

A close-up photograph of a white flower with numerous yellow stamens, set against a background of soft pink and purple hues. Several pink buds are visible on the branch to the left of the main flower.

O Papel da Psicologia no Controle do RNI

Juliza Silva Pinto CRP:15.899/04

Contextualizando...

Clínica de Anticoagulação URS-SF

- RNI = Razão Normalizada Internacional = são medidas laboratoriais para avaliar a via extrínseca da coagulação.
- O uso de anticoagulante oral (Varfarina = Marevan) pode ter várias causas, entre elas: trombose; AVC; fibrilação atrial; valvulopatia ...
- Funcionamento da Clínica de Anticoagulação da URS – Sagrada Família: 02 turnos, em cada 35 vagas.

06:30hs Colhem sangue – a partir das 8:00 atendimento, até 10:00

11:00hs Colhem sangue – a partir das 13:00 atendimento, até 15:00

- Sala de espera – muitas horas...

Perfil dos usuários da Clínica de Anticoagulação da URS – S F

- Analfabetos a Curso Superior
- Adultos e idosos
- Dificuldades mapeadas pela enfermagem: sociais, físicas, sócio-econômicas, polifarmácia, outras comorbidades, falta de acompanhante, déficit cognitivo, trabalho, baixa adesão.

Resultado do exame RNI

URS- S F

- Para cada 'causa' que gerou a necessidade do controle do RNI, existe uma faixa terapêutica (resultado do exame). São elas: 2,0 – 3,0 (maioria) e 2,5 –3,5.
- RNI dentro da faixa – consulta com enfermagem
- RNI fora da faixa – consulta com médico, pois avaliará necessidade de mudar a dose do remédio.
- A receita, para cada dia da semana, pode ser de um jeito : ex. segunda tomar 01 comp; terça tomar $\frac{1}{2}$ comp, etc....

Riscos do RNI fora da faixa terapêutica

- **RNI MAIS ALTO** (acima da faixa terapêutica)– alto risco de sangramento, inclusive no cérebro, pode causar AVC.
- **RNI MAIS BAIXO** – sangue está grosso, risco de coágulo, pode causar trombose, embolia, AVC;
- As consequências vão depender do local onde aconteceu o coágulo, ou o sangramento; da intensidade; do tamanho do coágulo ou do sangramento. Ou seja, podem ocorrer muitas complicações.

Por que o meu RNI altera?
Por que preciso sempre colher sangue?
Por que mesmo com o RNI bom, tenho que voltar outro dia e
colher de novo?

- As alterações podem ocorrer ou por forma que tomou o remédio ou por alimentação ou devido outro remédio que tomou, ou pelo uso do álcool, ou ainda ...
- mesmo com “tudo direitinho” ainda pode ocorrer alteração!
- Por isso esse acompanhamento é de colher várias vezes o sangue;
- Quando o RNI está na faixa certa, NÃO É GARANTIA QUE VAI CONTINUAR BEM, tem que vir na próxima vez para saber se o RNI continua na faixa terapêutica. Ou seja, O TRATAMENTO É CONTÍNUO.

TTR – Tempo em faixa terapêutica – cálculo padrão, feito pela enfermagem.

- É uma forma de ver a qualidade do serviço, do bom controle do RNI. É o tempo em faixa terapêutica.
- Quanto mais alto o TTR, melhor controle do RNI.
- Quanto mais baixo o TTR, paciente não está controlando bem o RNI.
- “Para os pacientes com TTR abaixo da média aceitável (em torno de 60%), sugere-se um trabalho multidisciplinar, com profissionais de diversas áreas, de acordo com a necessidade de cada paciente, como assistente social, enfermeiro, farmacêutico, nutricionista e psicólogo, com o objetivo de tentar atingir um melhor controle do RNI e reduzir o número de complicações.” (Fonte – vide sugestão de leitura)

Observações...

1 - Por que o SUS não usa outro anticoagulante?

- Novos anticoagulantes, para o SUS não é viável financeiramente;

2 - Em vez de vir colher sangue, porque o SUS não distribui o “coagucheck”?

- Coagucheck - “aparelho que parece com o que mede glicose” mas também não é viável financeiramente.

Papel da Psicologia – promover autocuidado apoiado

- Acolhimento de Psicologia aos novos pacientes da Clínica de Anticoagulação da URS – Sagrada Família (a partir de agosto/2019) – escuta biopsicossocial; auxílio na decodificação de informações do tratamento, objetivo: melhor adesão; escuta que visa minimizar ansiedade/depressão gerados pelo adoecimento ou não, e pelo tratamento em si (cheio de regras para dar certo).
- Interconsulta – Atendimento dos encaminhamentos da equipe, por questões psicológicas, percebidas ou não. Ex: faltosos / não adesão.

Papel da Psicologia – promover autocuidado apoiado

- Acolhimento TTR – Entrevista feita, preenchimento de ficha com o paciente e/ou acompanhante. Esta ficha padrão foi produzida pela equipe, com a finalidade de investigar possíveis causas de descontrole do RNI e também com o objetivo de ser uma entrevista educativa no uso do anticoagulante. Caso necessário, é feito encaminhamento. Ex: consulta de farmácia, polifármacos.

Papel da Psicologia – promover autocuidado apoiado continuação...

- Sala de espera da Clínica: 01 semana por mês. Entradas de 20 minutos a meia hora manhã e tarde. – Palestras, relaxamentos.
- Jogos Cooperativos do RNI – a equipe começou a ideia de construção de um jogo educativo a ser aplicado na sala de espera do RNI. A psicologia entrou com a contribuição de transformação do “Jogo Competitivo” em “Jogo Cooperativo”. Neste Jogo, os pacientes e acompanhantes aprendem questões que envolvem o tratamento do RNI: questões médicas, de enfermagem, de nutrição e de farmácia. Houve boa aceitação. Atualmente este Jogo ocorre uma vez por ano, durante o mês inteiro de dezembro.

Atribuições do psicólogo da clínica de anticoagulação

Psicólogo	Participar de reuniões de equipe.
	Executar atividade em sala de espera, conforme escala.
	Promover o autocuidado apoiado.
	Preparar mural para a sala de espera, conforme escala.
	Atendimento individual de pacientes da clínica.
	Atendimento de pacientes com TTR < 60%.
	Encaminhar para outros profissionais da equipe, quando necessário.

Atribuições do psicólogo do Centro de Saúde

Psicólogo	Realizar o matriciamento dos casos clínicos em reunião de equipe.
	Promover o autocuidado apoiado.
	Dar suporte psicológico aos usuários, quando identificada necessidade de acompanhamento.
	Auxiliar os usuários com dificuldades de controle de RNI em decorrência de uma patologia da saúde mental.
	Auxiliar no fortalecimento dos vínculos familiares.

SUGESTÃO DE FONTE

- PROTOCOLO DE ANTICOAGULAÇÃO AMBULATORIAL LINHA DE CUIDADO
- ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM - Belo Horizonte, 2019 - WEB CONFERÊNCIA –
ENFERMAGEM (08/11/19)

Contato: Técnico Superior de Saúde - Psicóloga

- juliza@pbh.gov.br

Lema da equipe:

“Nenhum de nós é tão bom, quanto todos nós juntos!”

(Autor desconhecido)