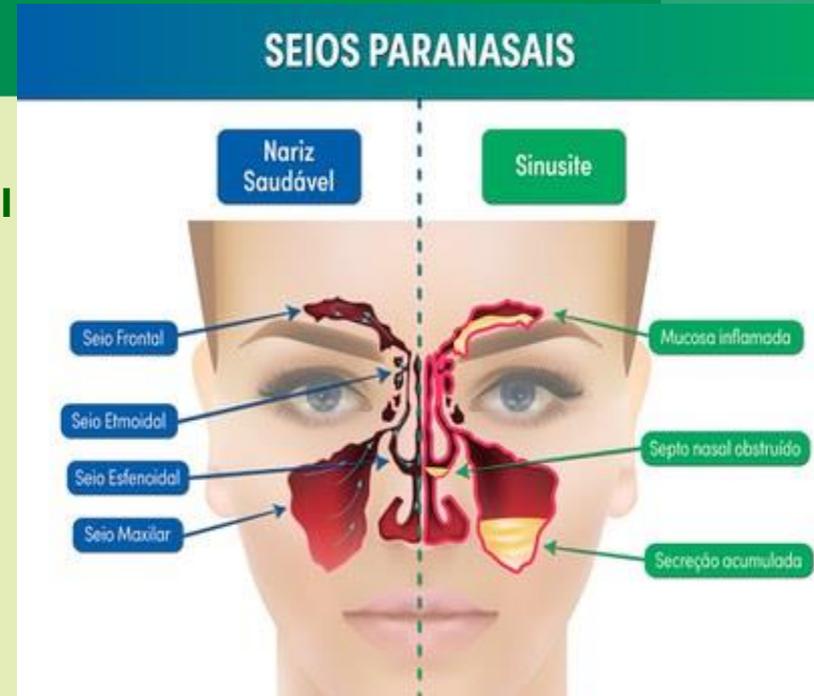


# Rinite X Sinusite

## Principais causas

→ **Rinite:**  
Inflamação crônica da mucosa nasal e paranasal

→ **Sinusite:**  
Infecção por vírus e bactérias nos seios da face.  
Pode ser aguda ou crônica



# Rinite X Sinusite

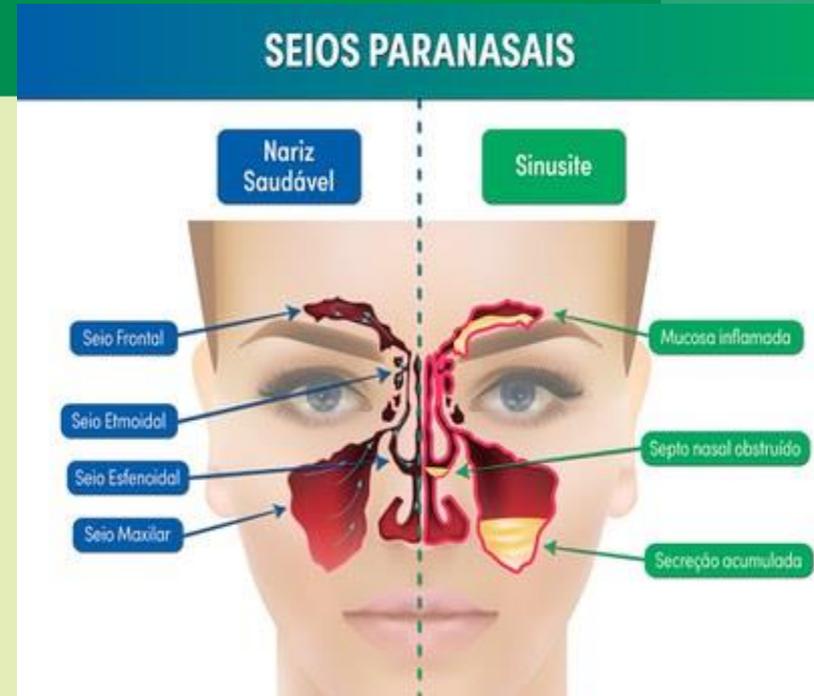
## Tratamento

### Rinite:

- Lavagem nasal com soro fisiológico;
- Uso de corticóides tópicos.

### Sinusite:

- Lavagem nasal com soro fisiológico;
- Uso de antibióticos (quando indicado)
- Uso de corticóide oral por breve período;



# Bronquiolite X Asma

São a mesma doença?

## BRONQUIOLITE

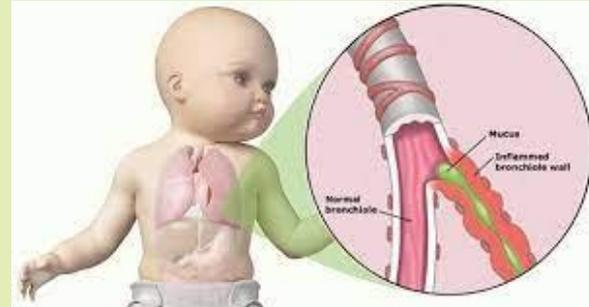
**Causa:**

- Vírus sincicial respiratório

**Principais sintomas:**

- Tosse
- Febre
- Chiado
- Falta de ar

**Principal complicação: PNEUMONIA/ HIPOXIA**



# Bronquiolite X Asma

## São a mesma doença?

### ASMA

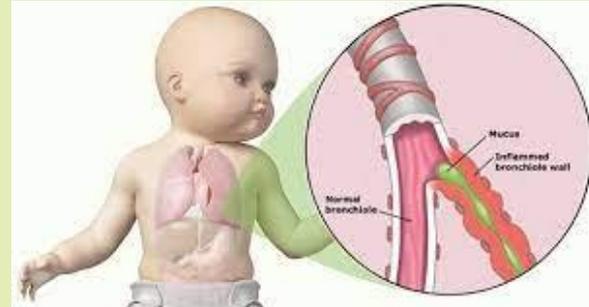
**Causa:**

- **Doença inflamatória crônica multifatorial, sem relação infecciosa**

**Principais sintomas:**

- **Tosse**
- **Chiado**
- **Falta de ar**
- **Dor no peito**

**Principal complicação: HIPOXIA E AS RESTRIÇÕES TRAZIDAS POR ELA**



# Doenças respiratórias

acima dos 60 anos

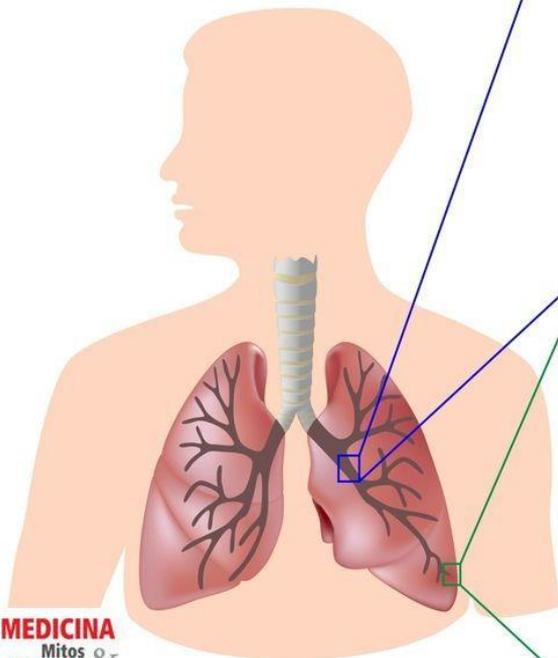
**A chegada de uma fase que todos tememos, mas no fundo, todos queremos viver...**

- **Senescência do sistema imune**
- **Memória imunológica**
- **Alteração das taxas metabólicas**
- **Exposições ambientais**
- **Danos oxidativos e agentes hiperoxidativos**
- **Lesões estruturais e de DNA**



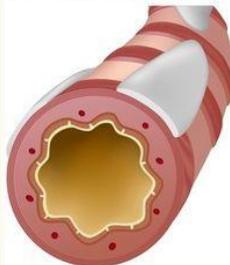
# DPOC Doença pulmonar obstrutiva crônica

Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica



## Bronquite Crônica

Brônquio saudável

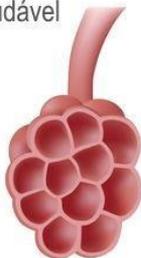


Inflamação e excesso de muco



## Enfisema

Membrana alveolar saudável



Os alvéolos crescem, se unem e perdem a elasticidade e a força para expulsar o ar, o que dificulta a respiração.



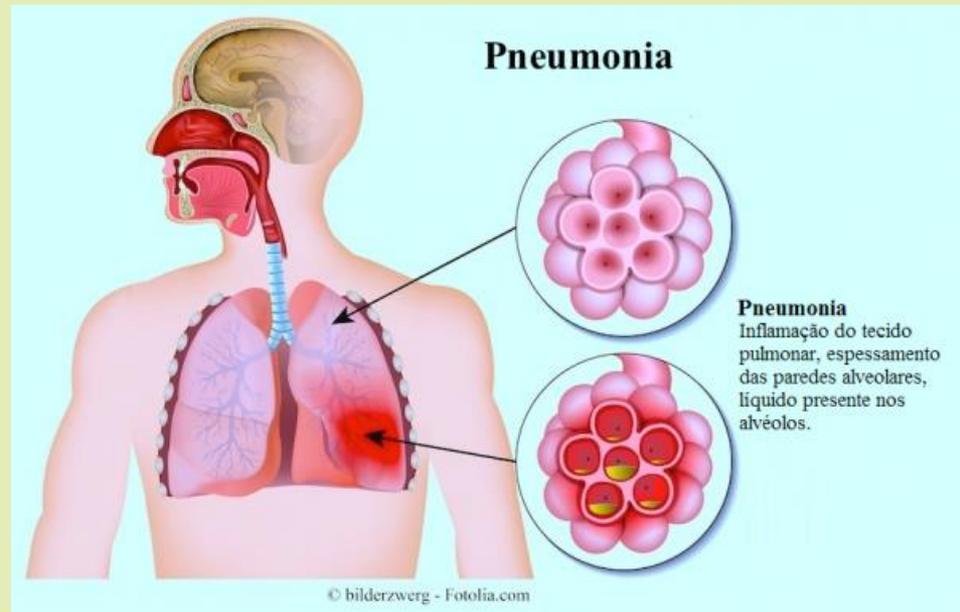
# Pneumonia

## Principal causa de morte intrahospitalar

**Causas: vírus, bactérias e fungos**

**Principais sintomas:**

- **Febre**
- **Tosse**
- **Confusão mental ou irritabilidade**
- **Perda de apetite**
- **Fadiga e sonolência**



# Pneumonia

## Há tratamento e meios de prevenção

**Tratamento:** direcionado ao patógeno, como uso de antibióticos em caso de pneumonia bacteriana.

### **Prevenção:**

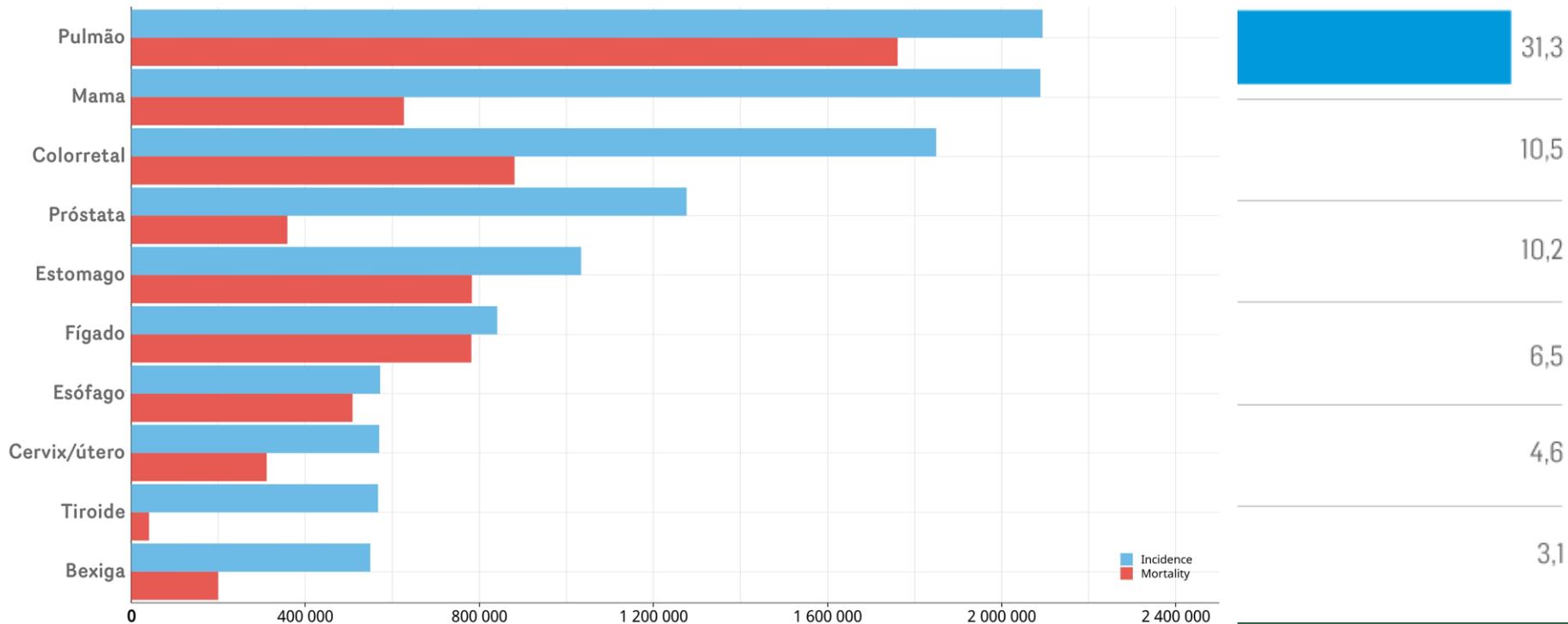
- **Vacinação:**
  - **COVID 19**
  - **Meningites**
  - **Herpes zoster**
  - **Influenza**
  - **Pneumo 23 e 13**



# Câncer de pulmão

## Cânceres mais incidentes no Brasil

Incidência e mortalidade estimadas a nível mundial considerando ambos os sexos e todas as idades



Data source: Globocan 2018  
Graph production: Global Cancer  
Observatory (<http://gco.iarc.fr>)

Numbers

International Agency for Research on Cancer  
World Health Organization

em Saúde nas Empresas.

**Unimed**  
Belo Horizonte

# Prevenção

Quais exames e com qual a frequência preciso fazer acompanhamento médico?

## Depende...

- **Exposições a poluentes: cigarro, poluição ambiental, fogão a lenha, churrasqueira, inalação de poeiras inorgânicas...**
- **Capacidade funcional**
- **Atividade física**
- **Hábitos alimentares**
- **Fatores genéticos**

# Obrigada pela atenção

## Atendimento

- **Intagram - @dramichelleandreat**
- **Consultas presenciais: (31)3241 2549**
- **Consultas domiciliares: (31)2566 3101**

Quem tem Unimed tem mais.

**Unimed**  
Belo Horizonte