



SAÚDE MENTAL *em dia*

2ª Edição

ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS

Prazer e satisfação na vida
para além das substâncias.

O uso de drogas acompanha o ser humano desde os tempos remotos e apresenta significados diversos de acordo com cada população e com o seu momento histórico.

Confira o conteúdo desta edição!

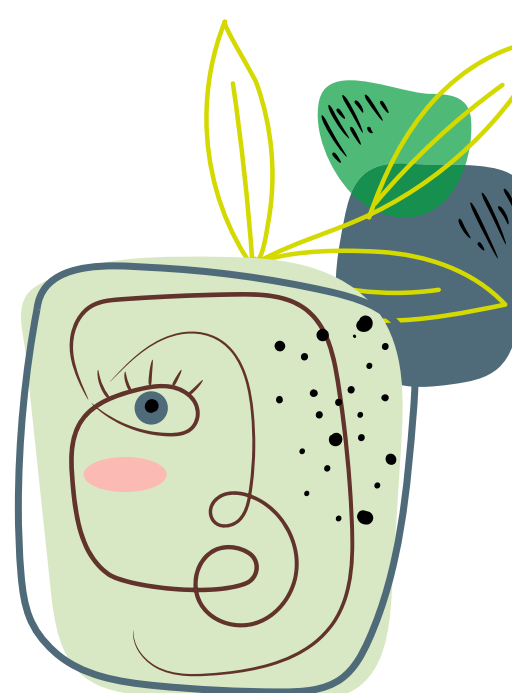
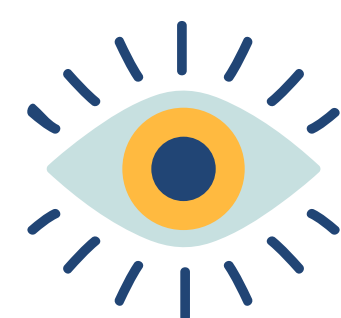
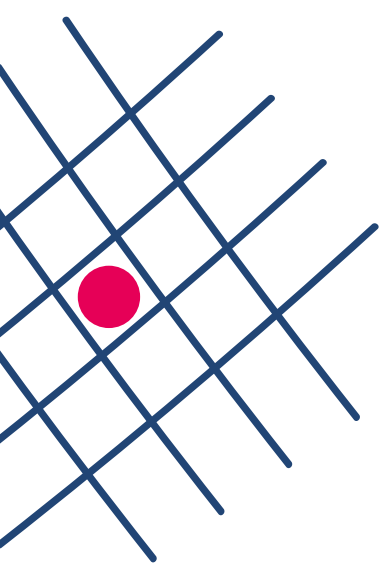


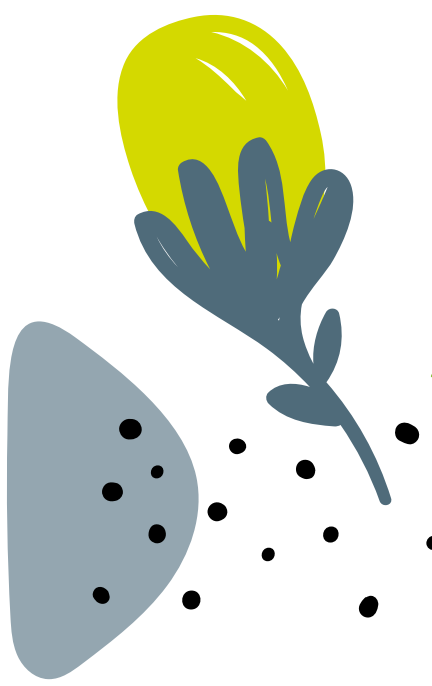
EDITORIAL

Existem diversos padrões de relacionamento com as substâncias psicoativas (SPA), lícitas ou ilícitas, não sendo correto considerar que todo uso é patológico ou problemático. A relação com a droga é influenciada por fatores sociais, biológicos e psicológicos. A OMS considera que a dependência de drogas não pode ser definida apenas em função da quantidade e da frequência de uso. O consumo de uma droga com relativa frequência (uso habitual) pode ser, para um determinado sujeito, seguro, sendo o uso considerado social ou ocasional. Mas esse mesmo padrão de uso pode, para outra pessoa, configurar uso nocivo, levando a consequências danosas, com prejuízos na vida afetiva, social e/ou profissional.

“ CUIDAR É
AMPLIAR
POSSIBILIDADES
PARA O DESEJO
DO SUJEITO. ”

A Redução de Danos é uma estratégia da Saúde Pública que busca minimizar as consequências adversas do consumo de drogas do ponto de vista da saúde e dos seus aspectos sociais e econômicos. Implica em intervenções singulares, que podem envolver o uso protegido, a diminuição do uso da droga, a substituição por substâncias que causem menos agravos ou a abstinência. Essa estratégia apresenta uma compreensão ampliada sobre o uso de álcool e outras drogas na sociedade atual, buscando diversificar as formas de lidar com o problema. Não se pauta exclusivamente na abstinência e na prescrição de “comportamentos adequados”.

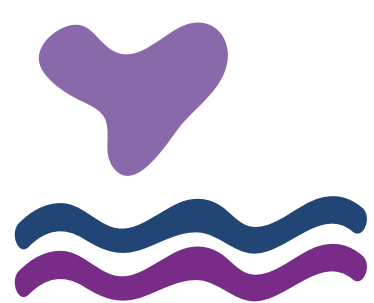




ARTISTICAMENTE



2019, Unidade de Acolhimento Transitório da RAPS-BH.

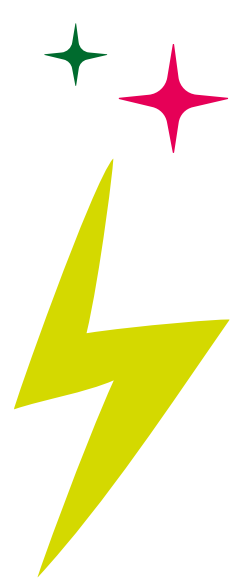


DICAS DA SEMANA

É POSSÍVEL REDUZIR OS DANOS À SUA SAÚDE EM RELAÇÃO AO USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS.

SE LIGUE NAS ESTRATÉGIAS DE REDUÇÃO DE DANOS!

- Não exagere no consumo de álcool ou outras drogas! Faça uso consciente!
- Cuidado com substâncias adulteradas! Não aceite qualquer substância de desconhecidos!
- Evite misturar substâncias psicoativas diversas!
- Esteja bem alimentado! Hidrate-se!
- Em caso de mal-estar, procure um serviço de saúde!



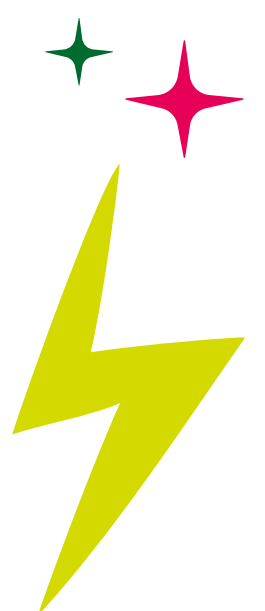
PERSONAGEM DA SEMANA



Em diálogo com o enfermeiro do CERSAM-AD Pampulha /Noroeste, Roney Antunes de Siqueira conta que iniciou o tratamento no serviço em agosto de 2021, quando foi levado por familiares. Etilista de longa data, já apresentando algumas complicações como ansiedade, insônia, inapetência, tremores e diarreia (sem acento). Também não conseguia trabalhar e as relações familiares eram bastante conflituosas. Ao falar sobre o tratamento, ele destacou os atendimentos, a convivência com outras pessoas

“ VOCÊ TERÁ UMA
GRANDE AJUDA E
SAIRÁ DESSA. ”

e, principalmente no caso dele, o cuidado com a horta. Atualmente está melhor, já não faz uso problemático de álcool, os laços familiares melhoraram e conseguiu retomar o seu trabalho. Ele finaliza mandando uma mensagem: “Procurem o CERSAM-AD, porque você terá uma grande ajuda e sairá dessa”.





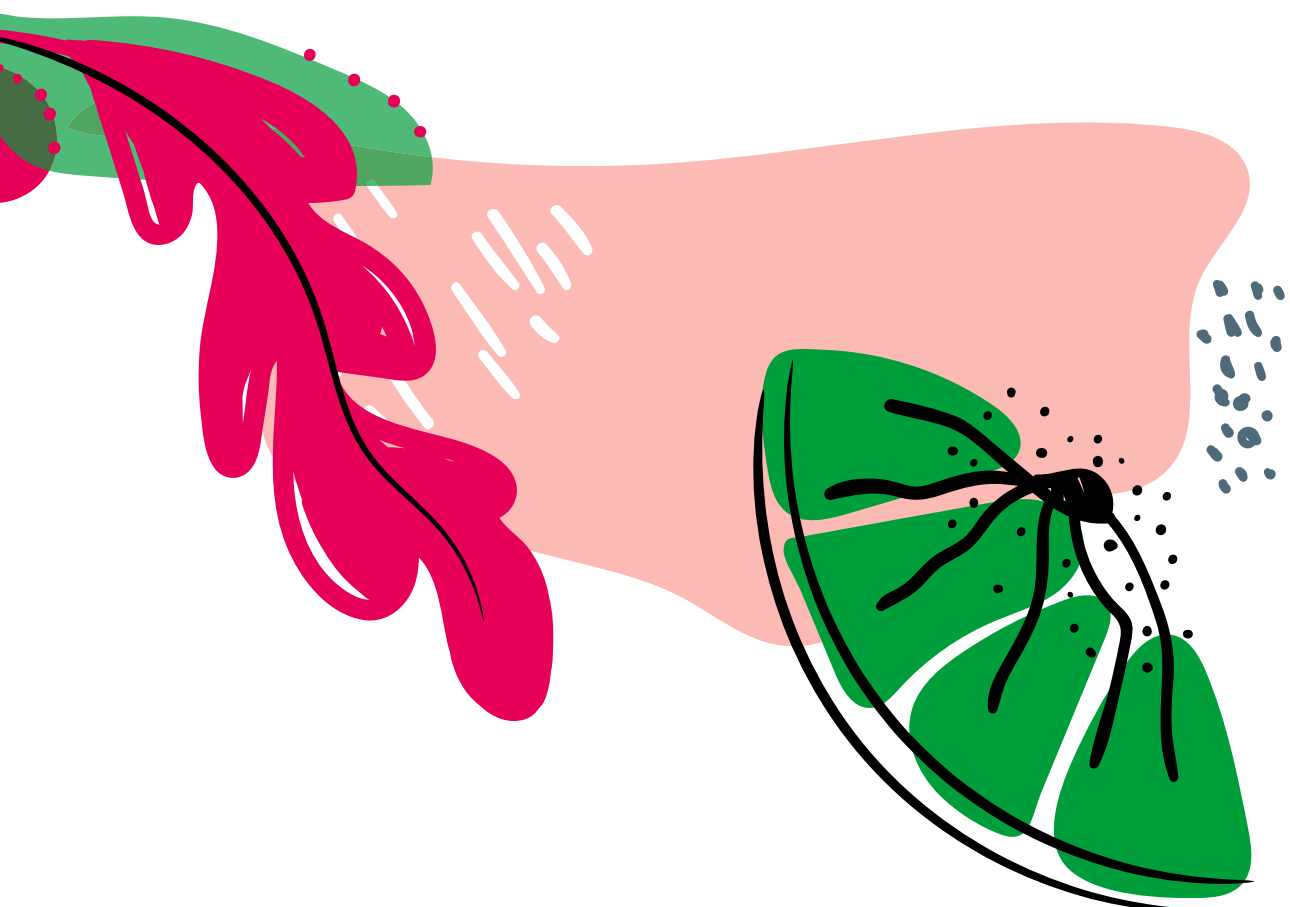
DIVIRTA-SE E REFLITA



FILME: RÉQUIEM PARA UM SONHO (2000)

Uma visão frenética, perturbada e única sobre pessoas que vivem em desespero e ao mesmo tempo cheios de sonhos. Um casal apaixonado, tem como sonho montar um pequeno negócio e viverem felizes para

sempre, mas ambos são viciados em heroína, o que faz com que repetidamente Harry penhore a televisão de sua mãe para conseguir dinheiro. Já Sara, mãe de Harry, é viciada em assistir programas de TV. Para poder vestir seu vestido predileto e participar do seu show favorito, Sara começa a tomar pílulas de emagrecimento e aos poucos torna-se viciada em medicamentos.



INSTAGRAM

Saiba mais sobre redução de danos no perfil:

[@preparty.rd](https://www.instagram.com/preparty.rd)



PROCURE AJUDA!



PROJETO DE ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO AO SERVIDOR DA SAÚDE

Os profissionais interessados deverão preencher formulário próprio disponibilizado no menu de Gestão de Pessoas, da página da Secretaria Municipal de Saúde, no Portal da PBH:

prefeitura.pbh.gov.br/saude/informacoes/gestao-de-pessoas/acolhimento-institucional-covid

Após o envio, um Psicólogo entrará em contato para confirmar o agendamento. Participe!

CENTROS DE SAÚDE

Equipe de Saúde da Família com apoio de profissionais de Saúde Mental.

EM SITUAÇÕES DE CRISE / URGÊNCIA

Busque o CERSAM AD de referência da sua regional de moradia.

prefeitura.pbh.gov.br/saude/informacoes/atencao-a-saude/saude-mental

