

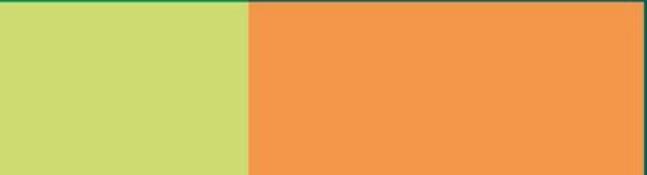
ANS - Nº 3.138-9



Educação dos(as) filhos(as):  
**Uma abordagem sobre os  
desafios contemporâneos e a  
criação compartilhada**



**Unimed**  
Belo Horizonte



# DANIELE LINHARES

**Psicóloga Clínica e Perinatal | CRP 04/39353**

@danielelinharespsicologa

Contato: 31 98254-5363

**Psicóloga, com Especialização em Psicologia Perinatal e da Parentalidade.**

**Psicoterapeuta de tentantes, gestantes e recém-mães. Sou co-fundadora do Instituto Eu Na Gravidez @eunagravidez, onde atuo com Pré e Pós-Natal Psicológico, e com qualificação para estudantes e profissionais de saúde sobre Psicologia Perinatal. Conduzo grupos de orientação sobre Psicologia Perinatal para empresas e organizações.**

**Autora da Coletânea Eu Na Gravidez de Pré-Natal Psicológico e do Diário Emocional da Gravidez.**



MBA em Gestão Empresarial e Desenvolvimento de Líderes.

Possuo ampla experiência tanto como ministrante, quanto na criação e implementação de Programas de Treinamento e no desenvolvimento de competências, com capacitação para atuação com Jogos de Empresas (Ciclo de Aprendizagem Vivencial) pelo Instituto Centro CAPE.

Atuo com o **desenvolvimento de competências (soft skills) de mães e preparação psicoemocional para o retorno da licença-maternidade.**

# O que é Psicologia Perinatal?



Uma área em que os Psicólogos atuam de modo especializado sobre as questões da perinatalidade e da parentalidade, ou seja, uma área que trata dos fenômenos que permeiam o período ao entorno da gestação (do planejamento aos primeiros anos com o bebê/criança).

# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

## O que é parentalidade?

- Função de cuidar de uma criança e educá-la.
- Deve ser exercido de forma equilibrada pelo casal.
- Tem influência da forma como aprendemos a ser pai e a ser mãe, e com como colocamos em prática este nosso aprendizado.
- Refletir juntos a respeito da construção da parentalidade.



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

Quando um dos dois lados está achando "tranquila" a sua função de cuidar, isto significa que a outra parte está sobrecarregada, exercendo mais do que deveria.



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

## Como se constrói a parentalidade?

- Quando aprendemos a ser pai e mãe?
- Desde quando nascemos!
- Práticas educativas parentais:
- Procedimentos específicos utilizados, em diferentes situações, pelas pessoas responsáveis pelos cuidados, orientação e educação da criança.
- Orientação: visando um relacionamento equilibrado e eficaz.



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos



**O que  
significa ser  
pai ou ser  
mãe para  
vocês?**

- Visão atual do que é ser pai/mãe.
- A visão do meu pai sobre paternidade e sobre maternidade.
- A visão da minha mãe sobre paternidade e maternidade.
- Como era ser pai/mãe antigamente?
- Como é ser pai/mãe hoje em dia?
- Como era a participação dos homens na criação dos filhos?

# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

**A aprendizagem dos comportamentos acontece da interação com a família ou cuidadores.**

É muito importante que vocês estejam cientes sobre as **diferenças existentes** na forma como vocês enxergam e exercem a parentalidade, devido às **influências dos seus pais**, e também nas **implicações que essas questões têm do dia-a-dia de vocês enquanto casal e pais.**



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

## Reflexões importantes!

- Forma como vocês desempenham seus papéis enquanto pai e mãe.
- Como se avaliam individualmente?
- O que vocês têm para ensinar?
- Expectativas que vocês têm em relação ao seu parceiro ou parceira.
- Acordos dialogados ou "implícitos"?



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

- A vida como o casal conhecia é substituída por uma **dinâmica familiar completamente diferente.**
- As mudanças acontecem e precisam ser discutidas.
- O casal jamais será o mesmo e é preciso que os dois estejam dispostos a refletir sobre a educação dos filhos e dialogar para que consigam manter o máximo de sinergia e equilíbrio na relação.



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

Procurem dialogar sempre sobre aquilo que **concordam e discordam** na criação dos seus filhos, e procurem chegar em um **acordo** sobre o que estão dispostos ou não a aceitar e a ceder.



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

- Conversar é saber **apresentar seus argumentos**, ouvir os argumentos do outro e buscarem um consenso.
- **É preciso estabelecer as regras em conjunto, mas principalmente, cumpri-las!**



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

## O que a criança aprende quando as regras não são cumpridas:

- Regras não são para serem cumpridas;
- É permitido desrespeitar a autoridade;
- Manipular emocionalmente a situação para não cumprir as regras estabelecidas.



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

## Reflexões importantes!

- Quais são as regras da nossa família?
- Nós, pai e mãe, estamos cientes de que podemos ter regras diferentes, mas para agir com nosso filho, temos que entrar em um acordo?
- Apresentamos as nossas regras consensuais para os que nos auxiliam no cuidado com o(a) filho(a)?

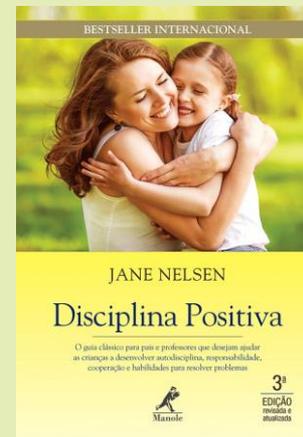


# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

## Nunca é tarde para dialogar e adotar novas práticas!

- Disciplina Positiva



# "O papai deixou!"

O que fazer quando os pais divergem na educação dos filhos

## Crianças entendem!

- Construção do psiquismo desde os 3 meses de gestação.
- Diálogos devem ser realizados em particular, mas a tensão é percebida e precisa ser nomeada para a criança.
- Cuidem da saúde mental de vocês!



# Diversão x Dependência

Os limites da tecnologia desde o nascimento

- O **uso excessivo de telas** está associado atraso no desenvolvimento da fala e da linguagem e transtornos do sono, por exemplo.
- A **Sociedade Brasileira de Pediatria** recomenda evitar a exposição de crianças menores de dois anos às telas, mesmo que passivamente, e limitar o tempo de telas ao máximo de uma hora por dia, para crianças de dois a cinco anos, sempre com supervisão de um adulto.



# Diversão x Dependência

Os limites da tecnologia desde o nascimento

## Seu filho(a) te pede para largar o celular?

As crianças aprendem e se desenvolvem por meio das trocas com o meio e com pessoas.

### **Interação Familiar!**



# Diversão x Dependência

Os limites da tecnologia desde o nascimento

## Tempo em Quantidade X Tempo de Qualidade

- O **convívio** com pais e irmãos é importante para promover a **interação necessária para o desenvolvimento** da criança.
- **Atividades que propiciem interação e aprendizagem.**
- Brincar com os filhos, cantar e ler para eles é uma ótima forma de manter a estimulação da linguagem e realizar as trocas de afeto necessárias ao **desenvolvimento emocional**.



# Diversão x Dependência

Os limites da tecnologia desde o nascimento

- Para este desenvolvimento emocional, é preciso que os cuidadores preocupem-se em manter-se atentos para perceber e expressar adequadamente as emoções e apresentar um **comportamento disponível, afetivo, paciente e não agressivo**.
- Se os pais não têm disponibilidade emocional para brincar e interagir com a criança, pode haver um impacto no seu desenvolvimento como um todo.



# Diversão x Dependência

Os limites da tecnologia desde o nascimento

## Brincadeiras e atividades de “tempo junto”



- Desenvolvimento de habilidades motoras e cognitivas
- Vínculo familiar
- Memórias afetivas

# Diversão x Dependência

Os limites da tecnologia desde o nascimento

**“Do que você  
gosta de brincar?”**



Como foi a sua infância?

Chame a criança que mora dentro  
de você para brincar com a criança  
que mora na sua casa!



# Dá um like, se inscreve no canal e compartilha o vídeo

Como proteger crianças da superexposição às redes sociais

**Qual é a sua atitude  
diante dos erros dos  
seus filhos?**



- Relacionar-se é difícil.
- Pessoas erram, e quem ama também magoa.
- **Trocar a culpa pela responsabilidade.**

# Dá um like, se inscreve no canal e compartilha o vídeo

Como proteger crianças da superexposição às redes sociais

## Relação mãe-criança ou pai-criança segura, promove:

- Proteção
- Segurança
- Independência posterior da criança (prepara a criança para a autonomia)



# Dá um like, se inscreve no canal e compartilha o vídeo

Como proteger crianças da superexposição às redes sociais



## Tenha diálogos abertos!

- Corpo e intimidade.
- O que é adequado ou não.
- **Mas supervisione!** Seja você o adulto da casa.

# Dá um like, se inscreve no canal e compartilha o vídeo

Como proteger crianças da superexposição às redes sociais

- A criança pode e precisa de tempo para as redes sociais.
- Como é o uso das redes na rotina da família?
- É preciso **monitorar e cumprir as próprias regras.**



# Dá um like, se inscreve no canal e compartilha o vídeo

Como proteger crianças da superexposição às redes sociais

- Os pais devem ficar atentos ao comportamento das crianças para perceber precocemente **sinais de depressão e ansiedade**.
- Uma alteração muito significativa ou repentina do **sono** ou do **apetite, falta de energia e vontade para brincar e dificuldade de se concentrar**, são sinais importantes que precisam ser relatados a um profissional de saúde que acompanhe aquela criança. Descartadas causas físicas, será importante buscar o apoio de profissionais de saúde mental, como Psiquiatras e Psicólogos.



# Dá um like, se inscreve no canal e compartilha o vídeo

Como proteger crianças da superexposição às redes sociais

Além de ter atendidas todas as suas necessidades básicas de alimentação, segurança e saúde, as crianças precisam de **interação de qualidade**, incluindo brincadeiras e diálogos, precisam receber estímulos para explorar o ambiente e objetos e, acima de tudo, precisam de **trocas afetivas**.

**Trocas afetivas só acontecem entre seres humanos!**



Quem tem Unimed tem mais.

**Unimed**  
Belo Horizonte