



SAÚDE MENTAL *em dia*

4ª Edição

ARTE E SAÚDE MENTAL

A arte pode tornar a vida
mais leve e bela

Esta é uma linguagem que promove a
comunicação lúdica de sentimentos,
imaginários e pensamentos.

Confira o conteúdo da última edição!



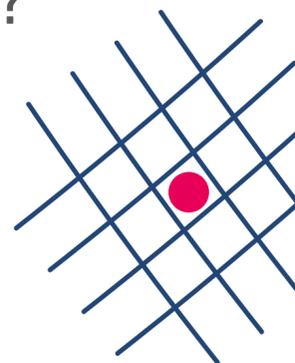
EDITORIAL



Oficina de Cerâmica Centro de Convivência Carlos Prates

Você já ficou emocionado ao se deparar com uma obra de arte ou apresentação musical? Já sentiu no corpo um arrepio, uma lágrima no canto dos olhos e quis dividir com o outro aquela emoção sentida ou precisou ficar calado até que aquele sentimento pudesse ser emanado?

A arte tem acesso à nossa intimidade, tem a capacidade de nos colocar para fora de nós mesmos. É algo que permite pensar sobre nossa relação com o mundo e com os demais, expressar emoções profundas, relações pessoais, planos e projetos de vida. Ela facilita a expressão criativa e pode ser uma forma de encontrar caminhos para se reorganizar internamente.

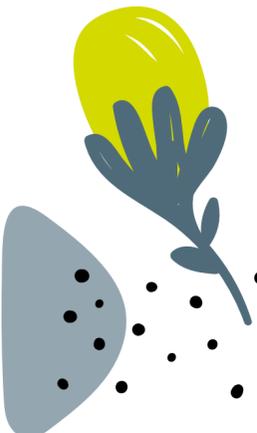


Arte é diálogo, favorece a exteriorização de pensamentos e sentimentos que, às vezes, de forma verbal não é possível alcançar.

“ ARTE É
DIÁLOGO, É
TRANSFORMAÇÃO
DA REALIDADE ”

As linguagens poéticas abordam conteúdos que transcendem o discurso comum. Podem criar conexões sociais, ampliar a rede de apoio e ajudar a aliviar a solidão e o isolamento. Além de trazer benefícios para as funções cognitivas, estimular a memória e ampliar os níveis de atenção.

“Arte produz novas formas de ver e pensar sobre a vida, é uma transformação da realidade.” Paulo Amarante.



ARTISTICAMENTE



Grupo musical Trem Tan Tan

Grupo musical Trem Tan Tan: formado por usuários da rede de Saúde Mental e participantes das oficinas de música dos Centros de Convivência de BH. Trajetória com gravação de CDs e apresentações pelo Brasil. @tremtantan; facebook.com/tremtantan; youtube/tremtantan



Grupo musical São Doidão

Grupo musical São Doidão: formado por usuários em tratamento nos serviços da RAPS do SUS BH. Em 2009 o grupo recebeu o prêmio nacional “Loucos pela Diversidade”, do Ministério da Cultura e Fiocruz.



DICAS DA SEMANA

Ouvir uma música, dançar, desenhar ou ver um filme, pode ajudar a tirar a atenção do foco de tensão e alcançar um alívio do estresse cotidiano. Que tal se planejar para incluir mais arte em sua rotina?



PERSONAGEM DA SEMANA



Os Irmãos Mamedes (à direita), a partir do desenho com giz de cera, encontraram uma forma de se comunicar com o mundo. São ilustrações de grandes dimensão e cada irmão possui um traço e uma forma singular de se expressar.

O trabalho passou a ser reconhecido com a entrada dos artistas no Centro de Convivência. Receberam convites para exposições, ilustração de livro infantil e premiações culturais.

“...ENCONTRARAM
UMA FORMA DE
SE COMUNICAR
COM O MUNDO.”

Acompanhe nas redes @irmãosmamedes e visite a exposição no Centro de Convivência Marcus Matraga, em Venda Nova, **até 2 de fevereiro de 2022.**

Agende sua visita pelo 3277-5499 e aproveite para conhecer a unidade.



DIVIRTA-SE E REFLITA

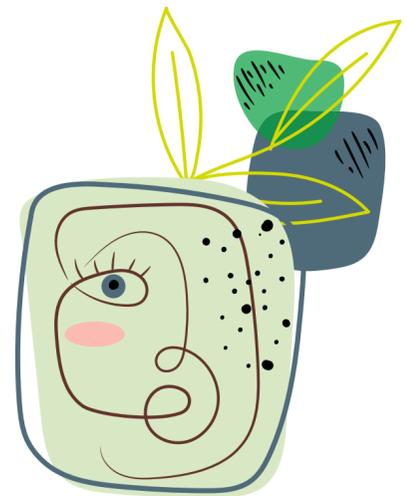


FILME: NISE: O CORAÇÃO DA LOUCURA

História de Nise da Silveira, médica psiquiatra que revolucionou os tratamentos da psiquiatria no Brasil, apostando na criatividade artística no cotidiano dos seus clientes.

EXPOSIÇÃO DE ARTES

CCBB BH, na Praça da Liberdade, recebe a exposição: Nise da Silveira: A revolução pelo afeto. Reúne cerca de 90 obras de clientes do Museu de Imagens do Inconsciente.





PROCURE AJUDA!

PROJETO DE ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO AO SERVIDOR DA SAÚDE

Os profissionais interessados deverão preencher formulário próprio disponibilizado **AQUI**.

Um psicólogo entrará em contato para confirmar o agendamento. Participe!

SITUAÇÕES DE CRISE /URGÊNCIA

Busque o CERSAM de referência da sua regional!
Veja **AQUI** os endereços.

CENTROS DE CONVIVÊNCIA E CENTROS CULTURAIS

Todas as regionais possuem estes centros.
Confira **AQUI** os endereços.